BIALSKI PRZEGLĄD AKADEMICKI

CZASOPISMO PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

NR 22 – CZERWIEC 2016
ISSN 2081-6324



Rektor PSW w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr hab. Józef Bergier w towarzystwie prof. dr. hab. Stanisława Kistryna, Prorektora Uniwersytetu Jagiellońskiego, najlepszej uczelni akademickiej w Polsce w roku 2016



Ranking Szkół Wyższych „Perspektywy" 2016

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej najlepszą uczelnią w Polsce!

Droga bycia najlepszym to długi – wieloletni proces. W poprzednich latach PSW zajmowała następujące miejsca: trzecia lokata w 2013, druga lokata w 2014 i 2015 roku.
Szczególnie wysoko (100% punktów) uczelnia została oceniona w kategoriach: siła naukowa i warunki kształcenia.
Kapituła rankingu doceniła pracę i starania naszej Uczelni, która w ostatnim okresie postawiła w znaczący sposób na rozwój naukowy pracowników, czego przykładem jest uzyskanie kategorii naukowej B przez Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych.
O rozwoju naukowym Uczelni świadczy też znaczący awans trzech uczelnianych czasopism, które są na liście czasopism punktowanych sporządzonej przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Aktualna wartość naukowa czasopism to: „Health Problems od Civilization" – 9 pkt., „Rozprawy Społeczne" – 8 pkt., „Economic and Regional Studies/Studia Ekonomiczne i Regionalne" – 9 pkt. Artykuły pracowników naszej Uczelni publikowane są również w prestiżowych czasopismach naukowych z punktacją Impact Factor na różnych kontynentach.
Uczelnia oferuje studentom doskonałe warunki kształcenia. Mimo iż jesteśmy młodą Uczelnią, liczącą 17 lat, to możemy poszczycić się nowoczesnym Kampusem i dwoma centrami naukowymi. Nowoczesna hala sportowa i Dom Studenta z pokojami 2-osobowymi z pełnym wyposażeniem są szczególną zewnętrzną wizytówką. W bieżącym roku oddana zostanie do użytku nowoczesna biblioteka z czytelnią. Uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę biblioteki odbyło się 20 czerwca 2016 r.
Dużym autem uczelni jest bogata oferta 17 kierunków studiów, w tym 6 magisterskich. Wprowadziliśmy na każdym kierunku studiów licencjackich profile praktyczne, tak aby nasz absolwent był dobrze przygotowany do wejścia na rynek pracy. Co kilka lat modyfikujemy i wprowadzamy nowe specjalności.
Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej w szybkim tempie staje się znaną uczelnią w regionie i kraju.
Umiędzynarodowienie Uczelni widać patrząc na wykaz studiujących obcokrajowców. Łączna liczba studentów z zagranicy stanowi około 14%. Jesteśmy otwarci na współpracę z zagranicznymi ośrodkami akademickimi. Obecnie posiadamy umowy i porozumienia partnerskie dotyczące współpracy z uczelniami z całego świata, m.in. z: Białorusi, Ukrainy, Rosji, Peru, Korei Południowa, Egiptu, Słowacji, Portugalii, Hiszpanii, Węgier, Chorwacji, Litwy, Łotwy, Estonii, Turcji.
W strategii uczelni postawiliśmy na stały rozwój w kierunku akademickości uczelni przez uzyskanie dwóch uprawnień do doktoryzowania. Głęboko wierzymy, że rozpoczęty proces zdobycia uprawnień doktoryzowania w dyscyplinie nauk o zdrowiu zakończy się w niedługim czasie powodzeniem.

mgr Renata Karwacka
Dyrektor Gabinetu Rektora



Sukcesu gratuluje p. Adam Chodziński, zastępca prezydenta Białej Podlaskiej, poprzedni kanclerz PSW



Rektor PSW, prof. zw. dr hab. Józef Bergier ogłasza wynik rankingu



Świętowanie zwieńczył poczęstunek - tort wspólnie pokroili: Rektor, prof. zw. dr hab. Józef Bergier, były Rektor PSW, prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz oraz przewodniczący Samorządu Studentów PSW, Adam Artymiuk



Od Redakcji

Tuż przed wakacjami nasza uczelnia odnotowała olbrzymi sukces na swoim koncie – PSW w Białej Podlaskiej zajęła 1. miejsce w rankingu „Perspektyw", w gronie państwowych wyższych szkół zawodowych, pokonując wieloletniego lidera – PWSZ w Kaliszu. Ten sukces wydaje się naturalną konsekwencją poprzednich znaczących wydarzeń: kategorii naukowej B przyznanej Wydziałowi Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych, wysokiej punktacji czasopism naukowych, rozwijającej się oferty kierunków studiów.

W bieżącym numerze zamieszczamy liczne relacje z corocznych uczelnianych wydarzeń: Dnia Patrona, Wielkiej Majówki z PSW, Juwenaliów, Wyborów Miss PWSZ. Warto zwrócić uwagę na fakt, że studenci naszej uczelni nie tylko aktywnie włączają się w organizację wszelkich tego typu przedsięwzięć, ale również chętnie współpracują z naszą redakcją, pisząc relacje z imprez. Wszystkim studentom serdecznie dziękujemy!

Czerwcowe wydanie „Bialskiego Przeglądu Akademickiego" zawiera również sprawozdania z dwóch konferencji naukowych, relacji z rozdania dyplomów na kierunkach zdrowotnych, piszemy też o budowie nowej biblioteki i o wystawie przygotowanej przez dydaktyków i studentów gospodarki przestrzennej. O swoim wyjeździe zagranicznym w ramach programu ERASMUS pisze studentka fizjoterapii, Emilia Bieńczyk. Z kolei ks. dr Jacek Mucha, duszpasterz akademicki, przybliża nam sylwetkę bł. o. Honorata Koźmińskiego, który pochodził z Białej Podlaskiej.

W stałych rubrykach, prócz kalendarium wydarzeń, lektur polecanych przez bibliotekę PSW, publikujemy kolejny wywiad z absolwentką uczelni – panią Magdaleną Us, która obecnie jest rzecznikiem bialskiego szpitala.

Życzymy Państwu miłej lektury oraz udanego wypoczynku!

Spis treści

Czekają nas kolejne wyzwania 2

Uroczystość wręczenia dyplomów na kierunkach medycznych 5

Kalendarium 6

Z prac Senatu 10

Fundacja La Strada w PSW na zaproszenie socjologii 11

Dzień Patrona w PSW 12

Spotkania i targi edukacyjne – prezentacje PSW w Polsce i za granicą 13

Wielka Majówka z PSW 14

Sprawozdanie z III Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt.: „Perspektywy rozwoju bezpieczeństwa i obronności Rzeczypospolitej Polskiej" 16

V Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Koła Naukowe – szkołą twórczego działania" 18

Nowoczesne rozwiązania w nowym budynku biblioteki PSW 20

Studia to wspaniały czas – warto go dobrze spożytkować 22

Franciszkański pozytywista z Białej Podlaskiej 24

Piękniejsza strona miasta. Wystawa prac studentów gospodarki przestrzennej 26

Sezon na kleszcze 28

Studentka PSW najpiękniejsza w Polsce 30

Studenci po raz kolejny przejęli władzę nad miastem. Juwenalia AWF i PSW 2016 31

Dodatek studencki 32

Pierwsza pomoc w Urzędzie Miasta 34

Polka w Indiach 35

Jak cenna jest krew. Wampiriada 2016 36

Erasmus w Ávila 38

Biblioteka poleca 41

Fotogaleria 42

BIALSKI PRZEGLĄD AKADEMICKI
Nr XXII Czerwiec 2016
ISSN: 2081-6324

Bialski Przegląd Akademicki jest czasopismem informacyjnym, wydawanym przez PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, skierowanym do pracowników i studentów uczelni oraz adresatów zewnętrznych.

Nadzór programowy i redakcyjny:
prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz
Redakcja:
mgr Agnieszka Filipiuk , mgr Paulina Rynkiewicz
Korekta:
mgr Agnieszka Filipiuk, mgr Paulina Rynkiewicz
Zdjęcia nieoznaczone inaczej:
archiwum PSW
Zdjęcie na okładce:
archiwum PSW
Skład i druk:
KAPPADRUK Drukarnia
www.kappadruk.pl

Adres redakcji:
Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
Sekcja Nauki i Wydawnictw
21-500 Biała Podlaska
ul. Sidorska 95-97, pok. 334
tel. 83 344 99 63, 83 344 99 00 wew. 271
a.filipiuk@pswbp.pl
Wydawca:
Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Wszelkie prawa zastrzeżone
Autorzy publikacji nie otrzymują honorariów oraz akceptują jednoczesne ukazanie się artykułów na łamach „BPA" i w Internecie. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów, zmian tytułów i redagowania tekstów dostarczonych w celu publikacji. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam oraz ogłoszeń.

CZEKAJĄ NAS KO



Rozmowa z prof. zw. dr. hab. Józefem Bergierem, Rektorem PSW.

Panie Rektorze, Państwowa Szkoła Wyższa odniosła olbrzymi sukces i zajęła 1miejsce w corocznym rankingu przygotowanym przez „Perspektywy". Co zadecydowało o takim wyniku?

Droga dochodzenia do tego swego rodzaju sukcesu jest nieprzypadkowa – przypomnę, że w dwóch poprzednich latach zajmowaliśmy drugą lokatę w tym prestiżowym rankingu, a więc systematycznie dochodziliśmy do bycia najlepszym wśród tego typu uczelni. Najlepiej o tym mogą świadczyć fakty związane z najwyższą liczbą punktów w kilku kategoriach. Na pewno jednym ze znaczących jest rozwój naukowy, czyli publikacje pracowników. Inne oceniane wysoko wskaźniki to: warunki kształcenia – 100 pkt, prestiż – 69,29 pkt, innowacyjność – 66,09 pkt oraz umiędzynarodowienie – 63.86 pkt.

Panie Rektorze, Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej niedawno otrzymał kategorię B w wyniku oceny parametrycznej przeprowadzonej przez MNiSW. Obecnie na ocenę oczekuje druga jednostka – Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych. Proszę o diagnozę, czy możemy myśleć o podobnej ocenie również w przypadku tego wydziału?

Kiedy porównujemy osiągnięcia naukowe, a głównie publikacje pracowników, które są podstawą oceny parametrycznej, sądzę, że ten wydział ma podobnie dużą szansę uzyskania kategorii B, a więc otrzymania po raz pierwszy środków z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na badania naukowe. Gdybym miał wyróżnić kierunki z tego wydziału, które będą w dużym stopniu rzutowały na końcowe osiągnięcia, to głównie kierunki ekonomiczne, czyli finanse i rachunkowość, zarządzanie oraz ekonomia.

Wszystkie czasopisma naukowe wydawane przez PSW znajdują się na ministerialnej liście B i mogą pochwalić się wysoką punktacją. Proszę przybliżyć czytelnikom „Bialskiego Przeglądu Akademickiego", przed jakimi dalszymi wyzwaniami stoją nasze naukowe periodyki?

Jesteśmy wyjątkową uczelnią spośród wyższych szkół zawodowych, która posiada aż trzy czasopisma naukowe, wydawane od kilku lat, które mają tak wysoką ocenę ekspertów. Przypomnę, że aktualnie „Economic and Regional Studies/Studia Ekonomiczne i Regionalne" oraz „Health Problems of Civilization" („Współczesne Choroby Cywilizacyjne") mają po 9 pkt, a „Rozprawy Społeczne" – 8 pkt. Zachowujemy ogromny progres w każdych kolejnych ocenach, naszym marzeniem jest, aby te czasopisma przy najbliższej ocenie znalazły się w gronie najlepszych, czyli osiągnęły kilkanaście punktów. Pracujemy nad czasopismem „Health Problems of Civilization", żeby mogło znaleźć się w przeciągu dwóch-trzech lat na liście filadelfijskiej. O tym w głównej mierze decydować będą cytowania naszych artykułów w czasopismach z listy A, czyli filadelfijskiej. Możemy przedstawić pozytywną refleksję, że każdego roku pojawia się coraz więcej cytowań naszych artykułów. Rok, w którym znaleźlibyśmy się na liście filadelfijskiej, potwierdziłby, że to była właściwa droga, którą rozpoczęliśmy w 2007 roku od „Rozpraw Naukowych" do znalezienia się w gronie czasopism prawdziwie światowych.

Szósty kierunek magisterski – fizjoterapia – to najnowszy kierunek studiów, który absolwentom szkół ponadgimnazjalnych proponuje PSW. Czy Uczelnia planuje dalszy rozwój oferty edukacyjnej?

W naszej uczelni rozwój cechuje szczególnie dwa bloki kierunków: jeden blok to nauki

LEJNE WYZWANIA



Uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod budowę nowej biblioteki PSW

o zdrowiu, w tym wymienię kierunki magisterskie, a więc zdrowie publiczne, pielęgniarstwo, turystykę i rekreację, która ma w naszym przypadku charakter zdrowotny, oraz kolejny kierunek magisterski – fizjoterapię; drugi blok to nauki ekonomiczne. Staramy się, aby absolwenci kierunków pokrewnych mogli studiować na studiach II stopnia, a więc na ekonomii, a w przypadku innego wydziału, aby absolwenci studiów licencjackich z kierunku ratownictwo medyczne mogli studiować na studiach magisterskich na kierunku zdrowie publiczne. Gdybyśmy popatrzyli w przyszłość, to zmierza ona w kierunku uzyskania uprawnień na nowym kierunku – dietetyka, a głównie zdobycia uprawnień doktoryzowania w naukach o zdrowiu. Wydaje się, że aktualna oferta 17 kierunków studiów licencjackich, inżynierskich i 6 magisterskich jest bardzo bogata. Teraz czas na trzeci etap – po studiach licencjackich i magisterskich – uprawnień doktoryzowania. Przypomnę, że oprócz nauk o zdrowiu, który to proces rozpoczęliśmy, w strategii naszej uczelni mamy zapis o uprawnieniach doktoryzowania także w naukach ekonomicznych.

Z dniem 1 kwietnia uruchomiona została rekrutacja na rok akademicki 2016/2017 – jakiego wyniku rekrutacyjnego spodziewa się Pan w tym roku?

Wszyscy rektorzy i nauczyciele akademiccy wiedzą, że w najbliższych latach będzie trudno wskazać uczelnię, która by miała większą liczbę przyjęć studentów. Stąd naszym planem jest utrzymanie naboru z poprzedniego roku, tj. tysiąca studentów. Jesteśmy przygotowani na to, że będą kierunki bardziej popularne, na jednym wydziale fizjoterapia i pielęgniarstwo, na drugim – finanse i rachunkowość. Nie wykluczamy wariantu, że któryś z kierunków może być zawieszony. Taka jest pragmatyka dzisiejszego niżu demograficznego.

Panie Rektorze, Jarosław Gowin, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego zapowiada zmiany w szkolnictwie wyższym. Słychać głosy Rektorów innych uczelni, że jest to dobry krok, ale, cytując Rektora UW, prof. Marcina Pałysa, „diabeł tkwi w szczegółach". Jak Pan ocenia zapowiedzi resortu nauki?

Trafia do mnie argument, żeby odbiurokratyzować obowiązującą dokumentację czy rozporządzenia, myślę, że to jest dobry kierunek. Martwi mnie natomiast to, co słyszę od innych Rektorów, że ma być zmieniony system dochodzenia do stopnia doktora habilitowanego. Uważam, że ten nowy system – że to eksperci poprzez powołaną komisję i daną radę wydziału prowadzą ten proces, jest właściwym. Dla wielu osób poddawanie się sprawdzianowi publicznemu obrony pracy habilitacyjnej jest ogromnym stresem. Jeżeli mają decydować osiągnięcia naukowe, to nie sięgajmy po dodatkowe czynności związane z prezentacją danej osoby. Tutaj mam niepokój – gdybym był zapytany o moją opinię, to uważam, że ta nowa ścieżka rozwoju habilitacyjnego jest właściwa. Kiedy rozmawiam z osobami z naszej uczelni, które są w przededniu złożenia wniosku o stopień doktora habilitowanego, to także chwalę obecne przepisy.

Jakie kolejne wyzwania stoją przed Państwową Szkołą Wyższą w Białej Podlaskiej?



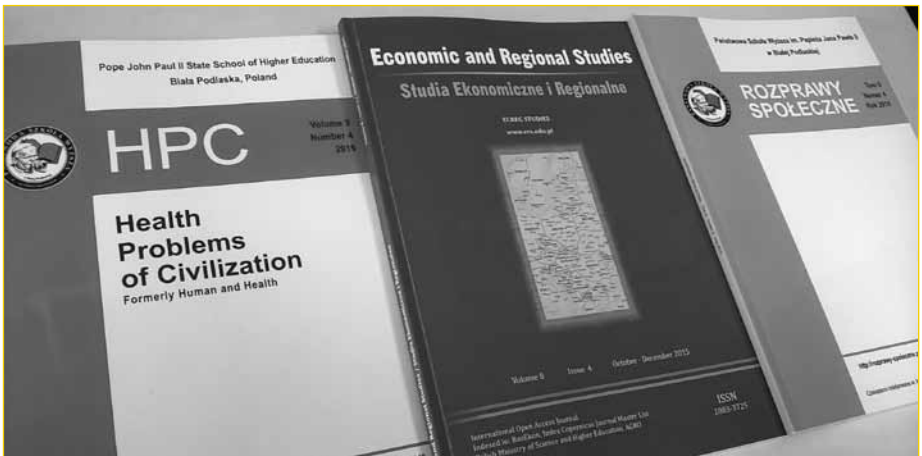
Boisko i budynki Kampusu PSW – niebawem te obiekty zostaną wzbogacone o boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią

Kiedy kilka tygodni temu mieliśmy uroczystość wmurowania kamienia węgielnego pod budowę biblioteki, to informowałem, że czekają nas kolejne wyzwania inwestycyjne. Z dzisiejszego dnia mam dobrą wiadomość, że rozwój naszej bazy sportowo-rekreacyjnej na kampusie uczelni będziemy prowadzili w tym roku i zakończymy w następnym, gdyż uzyskaliśmy środki z Ministerstwa Sportu na budowę boiska piłkarskiego ze sztuczną nawierzchnią. Będziemy rozwijali bazę sportowo-rekreacyjną także w roku 2017 z projektu Urzędu Marszałkowskiego. Konsekwentnie, głęboko wierzę, że będziemy mogli jeszcze w tym roku kalendarzowym powiedzieć, kiedy rozpoczynamy budowę odkrytej pływalni, która jest naturalnym wyzwaniem rozwoju naszej bazy dydaktycznej. Musieliśmy zamknąć starą pływalnię, która była bardzo kosztowna, a nawet groziła niebezpieczeństwem. Chcemy tę nową pływalnię wkomponować jako miejsce nie tylko do zajęć dydaktycznych, ale także do wypoczynku dla rodzin z Białej Podlaskiej i okolic. To jest wyzwanie, które stale mi towarzyszy i chciałbym jak najszybciej o nim powiedzieć, jako konkretnym, nowym fakcie inwestycyjnym. Nasz kampus byłby już kompletnym do zajęć dydaktycznych dla studentów, ale także w okresie przerwy wakacyjnej – atrakcyjną ofertą sportowo-rekreacyjną dla gości z różnych miast Polski. Dobrym przykładem jest fakt, iż decyzją Polskiego Związku Piłki Siatkowej obozy sportowe dla ponad stu dzieci uprawiających tę dyscyplinę sportową odbędą się w lipcu w obiektach hali sportowej, a na boisku piłkarskim ćwiczyć będzie młodzież ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego z Łodzi.

W naszej uczelni rozwój cechuje szczególnie dwa bloki kierunków: jeden blok to nauki o zdrowiu, w tym wymienię kierunki magisterskie, a więc zdrowie publiczne, pielęgniarstwo, turystykę i rekreację, która ma w naszym przypadku charakter zdrowotny, oraz kolejny kierunek magisterski – fizjoterapię; drugi blok to nauki ekonomiczne.

Dziękujemy za rozmowę.

Zdjęcia: Archiwum PSW, biala24.pl



„Jesteśmy wyjątkową uczelnią spośród wyższych szkół zawodowych, która posiada aż trzy czasopisma naukowe, wydawane od kilku lat, które mają tak wysoką ocenę ekspertów"



UROCZYSTOŚĆ WRĘCZENIA DYPLOMÓW NA KIERUNKACH MEDYCZNYCH

21 kwietnia 2016 r. w murach Uczelni, na Wydziale Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów ukończenia studiów wyższych, licencjackich i magisterskich na kierunkach pielęgniarstwo oraz ratownictwo medyczne.

Dyplomy z rąk JM Rektora – prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera oraz Dziekana Wydziału – prof. nadzw. dr. hab. Marcina Weinera odebrało 69 absolwentów studiów licencjackich i 28 magisterskich kierunku pielęgniarstwo oraz 35 absolwentów studiów licencjackich kierunku ratownictwo medyczne. Dyplomy ukończenia studiów z wyróżnieniem otrzymali: z kierunku pielęgniarstwo, studia stacjonarne I stopnia: Pani Emilia Chromińska, Pani Brygida Krucińska, Pani Małgorzata Dziewulska, Pani Monika Soćko, Pan Karol Dreścik; z kierunku pielęgniarstwo, studia stacjonarne II stopnia: Pani Dorota Lech, Pani Tamara Iwanicka, Pani Ewa Dymowska, Pani Bernadetta Marczuk, Pani Halina Nowak, Pani Iwona Semeniuk, Pani Dorota Domańska; z kierunku ratownictwo medyczne, studia licencjackie następujący absolwenci: Pan Marcin Ślifirczyk, Pani Patrycja Toczyńska. Absolwenci studiów licencjackich oprócz dyplomu i listów gratulacyjnych otrzymali z rąk Kierownika Zakładu Pielęgniarstwa, dr Stanisławy Spisackiej, pamiątkowe czepki pielęgniarskie. Punktem kulminacyjnym rozdania dyplomów dla absolwentów kierunku pielęgniarstwo było złożenie uroczystego przyrzeczenia przez pielęgniarki i pielęgniarzy.

Podczas uroczystości zostały także wręczone listy gratulacyjne za najlepiej napisane prace dyplomowe na obydwu kierunkach studiów. Listy otrzymali:

- pielęgniarstwo, studia I stopnia – Pani Monika Soćko (promotor: Pani dr Stanisława Spisacka); Pani Magdalena Pucyk, Pani Beata Greń (promotor: Pani dr Barbara Sokołowska); Pan Konrad Adamczyk, Pani Paulina Łyczewska, Pani Żaneta Gizan (promotor: Pani dr Anna Ślifirczyk); Pani Joanna Jówko (promotor: Pani dr Diana Piaszczyk); Pani Joanna Kamejsza, Pani Brygida Krucińska, Pani Natalia Duda (promotor: Pani dr Aneta Stanisławek);
- pielęgniarstwo, studia II stopnia – Pani Dorota Lech (promotor: Pani prof. dr hab. Jadwiga Daniluk);
- ratownictwo medyczne – Pan Grzegorz Goyski (promotor: Pan dr Henryk Konon), Pan Marcin Ślifirczyk, Pani Katarzyna Zbaracka, Pani Marta Konopka, Pan Szczepan Łochina (promotor: Pan prof. dr hab. Aleksander Olejnik).

Uczelnia oraz Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych, przy każdej takiej uroczystości nagradza absolwentów za działalność w Kołach Naukowych „eRka" i Wolontariatu „Przyjaciel serca – pomagam, bo chcę!". Wyróżnienia za taką działalność otrzymali: za pracę w Kole Naukowym „eRka" działającym przy Zakładzie Ratownictwa Medycznego: Bartłomiej Leszczyński, Damian Lejczyk, Karol Molski, Marcin Ślifirczyk, Marta Konopka; za pracę w Kole Naukowym Wolontariat na rzecz dzieci „Przyjaciel serca pomagam bo chcę": Natalia Kałużna, Monika Soćko, Joanna Jówko.

W imieniu absolwentów przemówienia kończące okres studiowania wygłosili: Pani Monika Soćko i Pani Joanna Jówko (pielęgniarstwo), Pani Patrycja Toczyńska i Pan Marcin Ślifirczyk (ratownictwo medyczne).

Wszystkim jeszcze raz serdecznie gratulujemy.

mgr Grzegorz Nowakowski
Sekretariat Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych

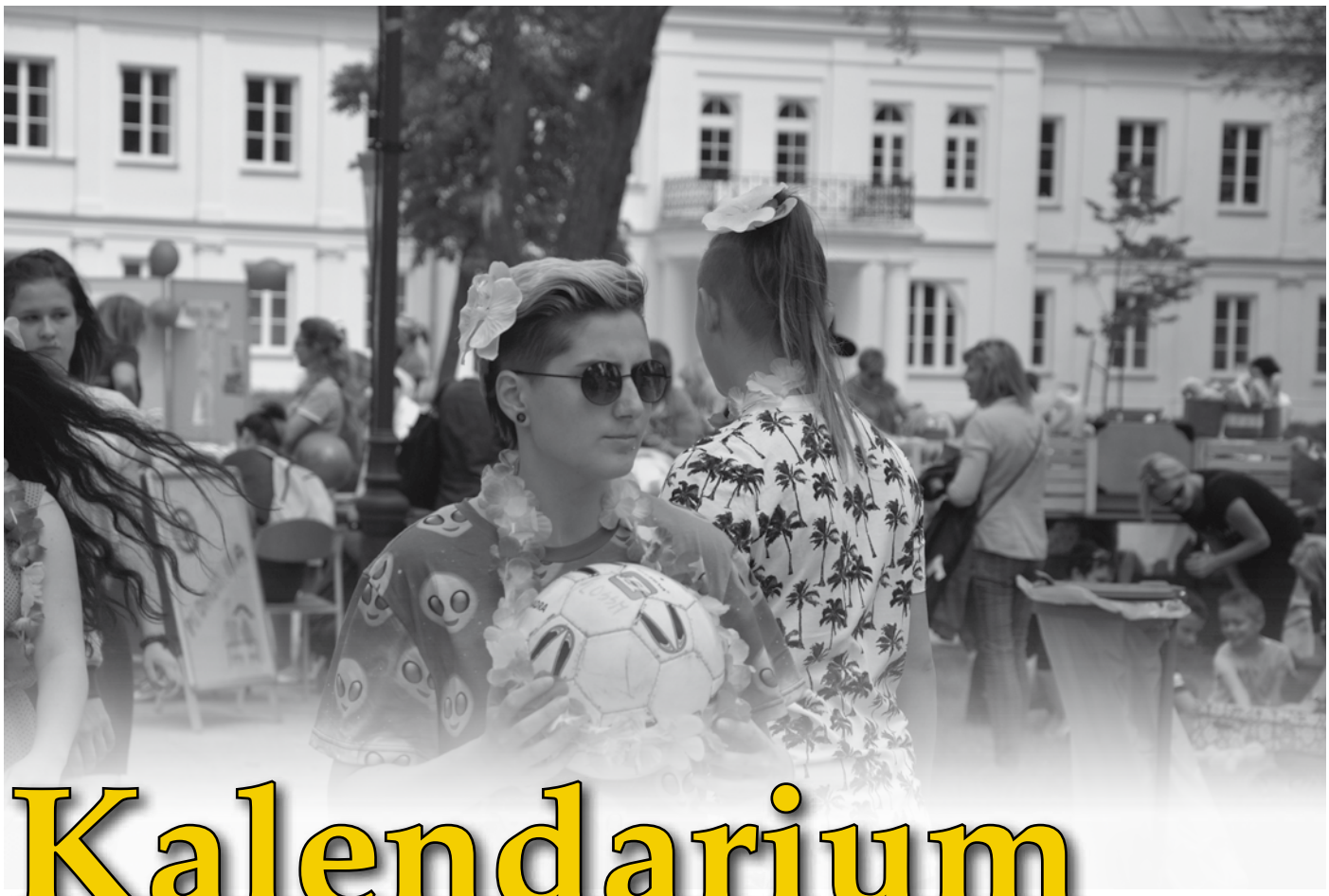
Przemówienie Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych, prof. nadzw. dr. hab. Marcina Weinera

Absolwenci kierunków pielęgniarstwo i ratownictwo medyczne
Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej,

Studia w naszej Uczelni kończy wyjątkowa grupa studentów – grupa osób, która po trudnych i żmudnych studiach, licznych zaliczeniach i egzaminach, otrzymała dyplom ukończenia szkoły wyższej. To także grupa ludzi, która podejmie trudną i odpowiedzialną pracę ratowania życia ludzkiego w zawodzie pielęgniarki/pielęgniarza i ratownika medycznego. Jest to niezwykle odpowiedzialne wyzwanie, ale i zarazem wyjątkowy dar, gdyż jako nieliczni, wykonując swój ciężki zawód, będziecie blisko człowieka. Będąc absolwentami wybranych kierunków na naszej Uczelni posiadacie dar i wiedzę ratowania życia ludzkiego – świadomość tego jest najlepszym podziękowaniem.

Niech łacińska sentencja „niewiedza uznana jest za winę" pozostanie Waszym mottem i wyznacza dalszą drogę rozwoju zawodowego i naukowego. Zachowajcie dobre wspomnienia z czasów nauki w naszej Uczelni.

Życzymy spełnienia zawodowego oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.



Kalendarium

marzec – maj 2016

Marzec

– w marcu odbyły się zajęcia Uniwersytetu Dziecięcego, kierowanego przez Akademickie Centrum Edukacji Ustawicznej działające przy naszej Uczelni. Jak mówi koordynator ACEU, pani Edyta Arciszewska, to nie jedyne atrakcje przygotowane dla dzieci. Kolejne zajęcia będą dotyczyły następujących tematów: jak zbudować dom, dlaczego warto myć ręce, bakterie jakich nie znacie, jak zbudować robota, owady jakich nie znacie (zdj. 1).

16 marca

– zorganizowano Dzień Otwarty w PSW. Kandydaci na studia mogli zapoznać się z ofertą studiów w Naszej Uczelni, poznać swoich starszych kolegów – studentów, porozmawiać z nauczycielami akademickimi. To bardzo dobry sposób, by dowiedzieć się, jak studiuje się na Naszej Uczelni i potwierdzić, że Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej nie tylko dba o najwyższy poziom nauczania, ale także otacza swoich studentów opieką na wielu płaszczyznach życia. Studenci przygotowali liczne pokazy o swoich kierunkach studiów, wykłady, konkursy z nagrodami (zdj. 2, 3).



Zdj. 1

Kwiecień

7 kwietnia

– podczas Światowego Dnia Zdrowia Koła Naukowe „Zdrowie" oraz Zakład Zdrowia Publicznego zorganizował stoisko informacyjne poświęcone cukrzycy, gdzie można było skorzystać z poradnictwa żywieniowego prowadzonego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną, Sekcję Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia.

21 kwietnia

– odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów absolwentom Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, z kierunków pielęgniarstwo i ratownictwo medyczne. Serdecznie gratulujemy naszym absolwentom oraz życzymy spełnienia marzeń i wielu sukcesów w wybranym zawodzie. Więcej na ten temat piszemy na stronie 5.



Zdj. 2

28 kwietnia

– najpiękniejsze studentki państwowych wyższych szkół zawodowych z całej Polski, m.in. z Białej Podlaskiej, Gorzowa Wielkopolskiego, Jeleniej Góry, Krosna, Leszna, Łomży, Płocka oraz Włocławka, wzięły udział w konkursie Miss Polski Państwowych Wyższych Szkół 2016. Miss Polski PWSZ 2016 została Patrycja Konarska – studentka I roku pielęgniarstwa Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (szczegółową relację publikujemy na stronie 30).



Zdj. 3


Zdj. 4


Zdj. 5

28 kwietnia

– nasi wykładowcy, prof. zw. dr hab. inż. Sławomir Partycki oraz dr Dawid Błaszczak otrzymali tytuł profesorów honorowych Państwowego Uniwersytetu Pedagogicznego im. Grigorija Skovorody w Perejasławiu Chmielnickim na Ukrainie. Wyróżnienie zostało przyznane podczas IX Międzynarodowej Konferencji Naukowej pt. „Uwarunkowania rozwoju ekonomicznego w krajach z gospodarką rynkową", którą zorganizował tamtejszy uniwersytet. Podczas sesji plenarnej prof. zw. dr hab. inż. Sławomir Partycki i dr Dawid Błaszczak zaprezentowali wykład pt. „Władza w sieci współpracy transgranicznej Polski i Ukrainy". Gratulujemy wyróżnienia i życzymy dalszych sukcesów naukowych (zdj. 4, 5).

Maj

12 maja

– odbyła się III Ogólnopolska Konferencja Naukowa pn. „Perspektywy rozwoju bezpieczeństwa i obronności Rzeczypospolitej Polskiej", zorganizowana przez Zakład Bezpieczeństwa Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. O tym wydarzeniu pisze na str. 16-17 dr Paweł Borek, kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego.

17 maja

– podczas Nocy w Muzeum zaprezentowano makietę Pałacu Radziwiłłów, zbudowaną w ramach współpracy Zakładu Budownictwa z uczniami Białoruskiego Koledżu Politechnicznego. Nasza Uczelnia doposażyła makietę w okna wydrukowane w technologii 3D, które powstały na dwóch drukarkach (DIMENSION ELITE; PROJET 1500) w dwóch laboratoriach Uczelni: Centrum Badań nad Innowacjami – Laboratorium Informatyki i Budownictwa oraz EKO-AGRO-TECH – Laboratorium Mechaniki, Budowy i Eksploatacji Maszyn, w technologiach – wydruk polimerem (plastik) oraz wydruk żywicą epoksydową poprzez naświetlanie.
Pomysł na makietę Pałacu Radziwiłłów narodził się w Kole Naukowym Zakładu Budownictwa w Katedrze Nauk Technicznych PSW. W inicjatywę zaangażowani byli: pan mgr inż. arch. Łukasz Stasiak – wykładowca w Zakładzie Budownictwa; pan Cezary Nowogrodzki – inicjator, sponsor współpracy między uczelnią a koledżem oraz pan Zdzisław Serhej, właściciel Zakładu Stolarsko-Budowlanego z Łomaz, który nie tylko sponsorował całe przedsięwzięcie, ale także chce rozpocząć rozmowy na temat współpracy z PSW w zakresie praktyk dla studentów budownictwa oraz podjąć współpracę w zakresie badań naukowych w laboratoriach Uczelni (zdj. 6, 7).


Zdj. 6

17-18 maja

– od wtorku, od godziny 19.05 Białą Podlaską rządzili studenci: rozpoczęły się coroczne Juwenalia. Symbol władzy wywalczyli w konkursie koszykarskich rzutów osobistych przedstawiciele samorządów studenckich – Kinga Prażewska (AWF) i Adam Artymiuk (PSW). W starciu ze studentami prezydent nie miał szans i musiał oddać klucz do miasta. W ramach juwenaliów wystąpili – Akcent, Rena i DJ Frodo, zespoły „Spełnienia marzeń" i „Rewers". Ponadto, ogłoszono konkurs na najciekawsze przebranie Juwenaliów 2016 studentów Katedry Ekonomii i Zarządzania. Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody – dysk przenośny, power bank i dzień w towarzystwie Kie-


Zdj. 7

rowników Zakładów. Organizatorem konkursu dla studentów Katedry Ekonomii i Zarządzania był Zakład Ekonomii kształcący na kierunku Ekonomia studia licencjackie i magisterskie. Zwycięzcą i zdobywcą nagrody głównej okazał się Mateusz Jakowiuk, Bezpieczeństwo Narodowe, I rok. Szczegółową relację z Juwenaliów, pióra studentów PSW, prezentujemy na str. 31.

18 maja

– po raz kolejny zorganizowano Dzień Patrona PSW. Dzień nie został wybrany przypadkowo – Patron PSW, święty Jan Paweł II, urodził się właśnie 18 maja. W zorganizowanie uczelnianego święta zaangażowała się cała społeczność akademicka – o czym więcej pisze Izabela Adamowicz-Łogwińska w relacji, którą publikujemy na str. 12.

20 maja

– podczas posiedzenia Senatu Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej władze PSW uroczyście pogratulowały dr hab. Barbarze Bergier uzyskania stopnia naukowego doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej (zdj. 8) oraz dr Agnieszce Marii Korol – uzyskania stopnia naukowego doktora nauk o zdrowiu (zdj. 9).


Zdj. 8



Zdj. 9

21 maja

– w Parku Radziwiłłowskim zorganizowano V Wielką Majówkę PSW. Udział wzięli studenci, pracownicy Uczelni oraz mieszkańcy naszego miasta. Była to dobra okazja do poznania oferty edukacyjnej uczelni i spędzenia wolnego czasu wraz z rodzinami. O Majówce piszemy szerzej na str. 14-15.

Monika Ruszkiewicz
Sekcja Promocji i Rekrutacji PSW
Notatka z 28 kwietnia – dr Dawid Błaszczak
Zakład Socjologii PSW

SENAT AKAD

Z prac Senatu IV Kadencji PSW im. Papieża J

XXXIII posiedzenie Senatu IV kadencji Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej – 4 marca 2016 r.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Senatu do podejmowania ważnych uchwał.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni.
4. Podjęcie uchwały w sprawie wprowadzenia zmian w statucie uczelni.
5. Podjęcie uchwały dotyczącej wprowadzenia zmian w uchwale senatu w sprawie wymiaru pensum dydaktycznego i zasad jego rozliczania.
6. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w regulaminie studiów.
7. Zaopiniowanie wniosku Rady Wydziału Nauk Ekonomicznych i Technicznych w sprawie zatwierdzenia liczby studentów studiów stacjonarnych na poszczególnych kierunkach.
8. Zaopiniowanie wniosku Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych w sprawie zatwierdzenia liczby studentów studiów stacjonarnych na poszczególnych kierunkach.
9. Przyjęcie uchwały w sprawie utworzenia kierunku dietetyka studia I stopnia.
10. Sprawozdanie Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych z działalności Wydziału.
11. Podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia zgody na kontynuowanie dodatkowego zatrudnienia Dziekana Wydziału, prof. nadzw. dr. hab. Marcina Weinera w Państwowym Instytucie Weterynaryjnym.
12. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi.
13. Przyjęcie protokołu obrad poprzedniego posiedzenia Senatu.
14. Sprawy organizacyjne i wolne wnioski.
15. Zamknięcie obrad.

Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni:

JM Rektor poinformował zgromadzonych o śmierci pracownika uczelni, pani Eweliny Hordyjewicz-Kuczek – zgromadzony senat uczcił jej pamięć minutą ciszy.
Dr Sandra Tur oraz dr Anna Ławnik otrzymały tytuł doktora, wręczenia grawertonu
oraz kwiatów dokonali JM Rektor oraz Dziekan.
Pani Kanclerz przedstawiła nowego Kwestora uczelni, panią Iwonę Antonowicz.

01.01.2016	Rektor spotkał się z Biskupem Siedleckim Kazimierzem Gurdą. Podczas wizyty Rektor poinformował, iż uczelnia będzie obchodziła swoją inaugurację corocznie 16 października, ku czci Jana Pawła II.
09.02.2016	Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego przyznało Wydziałowi Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych kategorię naukową B.

XXXIV posiedzenie Senatu IV kadencji Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej – 22 kwietnia 2016 r.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Senatu do podejmowania ważnych uchwał.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni.
4. Podsumowanie konkursu stypendialnego.
5. Podjęcie uchwały w sprawie wprowadzenia zmian w uchwale senatu w sprawie wymiaru pensum dydaktycznego i zasad jego rozliczania.
6. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w regulaminie studiów.
7. Sprawozdanie kanclerza z działalności.
8. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielem akademickim w Zakładzie Bezpieczeństwa Narodowego.
9. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi w Katedrze Kultury Fizycznej i Fizjoterapii.
10. Zatwierdzenie zmian w opisach efektów kształcenia na wybranych kierunkach studiów.
11. Zatwierdzenie efektów kształcenia dla kierunku dietetyka.
12. Wyrażenie opinii w sprawie wyrażenia zgody i przeznaczenia środków na realizację inwestycji w postaci termomodernizacji budynku przy ul. Sidorskiej 102
13. Przyjęcie protokołu obrad poprzedniego posiedzenia Senatu.
14. Sprawy organizacyjne i wolne wnioski.
15. Zamknięcie obrad.

Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni:

Pan Rektor pogratulował panu Łukaszowi Zbuckiemu uzyskania stopnia doktora nauk o ziemi.
Dziekan dr J. Marchel uczestniczyła w obronie pracy doktorskiej pani Agnieszki Korol.
Pan profesor J. Karczewski uczestniczył w obronie pani Beaty Kosińskiej.
Pan Rektor poinformował o otwarciu przewodu przez panią mgr Małgorzatę Wasilewską.
Prof. M. Adamowicz przekazał informację, iż w dniu 19 kwietnia br. doc. dr. Barbara Bergier uzyskała tytuł doktora habilitowanego w naukach o kulturze fizycznej.

08.03.2016	gościliśmy prof. Hannę Żuraw, która przeprowadziła wykład otwarty nt.„Studia nad niepełnosprawnością. Osoby niepełnosprawne w mediach”
15.03.2016	uczelnia podpisała porozumienie o współpracy z OHP w Roskoszy.
16.03.2016	Dzień Otwarty PSW
16-18.03.2016	uczestnictwo Rektora w XXIV Zgromadzeniu Plenarnym Konferencji Rektorów Publicznych Szkół Zawodowych w Wałbrzychu

07.04.2016	wręczenie stypendiów naukowych za 2015 rok
12.04.2016	spotkanie w ramach współpracy i wspólnych badań z prof. Darią Kozak z Tarnopolskiego Uniwersytetu Medycznego
14-15.04.2016	uczestnictwo Rektora w Międzynarodowej Konferencji Naukowej w Koszycach na Słowacji nt. „Sport, rekreacja, zdrowie i jakość życia ” oraz podpisanie umowy w ramach współpracy z Uniwersytetem w Koszycach
21.04.2016	wręczenie dyplomów na kierunku pielęgniarstwo oraz ratownictwo medyczne
21.04.16	posiedzenie Konwentu PSW
22.04.2016	podczas Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych zatwierdzona została nowa specjalność – turystyka szybowcowa

Na podstawie informacji przekazanych przez
mgr Renatę Karwacką,
Dyrektor Gabinetu Rektora

Fundacja La Strada w PSW na zaproszenie socjologii

Koło Naukowe Studentów Socjologii oraz Zakład Socjologii po raz kolejny zorganizowali Bialskie Spotkanie Socjologiczne, które odbyło się 11.05 br. Tym razem gościem spotkania była pani Joanna Garnier, wiceprezes Fundacji La Strada z Warszawy. Była to już druga wizyta przedstawicielki tej organizacji w naszej uczelni. W zeszłym roku gościła z wykładem dotyczącym niewolnictwa i handlu ludźmi, co spotkało się z niezwykłym zainteresowaniem wśród studentów naszej uczelni. Podobnie było i tym razem, gdy pani Joanna Garnier prezentowała temat „Praca za granicą – cienie i blaski”.

Na tegorocznym spotkaniu Pani Prezes dokładnie omówiła najważniejsze kwestie związane z pracą za granicą. Przede wszystkim zwróciła uwagę na takie aspekty jak: w jaki sposób poszukiwać rzetelnych ogłoszeń związanych z wyjazdem z kraju do pracy, w jaki sposób podpisywać umowy i prowadzić rozmowy z pośrednikami pracy, jakie dokumenty zabrać ze sobą, w jaki sposób zachować ostrożność oraz co zrobić czy do kogo się zgłosić, gdy staniemy się ofiarami nieuczciwych pracodawców poza granicami naszego kraju.

Warto zwrócić uwagę, że La Strada – Fundacja przeciwko Niewolnictwu i Handlowi Ludźmi prowadzi szereg działań związanych z przeciwdziałaniem handlowi ludźmi oraz pracy przymusowej. Niestety, współcześnie te negatywne zjawiska przybierają coraz bardziej na sile, stąd fundacja podejmuje inicjatywy takie jak: działania profilaktyczne (poradnictwo, spotkania z młodzieżą), interwencje kryzysowe na rzecz ofiar handlu ludźmi, poradnictwo prawne, organizowanie wsparcia psychologicznego i medycznego, organizacja reintegracji, kampanie informacyjne. La Strada to także badania i analizy oraz stały monitoring zmian dotyczących zjawiska handlu ludźmi oraz ekspercki wsparcie dla profesjonalistów i instytucji poprzez m.in. konsultacje indywidualne, tworzenie programów szkoleniowych, czy też coaching profesjonalistów pracujących z grupami marginalizowanymi. Cieszymy się ze stałego kontaktu, jaki utrzymuje Zakład Socjologii z przedstawicielami tej fundacji, co owocuje tak interesującymi i ważnymi dla uczelni wydarzeniami.

dr Olga Filipiak
Zakład Socjologii





DZIEŃ PATRONA W PSW







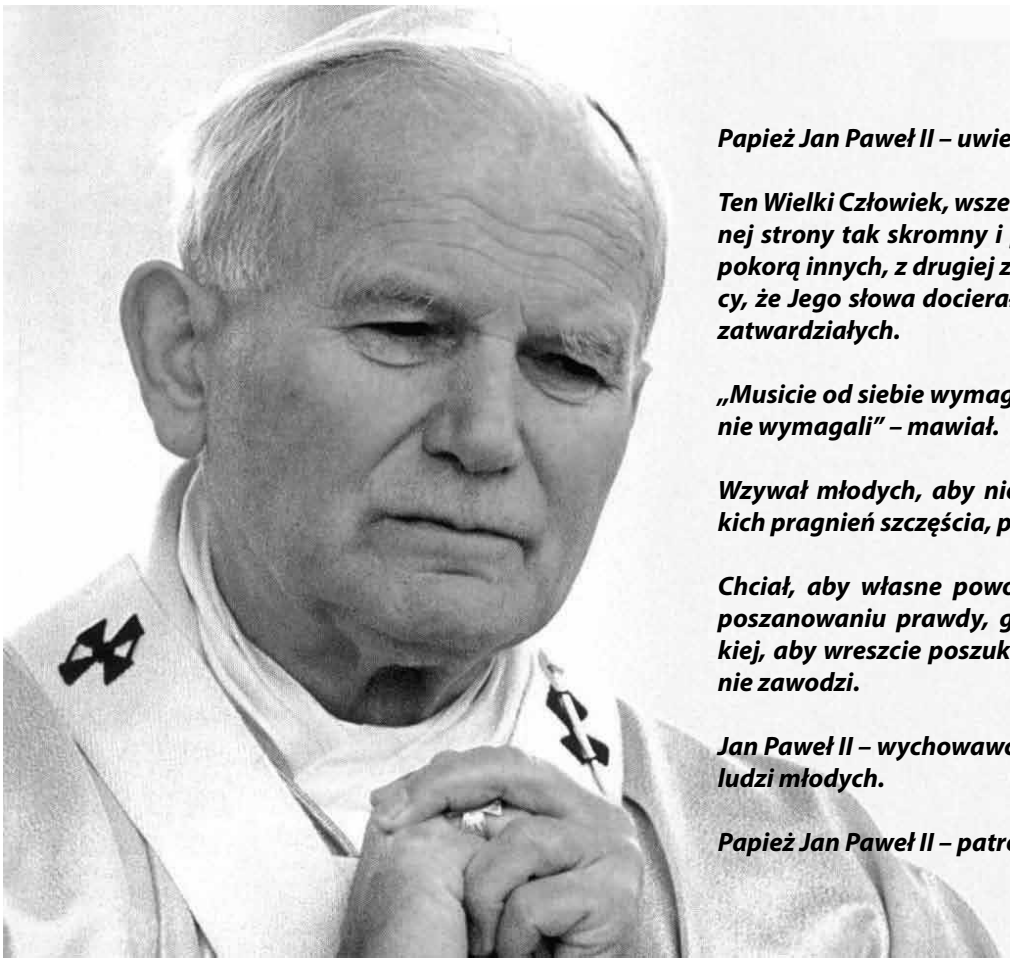
Dzień Patrona to święto, które już na stałe wpisało się w tradycję naszej Uczelni. Pomysł nadania Uczelni imienia Papieża Jana Pawła II powstał szesnaście lat temu, w 2000 roku, kiedy profesor Józef Bergier, Rektor PSW, spotkał się z Papieżem osobiście. W wyniku tego spotkania powstała myśl, żeby uczcić wybitną osobowość. Imię Papieża Jana Pawła II zostało nadane Uczelni w 2005 r., a od roku 2009 organizowany jest Dnia Patrona.

W tym roku obchody przypadły na dzień 18 maja, co dodatkowo wzmocniło rangę wydarzenia, ponieważ tego dnia, w 1920 roku, urodził się nasz wielki Patron. Tegoroczne obchody Dnia Patrona obejmowały m.in. wystąpienia gości – liderów Światowych Dni Młodzieży, których inicjatorem był Ojciec Święty, oraz rozstrzygnięcie Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego „Papież Jan Paweł II Papieżem Miłosierdzia". Całości dopełniła część słowno-muzyczna przygotowana przez pracowników i studentów Uczelni, inspirowana nauczaniem Jana Pawła II.



Wspólna organizacja tego dnia miała na celu podkreślenie faktu, że Patron naszej Uczelni to Patron całej społeczności akademickiej, a chęć wspólnego działania oraz duże zaangażowanie wszystkich udowodniły, że wszyscy jesteśmy bardzo dumni z posiadania takiego Patrona. Uroczystości towarzyszyła wystawa prac plastycznych, a dla każdego świętującego Dzień Patrona Uczelni przygotowany był poczęstunek – Papieskie Kremówki.

mgr Izabela Adamowicz-Łogwińska
Koordynator Sekcji Promocji i Rekrutacji



Papież Jan Paweł II – uwielbiany przez całą ludzkość.

Ten Wielki Człowiek, wszechstronnie uzdolniony, z jednej strony tak skromny i pokorny, że wręcz „zarażał" pokorą innych, z drugiej zaś tak potężny i przekonujący, że Jego słowa docierały do serc nawet najbardziej zatwardziałych.

„Musicie od siebie wymagać, nawet gdyby inni od was nie wymagali" – mawiał.

Wzywał młodych, aby nie lękali się młodości, głębokich pragnień szczęścia, prawdy i piękna.

Chciał, aby własne powołanie życiowe budowali na poszanowaniu prawdy, godności i praw osoby ludzkiej, aby wreszcie poszukiwali Chrystusa, który nigdy nie zawodzi.

Jan Paweł II – wychowawca, profesor, wielki przyjaciel ludzi młodych.

Papież Jan Paweł II – patron naszej Uczelni.

SPOTKANIA I TARGI EDUKACYJNE – PREZENTACJE PSW W POLSCE I ZA GRANICĄ

W okresie od 20 stycznia do 7 kwietnia 2016 roku odwiedziliśmy 12 szkół znajdujących się na terenie naszego województwa. Celem wyjazdów rekrutacyjno-promocyjnych było zapoznanie młodzieży ponadgimnazjalnej z bardzo bogatą ofertą edukacyjną oraz przybliżenie im wiedzy dotyczącej studiowania w naszej Uczelni. W każdy wyjazd zaangażowani byli studenci poszczególnych kierunków, którzy przedstawiali maturzystom zarówno specyfikę studiowania na danym kierunku i specjalności, jak i możliwości ścieżki rozwoju zawodowego po ukończeniu danego kierunku.

Biorąc pod uwagę duży stopień umiędzynarodowienia środowiska studenckiego, w odpowiedzi na duże zainteresowanie ofertą edukacyjną Uczelni poza granicami naszego kraju, skorzystaliśmy z możliwości odwiedzenia młodzieży na Ukrainie. W dniach 21–22 marca 2016 delegacja pracowników Sekcji Promocji i Rekrutacji oraz Ania Movchan – pochodząca z Ukrainy studentka kierunku Turystyka i Rekreacja, odwiedziła 6 szkół w obwodzie lwowskim: Szkołę Ogólnokształcącą Nr 2 w Stryju, Szkołę Ogólnokształcącą Nr 1 w Bolechowie, Szkołę Ogólnokształcącą Nr 2 w Bolechowie, Przykarpacki Leśny Koledż w Bolechowie, Szkołę Ogólnokształcącą w Dublanach, Szkołę Ogólnokształcącą w Murowanym.

Przy okazji mówienia o promocji naszej Uczelni nie można pominąć wyjazdów na targi edukacyjne. Stoisko naszej Uczelni zawsze cieszyło się ogromnym zainteresowaniem wśród uczniów. Uczestniczyliśmy w targach w Bielsku Podlaskim, podczas których otrzymaliśmy nagrodę Burmistrza Miasta Bielsk Podlaski za Najlepszą ofertę edukacyjną na XIV Prezentacjach Edukacyjno-Doradczych; w Wysokiem Mazowieckiem zostaliśmy nagrodzeni przez organizatora targów za wspaniałe grupowe reprezentowanie Uczelni. Uczestniczyliśmy również w targach edukacyjnych w Siemiatyczach, Hajnówce, Łosicach (XI Łosickie Spotkanie Edukacyjne), w Lublinie (XII Edycja Targów Edukacyjnych) oraz w Siedlcach (IX Siedleckie Targi Edukacyjne).

Nie ma chyba lepszego sposobu na dotarcie z ofertą edukacyjną niż bezpośrednie spotkania z kandydatami na studia. Cieszymy się, że mogliśmy przekazać im informacje o naszej ofercie, o szansach, jakie daje studiowanie w PSW; wierzymy, że przekonaliśmy jak największą liczbę osób do rozpoczęcia studiów w naszej Uczelni. Na koniec, korzystając z okazji, dziękujemy wszystkim osobom, które przyczyniły się do udanych wyjazdów na targi edukacyjne i spotkania promocyjne.

mgr Izabela Adamowicz-Łogwińska
koordynator Sekcji Promocji i Rekrutacji







WIELKA MAJÓWKA Z PSW

21 maja 2016 roku Państwowa Szkoła Wyższa im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej zorganizowała Wielką Majówkę z PSW. Wydarzenie to odbyło się po raz piąty i miało miejsce w Parku Radziwiłłowskim. Mieszkańcy miasta Biała Podlaska oraz okolic mogli liczyć na różnorodne atrakcje. Impreza rozpoczęła się o godzinie 11. Na scenie cały czas można było podziwiać występy, zarówno studentów uczelni, jak i zaproszonych gości.

KATEDRA ZDROWIA

Kierunek Pielęgniarstwo zaproponował uczestnikom pomiar ciśnienia, glukozy, naukę prawidłowego szczotkowania zębów, przewijania niemowlęcia oraz quizy dla dzieci dotyczące odżywiania. Ratownictwo Medyczne przygotowało dla dzieci Szpital Pluszowego Misia. Niewątpliwie największą uwagę przykuł pokaz ratownictwa taktycznego. Kolejną atrakcją była możliwość nauki bandażowania.

Zdrowie Publiczne zachęciło przybyłych ludzi zdrowymi przekąskami, najmłodszych zaś kolorowankami. Istniała również możliwość przestudiowania piramidy zdrowia.

KATEDRA EKONOMII I ZARZĄDZANIA

W tegorocznej Wielkiej Majówce PSW kierunki: ekonomia, finanse i rachunkowość, zarządzanie połączyły siły. Fanów słodkości czekały pyszne gofry. Zwolennicy zadań artystycznych mogli wykazać się w konkursie na najlepszy portret prezesa. Ponadto można było sprawdzić swoje umiejętności ekonomiczne w kole fortuny. Dzieci układały wylosowane działania na kostkach oraz rzucały ringo. Kierunek bezpieczeństwo narodowe przygotował wykreślanki, krzyżówki oraz zabawę twister. Studenci kierunku gospodarka przestrzenna częstowali zwiedzających smakowitym popcornem i słodkościami. Dla dzieci przygotowano makietę, dzięki której można było zagospodarować przestrzeń według własnej wyobraźni oraz krzyżówki z nagrodami. Dodatkowo goście mogli obejrzeć wystawę pt. „Rewitalizacja obszarów".

KATEDRA KULTURY FIZYCZNEJ I FIZJOTERAPII

Turystyka i rekreacja przyciągała uwagę warsztatami origami, prawidłowego skakania na bosu i trampolinach oraz poczęstunkiem jabłkami. Fizjoterapia w tegorocznej majówce zaoferowała masaż, pilates, fitness, zabawy korekcyjne dla najmłodszych, fachowe porady fizjoterapeutyczne oraz ćwiczenia na zdrowy kręgosłup.

KATEDRA NAUK TECHNICZNYCH

Studenci kierunku mechanika i budowa maszyn przygotowali prezentację silników, a także panelu słonecznego, który sam podąża za słońcem. Kolejną atrakcją był pokaz dronów sterowanych za pomocą sieci Wi-Fi z tabletu oraz za pomocą radia. Goście mo-





gli również podziwiać helikopter nawigowany przez radio.

Kierunek informatyka przygotował dla najmłodszych liczne zabawy i gry logiczne. Dużym zainteresowaniem cieszyła się prezentacja dwóch robotów. Jeden z nich prowadzony był przez podczerwień, drugi zaś obsługiwano za pomocą aplikacji z telefonu. Na stanowisku zaprezentowano również mrugającą kostkę LED. Fani gier mogli spełnić się w swojej pasji.

Na stanowisku przygotowanym przez studentów budownictwa na dzieci czekały różnorodne zabawy, takie jak malowanki, quizy i puzzle. Zorganizowano konkurs na najwyższą wieżę, którą najmłodsi mogli stworzyć z kostek gipsowych. Ponadto goście mogli obejrzeć prezentację kierunku oraz pokaz modelu konstrukcji podwieszanego sufitu.

Na stanowisku studentów rolnictwa każdy chętny mógł nauczyć się strzelania z łuku oraz spróbować pysznego poczęstunku. Goście mieli okazję do odbycia rozmów ze specjalistami z zakresu funduszy strukturalnych, ekologicznej uprawy działki i roślin energetycznych. Na najmłodszych czekały takie zabawy jak odgadywanie zwierzątek, puzzle i krzyżówki.



KATEDRA NAUK HUMANISTYCZNYCH I SPOŁECZNYCH

Studenci filologii angielskiej przygotowali dla przybyłych ludzi pyszny poczęstunek. Na najmłodszych czekały atrakcje – malowanie twarzy i gry planszowe.

Filologia rosyjska przygotowała degustację tradycyjnych rosyjskich słodkości, blinów, a także herbatki z samowara. Goście mogli częstować się pierniczkami w kształcie matrioszek. Na dzieci czekały liczne zabawy, rysowanki i wycinanki.

Na stanowisku kierunku pedagogika dzieci mogły stworzyć laurki na Dzień Matki. Ponadto zorganizowano takie urozmaicenia jak twistowanie balonów, malowanie twarzy oraz tor przeszkód dla najmłodszych.

Na stanowisku Zakładu Socjologii na przybyłych gości czekał poczęstunek. Studenci wykazali się pomysłowością, przygotowując kanapki z socjologicznymi sentencjami oraz cukierki z różnorodnymi myślami. Został zorganizowany również konkurs na odgadnięcie socjologów oraz liczne zagadki, w których dzieci musiały odgadnąć, za kogo przebrali się przedstawiciele kierunku. Ponadto była możliwość obejrzenia prezentacji subkultur i kultury europejskiej.

Akademickie Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcące przygotowało przedstawienie oparte na motywach musicalu „Mamma Mia" oraz wystawę klas mundurowych i prezentację broni. Uniwersytet Trzeciego Wieku zachęcał do uprawiania nordic walking, czytania książek, gazety „Senior" oraz promował zdrową żywność, częstując jabłkami.

Swoje stanowiska zaprezentowały również następujące instytucje i służby: Policja, Straż Pożarna, Wojsko Polskie, Bank Pekao i Prywatne Przedszkole Biedroneczka. Pięknym zapachem wielu gości przyciągnęły placki Babki Dokudowskiej.

Marlena Grosman, Joanna Kuźmiuk
studentki kierunku finanse i rachunkowość,
II rok
zdjęcia: Joanna Kuźmiuk





Sprawozdanie z III Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt.: „Perspektywy rozwoju bezpieczeństwa i obronności Rzeczypospolitej Polskiej"

12 maja 2016 roku w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej odbyła się III Ogólnopolska Konferencja Naukowa pt.: Perspektywy rozwoju bezpieczeństwa i obronności Rzeczypospolitej Polskiej – zorganizowana we współpracy z Akademią Obrony Narodowej (Wydział Zarządzania i Dowodzenia) w Warszawie.

W imieniu JM Rektora PSW, prof. dr. hab. Józefa Bergiera, uczestników konferencji powitali: Kierownik Katedry Ekonomii i Zarządzania, prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz, Prorektor ds. studenckich, dr inż. Agnieszka Smarzewska, Dziekan Wydziału Nauk Ekonomicznych i Technicznych, prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk oraz Prodziekan WNET, dr Marta Chodyka.

Obrady konferencji podzielono na trzy sesje tematyczne: I. Współczesny terroryzm i konflikty asymetryczne jako wyzwanie dla bezpieczeństwa Polski w XXI wieku; II. Polityka obronna Polski – przeszłość, teraźniejszość, przyszłość; III. Rola i zadania służb mundurowych w systemie bezpieczeństwa narodowego RP. Za sesję I i III odpowiedzialna była PSW, natomiast za sesję II – Akademia Obrony Narodowej.

W sesji I: Współczesny terroryzm i konflikty asymetryczne jako wyzwanie dla bezpieczeństwa Polski w XXI wieku, prowadzonej przez dr. hab. inż. Zbigniewa Ciekanowskiego (PSW), zaprezentowano cztery wystąpienia.

W pierwszym z nich, zatytułowanym Terroryzm islamski – wojna przeciwko Europie? dr hab. Zbigniew Sabak (PSW) starał się odpowiedzieć na następujące pytania: jakie zagrożenia dla Europy niosą ze sobą islamscy terroryści, jakie są ich główne przyczyny, w jaki sposób ewoluują ich metody działania, gdzie są największe skupiska wyznawców islamu w Europie oraz jak wygląda wojna z terroryzmem prowadzona przez służby specjalne Unii Europejskiej.

Kolejny z prelegentów – dr Dariusz Brążkiewicz (PSW) w swoim niezwykle ciekawym wystąpieniu skupił się na omówieniu walki z islamskim terroryzmem na przykładzie działań Federacji Rosyjskiej w Syrii. Przedstawił m.in. reformę rosyjskich sił zbrojnych, kulisy zaangażowania militarnego Rosji w Syrii, główne cele polityczne tej interwencji, strony biorące udział w konflikcie syryjskim, a także metody działania i skalę zasięgu terrorystów z tzw. Państwa Islamskiego.

Dr Agnieszka Syliwoniuk-Wapowska (PSW) szeroko przedstawiła teoretyczne zagadnienia dotyczące koncepcji „dżihadu" i ich powiązania z islamskim terroryzmem. Odniosła się do idei wojny religijnej i jej tradycji w świecie arabskim oraz jej umiejscowienia w Koranie i konotacji historycznych dotyczących omawianego tematu.

Kolejnym referentem był dr inż. Maciej Marczyk (AON), który poruszył zagadnienia związane z zagrożeniami cyberprzestrzeni Rzeczypospolitej Polskiej. Zwięźle omówił obszary i struktury bezpieczeństwa cyberprzestrzeni RP, dowodzenie i kierowanie w operacjach cybernetycznych, główne cechy wojny cybernetycznej oraz składniki wirtualnego terenu działania.

W podsumowaniu sesji I dr hab. inż. Zbigniew Ciekanowski odniósł się pokrótce do wszystkich wystąpień, zwracając szczególną uwagę na zagrożenie Europy ze strony terroryzmu islamskiego.

Sesja II prowadzona była przez dr. hab. inż. Waldemara Kawkę z Akademii Obrony Narodowej, który jednocześnie był pierwszym prelegentem – otworzył obrady wystąpieniem pt. Wojska specjalne w systemie bezpieczeństwa narodowego Rzeczypospolitej Polskiej. Omówione w nim zostały m.in. historia i tradycje militarne polskich wojsk specjalnych, ich miejsce i rola w Systemie Bezpieczeństwa Narodowego RP, kierunki rozwoju wojsk specjalnych, ze wskazaniem zarówno aspektów pozytywnych, jak i negatywnych.

Dr hab. Eugeniusz Wilkowski (PSW) poruszył problematykę bezpieczeństwa kulturowego państwa w kontekście relacji polsko-ukraińskich na przykładzie wzajemnych kontaktów Chełma i Łucka w latach 2003–2013. Zasygnalizowano potrzebę dyskursu polsko-ukraińskiego, problem w budowie relacji polsko-ukraińskich ze względu na zaszłości historyczne obu narodów, co ma bardzo duży wpływ na ich kształtowanie.

Równie ciekawy referat wygłosiła przedstawicielka Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego – mgr Agnieszka Dawidziuk, która zaprezentowała referat pt. Bezpieczeństwo w kontekście współczesnych zagrożeń ekologicznych.

Z kolei mgr Katarzyna Huczek (Wojskowa Akademia Techniczna) przybliżyła zebranym kwestie integracji cudzoziemców w kontekście zagrożenia bezpieczeństwa kulturowego Polski, scharakteryzowała

obecny kryzys migracyjny, przedstawiła modele integracji kulturowej i perspektywy na przyszłość.

Dr hab. Jerzy Bertrandt (PSW) w wystąpieniu zatytułowanym: Uchodźcy i migranci a ryzyko zagrożenia bezpieczeństwa zdrowotnego Polski naświetlił niezmiernie interesujące kwestie dotyczące zagrożeń zdrowotnych ze strony uchodźców i migrantów, ukazał szlaki ich przemieszczania się do Europy, przedstawił główne choroby przez nich przywlekane oraz zalecenia zdrowotne i kondycję przygotowań Polski na wspomniane wyżej zagrożenia.

Sesję III (Rola i zadania służb mundurowych w systemie bezpieczeństwa narodowego RP), prowadzoną przez dr. hab. Jerzego Bertrandta, otworzyło wystąpienie dr. inż. Wiesława Krzeszowskiego (AON), dotyczące prawnych aspektów użycia Sił Zbrojnych RP w sytuacjach kryzysowych.

Jako kolejna wystąpiła dr Barbara Stefaniuk (PSW) z wystąpieniem zatytułowanym Służby mundurowe w zarządzaniu kryzysowym. Prelegentka rozpoczęła od zagadnień terminologicznych, by następnie przejść do krótkiego scharakteryzowania miejsca i roli poszczególnych służb mundurowych w zarządzaniu kryzysowym.

Mgr Sylwia Olczak (WAT) omówiła rolę służb specjalnych w wykrywaniu zagrożeń bezpieczeństwa cyberprzestrzeni Rzeczypospolitej Polskiej i w przeciwdziałaniu im, zwracając m.in. uwagę, że wojna prowadzona w cyberprzestrzeni jest realnym zagrożeniem państwa, szczególnie w obszarze niemilitarnym, czemu przeciwdziałać mają właśnie służby specjalne.

Jako ostatni na konferencji wystąpił mgr Jerzy Trocha (AON), który ukazał miejsce i rolę Ochotniczych Straży Pożarnych w systemie zarządzania kryzysowego, ale też jej podstawowe problemy związane m.in. ze zbyt skromnym budżetem na działalność statutową.

Po tym wystąpieniu podsumowania wszystkich sesji oraz oficjalnego zamknięcia obrad dokonał Kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego PSW – dr Paweł Borek.

W tym miejscu warto nadmienić, że po każdej z sesji miała miejsce bardzo ożywiona, merytoryczna dyskusja, w czasie której głos zabierali nie tylko przedstawiciele środowisk akademickich, ale również zaproszeni goście. Jest to zatem wyraźny sygnał, iż poruszana podczas konferencji tematyka dotyka ważnych z punktu widzenia bezpieczeństwa i obronności państwa zagadnień.







W konferencji wzięło udział prawie 100 uczestników, wśród których (poza prelegentami) znaleźli się także: przedstawiciele lokalnych służb mundurowych (Służba Więzienna, Straż Pożarna, Policja), pracownicy Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego PSW, studenci kierunku bezpieczeństwo narodowe PSW, zarówno I, jak i II stopnia, młodzież Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego przy PSW (klasa mundurowa) oraz goście, dla których problematyka sympozjum okazała się szczególnie interesująca.

W przyszłym roku Zakład Bezpieczeństwa Narodowego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej planuje kolejną konferencję, na którą już teraz wszystkich Czytelników serdecznie zapraszam.

dr Paweł Borek
Kierownik Zakładu Bezpieczeństwa Narodowego PSW

V OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA „KOŁA NAUKOWE – SZKOŁA

Ostatniego dnia maja 2016 roku w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej odbyła się piąta już Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych nt. „Koła Naukowe – szkołą twórczego działania".

Organizatorem tej cyklicznej konferencji były Koła Naukowe funkcjonujące w PSW. W skład Komitetu organizacyjnego weszli: dr Ewelina Niźnikowska – przewodnicząca, dr Łukasz Zbucki – zastępca przewodniczącego, dr Joanna Baj-Korpak – sekretarz, dr Anna Ślifirczyk, mgr inż. Agnieszka Karwacka, mgr Mariusz Pyra.

Głównym celem obrad było stworzenie interdyscyplinarnego forum do prezentacji osiągnięć naukowych oraz wymiany poglądów przez studentów należących do uczelnianych kół naukowych. Zgłoszenia nadesłały dwadzieścia cztery studenckie koła naukowe, w tym jedenaście kół funkcjonujących w Państwowej Szkole Wyższej w Białej Podlaskiej:

- Koło Naukowe Studentów Turystyki i Rekreacji
- Koło Naukowe „Zdrowie"
- Koło Naukowe „eRka"
- Studenckie Koło Naukowe „Progress"
- Koło Naukowe Studentów Socjologii
- Studenckie Koło Naukowe Rusycystów
- Studenckie Koło Naukowe Anglistów
- Studenckie Koło Naukowe Zakładu Rolnictwa
- Koło Naukowe „Klub Pedagoga"
- Koło Naukowe Resocjalizacji i Profilaktyki
- Koło Naukowe Studentów Gospodarki Przestrzennej
- „Ruch Korekcyjny" (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Filia w Białej Podlaskiej)
- Koło Naukowe Logistyków (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Koło Naukowe Informatyków Genbit (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Studenckie Koło Naukowe Etyków i Filozofów (Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie)
- Naukowe Koło Hodowców Koni i Jeździectwa „Togo" (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie)
- Naukowe Koło Hodowców Owiec i Kóz „Chimera" (Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie)
- Akademia Gimnastyczna (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Filia w Białej Podlaskiej)
- Koło Naukowe Turystyki i Rekreacji (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Koło Naukowe Samorządowców (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Studenckie Koło Naukowe Resocjalizacji i Profilaktyki Społecznej (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Studenckie Koło Naukowe Inżynierii Rolniczej (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)



STUDENCKICH KÓŁ NAUKOWYCH
Ą TWÓRCZEGO DZIAŁANIA"





- Studenckie Koło Naukowe Hodowców Zwierząt (Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach)
- Studenckie Koło Naukowe przy Katedrze Warzywnictwa (Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu).

Uroczystego otwarcia konferencji dokonał Rektor Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej – prof. Józef Bergier wraz z Panią Prorektor do spraw studenckich – dr inż. Agnieszką Smarzewską. Uczestników konferencji przywitała również Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego – dr Ewelina Niźnikowska. Na obrady przybyli również opiekunowie naukowi, nauczyciele akademiccy i liczni studenci naszej uczelni.

Tegoroczna konferencja, z uwagi na duże zainteresowanie ze strony prelegentów, odbyła się w dwóch sekcjach. Obrady poprowadzili studenci kierunku ratownictwo medyczne – Anna Bida, Julia Sacewicz, Piotr Sadowski i Bartłomiej Leszczyński.

Podczas konferencji zaprezentowano czterdzieści pięć referatów. Tematyka wystąpień dotyczyła zarówno nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej, jak i obszaru nauk ekonomicznych, technicznych i społecznych, a także w dużej mierze zagadnień rolniczych.

Po zakończeniu obrad Komisje Konkursowe w składzie: prof. Jan Karczewski, dr Helena Konowaluk-Nikitin oraz doc. dr Jarosław Żbikowski – pierwsza komisja, dr inż. Bogumiła Zadrożniak, mgr Patrycja Hołownia oraz dr Marek Kuźmicki – druga komisja, po burzliwej naradzie wyłoniły zwycięzców w konkursie na najlepsze wystąpienie, wyróżniając trzy doniesienia w poszczególnych sekcjach:

- Eweliny Parafińskiej – TRADYCJE I OBYCZAJE STAROOBRZĘDOWCÓW (Studenckie Koło Naukowe Rusycystów, Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej, opiekun naukowy – mgr Joanna Kozak-Solarz),
- Anny Bidy – RAK PROSTATY – SPRAWDŹ CZY TEN PROBLEM CIEBIE NIE DOTYCZY (Koło Naukowe eRka, Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej, opiekun naukowy – dr Anna Ślifirczyk),
- Julii Sacewicz – RÓŻNE OBLICZA DEPRESJI UKAZANE W ŚWIATOWEJ KINEMATOGRAFII (Koło Naukowe eRka, Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej, opiekun naukowy – dr Anna Ślifirczyk),
- Justyny Błażejak – WPŁYW DODATKU EFEKTYWNYCH MIKROORGANIZMÓW (EM) NA PRZEBIEG PROCESU KOMPOSTOWANIA OBORNIKA OWCZEGO (Studenckie Koło Naukowe Hodowców Owiec i Kóz „Chimera", Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, opiekun naukowy – dr inż. Katarzyna Ząbek),
- Bartosza Talmy – POMIAR TEMPERATURY I NATĘŻENIA ŚWIATŁA PRZY UŻYCIU ARDUINO (Koło Naukowe Informatyków Genbit, Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach, opiekun naukowy – dr Piotr Świtalski),
- Tomasza Bujalskiego – UPRAWA ROŚLIN NA CELE ENERGETYCZNE W GMINIE BIAŁA PODLASKA, (Studenckie Koło Naukowe Zakładu Rolnictwa, Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej, opiekun naukowy – dr Iwona Mystkowska).



Zwycięzcy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki. Każdy autor wygłoszonego referatu odebrał certyfikat potwierdzający uczestnictwo w konferencji. Oficjalnego podsumowania i zakończenia obrad dokonała dr Ewelina Niźnikowska. Wszystkim prelegentom, opiekunom studenckich kół naukowych oraz licznie przybyłym słuchaczom w imieniu organizatorów konferencji DZIĘKUJEMY.

Do zobaczenia na kolejnych obradach!

dr Joanna Baj-Korpak
Opiekun Koła Naukowego
Studentów Turystyki i Rekreacji
Zdjęcia: dr Łukasz Zbucki

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA W NOWYM BUDYNKU BIBLIOTEKI PSW

Biblioteka PSW w Białej Podlaskiej od kilku lat pracuje nad zmianą swojego wizerunku. Z miejsca, gdzie przychodzi się wypożyczyć książkę na zewnątrz, przekształca się w strefę wiedzy (knowledge space). Staramy się, by nasi użytkownicy nie tylko czytali, ale także chętnie korzystali z szerokiego zakresu naszych usług.



Dążymy do ukształtowania świadomego użytkownika informacji, nie tylko tej dostępnej w tradycyjnej formie. Oferujemy dostęp do elektronicznych źródeł wiedzy, e-booków, wirtualnych wypożyczalni i czytelni. Prowadzimy szkolenia i indywidualne spotkania, aby jak najlepiej przygotować naszych użytkowników do samodzielnego wyszukiwania informacji. Pokazujemy, jak komponować zapytania, aby dotrzeć do wiarygodnej informacji i wiarygodnego w danej dziedzinie źródła. Podsuwamy narzędzia do przeszukiwania głębokiego Internetu, by poszerzyć zakres materiałów źródłowych.

Zmiana myślenia o bibliotece jako miejscu patetycznym i cichym, wprowadzenie odrobiny swobody i możliwości rozmowy oraz postawienie na samodzielność użytkownika to nasze wyzwanie. Wyzwanie, które do tej pory realizowaliśmy w małych pomieszczeniach, trudnych do aranżacji w nowoczesnej, i – przede wszystkim – atrakcyjnej formie. Za kilka miesięcy zostanie ukończona rozbudowa Biblioteki PSW, co da nam większe możliwości wspierania nowych form studenckiego uczenia się.

W nowym gmachu użytkownicy zyskają m.in. możliwość nowoczesnego, a jednocześnie bardzo wygodnego, samodzielnego wypożyczania książek.

OTWARTA STREFA I WOLNY DOSTĘP DO KSIĄŻEK I CZASOPISM

Znaczna część księgozbioru Biblioteki PSW zostanie uwolniona i będzie ogólnodostępna w tzw. otwartych strefach (dziś większość zbiorów przechowywana jest w zamkniętych magazynach). Co to oznacza? Każdy tytuł będzie można swobodnie przejrzeć i dopiero wtedy zadecydować, czy i na ile chce się go wypożyczyć. W wolnym dostępie czytelnicy sami będą sięgać po książki, a po zakończeniu korzystania z wybranych egzemplarzy, odłożą je na wyznaczonym miejscu (wózek stojący przy regale) lub wypożyczą. Co da czytelnikom wolny dostęp? Bezpo-





średni kontakt z książkami i czasopismami, umożliwi także i ułatwi samodzielne poszukiwania. Nasi czytelnicy nie zawsze umieją znaleźć interesującą ich publikację w katalogu bibliotecznym, a wolny dostęp da im możliwość niesprecyzowanego poszukiwania, ponieważ będą odruchowo przeglądali książki o podobnej tematyce.

Otwarta strefa w bibliotece, tzw. open space, pozwoli na samodzielne przeglądanie



zbiorów i nie ograniczy swobody użytkowników. W Bibliotece PSW będą dwie kondygnacje z nieograniczonym dostępem do komputerów stacjonarnych i sieci Internet. Użytkownicy będą mieli do dyspozycji samoobsługowe urządzenia reprograficzne, na których będzie można skopiować potrzebne fragmenty czasopism i książek na własne nośniki w celach niekomercyjnych. Natomiast urządzenia mobilne, takie jak tablet i laptop, umożliwią czytelnikom pracę w wybranym przez siebie miejscu w otwartej przestrzeni bibliotecznej. Użytkownik też sam zdecyduje, w której strefie będzie chciał skorzystać ze zbiorów. Ponadto będzie mógł wybrać, czy usiądzie przy tradycyjnym stoliku, na hokerze, czy np. na miękkiej pufie.



Do dyspozycji będą pokoje do pracy indywidualnej i grupowej. Dla tych użytkowników, którzy cenią sobie ciszę, korzystając z biblioteki, zostaną wyznaczone strefy ciszy.

Do szkoleń proponowanych przez Bibliotekę PSW przygotowana zostanie multimedialna sala wyposażona w mobilny sprzęt, który będzie można dowolnie aranżować do potrzeb prowadzonych zajęć.

W przestrzeni bibliotecznej będzie również Punkt Informacji Naukowej Lokalizator Wiedzy. Jego zadaniem będzie nie tylko pomoc w korzystaniu z biblioteki, ale przede wszystkim – informowanie o źródłach wiedzy, a także wsparcie w wyszukiwaniu potrzebnych materiałów.

SELF-CHECK, CZYLI SAMOWYPOŻYCZALNIA

Samoobsługowe wypożyczanie książek znaczy tyle, co wypożyczenia bez udziału bibliotekarza. Jak to możliwe? Prosta, intuicyjna obsługa, przyjazny interfejs – to charakteryzuje wolnostojące stanowisko samodzielnych wypożyczeń, czyli self-check. Nie tylko ułatwi naszym użytkownikom wypożyczanie, ale także da możliwość sprawdzenia stanu konta i terminów zwrotów książek. Self-check wydrukuje również paragon potwierdzający transakcję.

Po wybraniu książki z półki czytelnik podejdzie z nią do self-checka, umieści wybraną pozycję na wskazanym miejscu wraz ze swoją legitymacją studencką (kartą biblioteczną), a system zapisze książkę na jego indywidualnym koncie.

INTELIGENTNY REGAŁ

Zwroty wypożyczonych książek będą możliwe na dwa sposoby – tradycyjny (książki oddawane bibliotekarzowi) i przy pomocy specjalnego regału.

Inteligentny regał wygląda jak zwykły mebel. W rzeczywistości jednak, po odłożeniu książek na jego półki odczytuje informacje (ze specjalnie wklejonej etykiety) i aktualizuje w systemie status książki (czyli zdejmuje czytelnikowi z konta).

ZAPRASZAMY!

Na facebookowym profilu biblioteki na bieżąco informujemy o postępach na budo-



wie, a już dziś serdecznie zapraszamy do nowej Biblioteki PSW. Mamy nadzieję, że nasza biblioteka, w nowej aranżacji, przyjazna i otwarta, będzie istotnym miejscem pracy i nauki naszych użytkowników, a technologie i otwarta przestrzeń pomogą w zdobywaniu szerokiej i aktualnej wiedzy.

Monika Gościk
starszy bibliotekarz
Dział Udostępniania, Czytelnia Neofilologiczna
Biblioteka Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

STUDIA TO WSPANIAŁY CZAS – WARTO GO DOBRZE SPOŻYTKOWAĆ



Rozmowa z p. Magdaleną Us, rzecznikiem prasowym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, absolwentką trzech kierunków w PSW.

Pani Magdaleno, jest Pani absolwentką kierunków: rolnictwo, zarządzanie i ekonomia w PSW. Proszę opowiedzieć, jak wyglądała Pani codzienność na studiach i jak udawało się Pani łączyć studiowanie równolegle na kilku kierunkach?

Podczas studiów działałam naukowo, społecznie oraz udzielałam się w Samorządzie Studenckim. Ta aktywność pozwalała mi spełniać się na różnych płaszczyznach. W moim przypadku, im więcej mam obowiązków, tym lepiej mi wszystko zorganizować. Mimo różnej tematyki studiów starałam się je łączyć na płaszczyźnie naukowej – tematy moich publikacji dotyczyły zarówno sfery ekonomicznej, jak również współczesnej gospodarki w obszarze rolnictwa.

Była Pani bardzo aktywną studentką: promowała Pani uczelnię podczas targów edukacyjnych, dni otwartych, spotkań w liceach, realizowała się Pani również naukowo, udzielając się w kołach naukowych i wygłaszając referaty na konferencjach naukowych. Jak znajdowała Pani na to wszystko czas? Co dawało Pani szczególną satysfakcję?

Chyba najbardziej spełniłam się właśnie w sferze naukowej. Podczas udziału w międzynarodowych i ogólnopolskich konferencjach poznałam wspaniałych ludzi – naukowców, ekspertów, a także wielu studentów. Moje prace naukowe dotyczyły w znacznej części Programu „Poznaj Dobrą Żywność". Pod kierunkiem prof. zw. dr. hab. inż. Stanisława Kondrackiego powstawały artykuły dotyczące tej tematyki, czego zwieńczeniem były zarówno moja praca inżynierska, jak i magisterska. Tematem tym zainteresowałam się podczas moich praktyk, które odbyłam w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, w Departamencie Promocji i Komunikacji. Działania, jakie mogłam zaobserwować w praktyce, zainspirowały mnie do podjęcia tego tematu w moich pracach. Szczególną satysfakcję dawały mi wystąpienia na konferencjach naukowych, wybrany przeze mnie temat cieszył się zainteresowaniem i uznaniem gremium. Bardzo lubię kontakt z młodzieżą, dlatego promocja uczelni w liceach oraz podczas targów edukacyjnych to była sama przyjemność. Pogodzenie tych licznych zajęć zależy wyłącznie od nas samych – od efektywnego zarządzania czasem i organizacji.

W trakcie studiów otrzymała Pani (wraz z koleżanką z roku) stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego – tym samym zapisała się Pani w historii uczelni jako pierwsza studentka, która osiągnęła takie wyróżnienie. Co, prócz tego, zalicza Pani do swoich największych sukcesów?

Moja działalność naukowa, a także społeczna, została doceniona poprzez przyznanie najbardziej prestiżowego stypendium – stypendium Ministra Nauki



Uroczystość wręczenia stypendium Marszałka Województwa Lubelskiego

i Szkolnictwa Wyższego. Było to ogromne wyróżnienie i zarazem pierwsze stypendium przyznane w naszym mieście i regionie. W kolejnym roku ponownie zostałam uhonorowana tym wyróżnieniem. To z pewnością był mój największy sukces, na który składały się kolejne. Przez cały okres studiów byłam stypendystką Rektora, a także pięciokrotną stypendystką Marszałka Województwa Lubelskiego. Takie wyróżnienia dają ogromną satysfakcję, a jednocześnie motywują do dalszych działań.

Jak wspomina Pani studia – wykładowców, kolegów z roku?

Studia to był wspaniały czas. Warto go dobrze spożytkować. Oprócz samego studiowania zachęcam studentów do poszukiwania i rozwoju własnych zainteresowań i pasji. Ogromną szansę stwarzają działające na uczelni liczne koła naukowe, a także Samorząd Studencki. Z sentymentem wracam do tych lat i wspominam moich wykładowców, którzy zawsze służyli radą i wsparciem. Z koleżankami i kolegami ze studiów wciąż mamy kontakt, spotykamy się i wspominamy studenckie czasy.

Pełni Pani obecnie funkcję rzecznika prasowego szpitala w Białej Podlaskiej. Czy skończone przez Panią studia pomagają Pani w pełnieniu obowiązków?

Myślę, że szereg działań podjętych podczas studiów wciąż owocuje. Moja praca dyplomowa na kierunku zarządzanie dotyczyła właśnie bialskiego szpitala. Działalność studencka, samorządowa, naukowa z pewnością pomagają w obecnej pracy. Udział w konferencjach, szkoleniach i seminariach eksperckich wciąż mi towarzyszy, jednak w chwili obecnej ich tematyka i zakres różnią się od tego sprzed kilku lat.

Jak ocenia Pani współpracę między szpitalem a PSW?

W mojej ocenie współpraca między jednostkami przebiega pomyślnie i na bardzo wysokim poziomie. Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej wychodzi naprzeciw potrzebom rynku pracy w regionie. Warto zauważyć, że wielu absolwentów naszej uczelni znajduje pracę w bialskim szpitalu. Studenci realizują staże i praktyki studenckie w naszej placówce, i nie dotyczy to wyłącznie kierunków medycznych. W ubiegłym roku szpital był partnerem w projekcie pn. „Kompetencje jutra – rozwój potencjału zawodowego studentów Zarządzania w PSW".

Jakie są Pani pozazawodowe zainteresowania i pasje?

Pozazawodowo interesuję się architekturą i historią sztuki, a moją pasją jest fotografowanie.

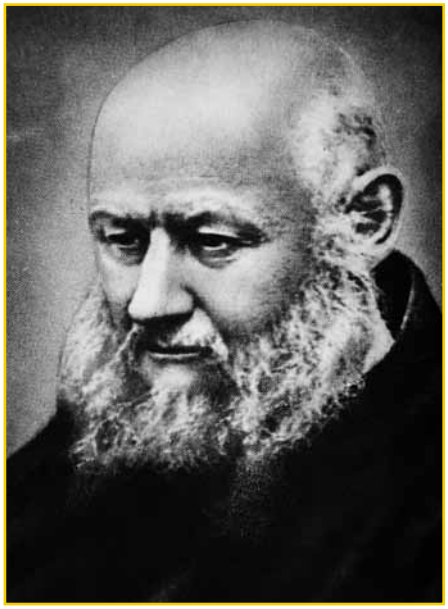
Dziękujemy za rozmowę.



Magdalena Us w towarzystwie prof. zw. dr. hab. inż. Stanisława Kondrackiego

Franciszkański pozytywista z Białej Podlaskiej

Wszyscy słyszeli o św. Franciszku z Asyżu. Wielu zna jego zasługi w odnowie zaniedbanego życia religijnego w XIII-wiecznej Europie. Dokonał tego za pomocą nowatorskiej idei tercjarstwa, czyli zaangażowania świeckich chrześcijan w pracę formacyjną i apostolską. A kto zna osobę i dzieło bł. Honorata Koźmińskiego? Ten franciszkanin-kapucyn sześćset lat po św. Franciszku dokonał rzeczy podobnej. W Polsce rozbiorowej stworzył dziesiątki konspiracyjnych wspólnot zakonnych, które bez habitów poszły w najbardziej zaniedbane religijnie i obyczajowo środowiska. Jedyną formą ich oddziaływania było uczciwe i pracowite życie oraz miłość bliźniego. Wielu historyków uważa, że to niewidoczne, ale wielkie dzieło pomogło zachować religijną i narodową tożsamość Polaków w zaborze rosyjskim. Okazją do wspomnienia bł. Honorata jest przypadająca w tym roku setna rocznica jego śmierci, ale także fakt, iż urodził się w Białej Podlaskiej i został ochrzczony w naszym kościele akademickim św. Anny.



Młodzieńczy ateizm

Rodzina Aleksandry i Stefana Koźmińskich zamieszkała w Białej Podlaskiej w 1826 roku. Najprawdopodobniej wynajmowali mieszkanie w jednej z kamienic przy ul. Moniuszki. Ich drugi syn, Wacław, późniejszy ojciec Honorat, urodził się 18 października 1829 roku. W wieku sześciu lat rozpoczął naukę w szkole elementarnej w Białej Podlaskiej. Po dwóch latach przeszedł do powiatowej szkoły średniej. Ojciec Wacława, sprawujący urząd miejskiego architekta, z powodów zawodowych musiał opuścić Białą i w 1840 roku przeniósł rodzinę do Włocławka. Nowy rok szkolny Wacław rozpoczął w gimnazjum w Płocku. Nie był to okres spokojnego kształtowania wiedzy i charakteru. Z jednej strony rosyjska propaganda i indoktrynacja, które zmierzały do wychowania wiernego obywatela carskiego imperium, a z drugiej patriotyczne, konspiracyjne kontakty i silne oddziaływanie romantycznych idei „burzy i naporu". W wyniku głębokich przewartościowań intelektualnych Wacław przeżywał poważne rozterki duchowe, zakończone młodzieńczym ateizmem. W swoim notatniku duchowym tak po latach opisał ten okres: „Obrażałem bezpośrednio Boga samego, którego się wyrzekłem i żyłem, jakby Go nie było, i z całą stanowczością walczyłem przeciw niemu, odwodząc drugich od wiary i naśmiewając się z wierzących, i mówiąc, że mi naplują w oczy, jeżeli kiedyś się nawrócę. A przy tym w zaślepieniu wielkim miałem się za rozumniejszego od wszystkich i za bardzo moralnego".

Ocalenie z podwójnej niewoli

Po ukończeniu gimnazjum w sierpniu 1844 roku Wacław rozpoczął naukę na Wydziale Budownictwa w Szkole Sztuk Pięknych w Warszawie. Na początku pierwszego roku studiów umiera jego ojciec, ale najtrudniejsze doświadczenia miały dopiero nadejść. 23 kwietnia 1846 roku Wacław został aresztowany i oskarżony o udział w organizacji spiskowej. Nie ma dowodów na to, by należał do którejś z patriotycznych organizacji konspiracyjnych działających w Płocku lub w Warszawie, ale po dwumiesięcznym śledztwie został osadzony w osławionym X pawilonie Cytadeli Warszawskiej. Ta zbudowana przez cara Mikołaja I forteca mieściła więzienie, w którym polscy patrioci poddawani byli niezwykle wyrafinowanym torturom fizycznym i psychicznym. Ze spisanych później wspomnień wynika, że nie odosobnienie i trudy więziennego życia oraz ciężka choroba tyfusu stanowiły dla szesnastoletniego studenta największe wyzwanie, ale stan jego ducha. Był to rodzaj załamania psychicznego, wynikający z głębokiego kryzysu wiary. Ukojenie przyszło w Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, 15 sierpnia 1848 roku. Tak opisuje wydarzenie z więziennej celi: „Znaliście człowieka, który przez nieszczęśliwe szkolne wychowanie, straciwszy wiarę, żył długo bez pamięci na Boga. Jednego razu, zostając w samotności, uczuł delikatnie jakby oblicze Boże na nim spoczęło i wtedy odezwał się słowy od dawna nie powtarzanymi: Ojcze nasz". Miał świadomość, że ten cud nawrócenia dokonał się bez żadnej jego zasługi: „Matka Boża ubłagana przez moją matkę (bo sam nie myślałem o powrocie) przyczyniła się do Pana Jezusa, iż przyszedł do mnie w celi więziennej i łagodnie do wiary przywrócił". Ten dzień zadecydował o całym jego życiu. Po jedenastu miesiącach więzienia w Cytadeli, Wacław Koźmiński został 27 marca 1847 roku zwolniony i oczyszczony z zarzutów. Udał się natychmiast do rodzinny mieszkającej we Włocławku. Tam też w kościele franciszkanów reformatów 20 kwietnia odbył spowiedź z całego życia.

Franciszkański habit

Na początku maja 1847 roku Wacław wraca do Warszawy, aby kontynuować przerwane studia. Zalicza rok drugi i rozpoczyna trzeci. Nie jest jednak w stanie skupić się na systematycznych studiach. Czuje, że jest „gnany" do zakonu: „Czyliż nie powinienem się uważać jako ten, który był z piekła powrócił na ziemię dla czynienia pokuty i poprawy? I czułem to dobrze od samego początku, to jest od pierwszej chwili wybawienia, że do Boga należę i że Jemu całkowicie oddać się powinienem, i służyć mu gorliwiej, chociaż tak długo się temu głosowi opierałem". 18 grudnia 1848 roku przekroczył próg klasztoru w Lubartowie, gdzie mieścił się nowicjat zakonu kapucynów. Trzy dni później otrzymał ciemnobrązowy habit kapucyński i przyjął imię Honorat, rozpoczynając roczny czas zakonnej próby. Wacław Koźmiński chciał zostać tylko bratem zakonnym, wykonującym w zakonie pracę fizyczną. Przełożeni nie uwzględnili tej prośby i po roku nowicjatu brat Honorat złożył śluby czasowe i został skierowany do Lublina na dalsze kształcenie przygotowujące do kapłaństwa. Święcenia kapłańskie przyjął 27 grudnia 1852 roku w Warszawie. Młody kapłan o. Honorat pełnił wiele funkcji duszpasterskich, między innymi był kaznodzieją i spowiednikiem dla innowierców pragnących powrócić do Kościoła katolickiego, uczył w szkole religii, a także był sekretarzem prowincjała o. Beniamina Szymańskiego, późniejszego biskupa diecezji podlaskiej, rezydującego w Janowie Podlaskim.

Wiatr odnowy

Lata pięćdziesiąte XIX wieku to czas odnowy życia religijnego w Kościele polskim. Impulsem tych zmian był ogłoszony 8 grudnia 1854 roku przez papieża Piusa IX dogmat o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny. Z dzisiejszej perspektywy trudno wyobrazić sobie, na czym polegał kryzys religijny zlaicyzowanej dziewiętnastowiecznej Polski. Niech podpowiedzią będą słowa samego o. Honorata: „Chyba nie wiecie, czym było społeczeństwo nasze przed kilkudziesięciu laty, a wierzcie mi, który długo na to patrzyłem i w tym otoczeniu długo sam żyłem. Za mojej młodości nikt nie wspominał o religii, pomijano ją w wychowaniu, nikt nie słyszał o przystępowaniu do sakramentów świętych, najzacniejsze osoby zaledwie raz na rok formę tylko jakąś spełniały, nikt nie znał nawet pacierza, a życie niemoralne tak było upowszechnione nawet w stanie małżeńskim, że nikt z tego nie robił tajemnicy. To wszystko w moich oczach się zmienia, szczególne od czasu jubileuszu Piusa IX, postęp w dobrym każdego dnia prawie wrasta".

O. Honorat energicznie włączył się w ruch odnowy. Zaczął od ożywienia tradycyjnej formy duszpasterstwa franciszkańskiego, tzw. Trzeciego Zakonu, czyli tercjarstwa. Jego członkowie, osoby świeckie, podejmowały się realizacji ideałów franciszkańskich w środowisku rodzinnym i zawodowym, wypełniając na co dzień wskazania ewangeliczne, głównie ubóstwa. O. Honorat wprowadził do tercjarstwa wiele nowatorskich inicjatyw, które spowodowały jego wyraźny rozkwit. Drugim polem jego aktywności było popularyzowanie Kół Żywego Różańca. Te religijne grupy modlitewne powstały we Francji w pierwszej połowie XIX wieku i szybko rozpowszechniały się w całej Europie. Oryginalność wkładu o. Honorata w rozwój Kół Żywego Różańca polegał na dostosowaniu ich metody działania do sytuacji społeczno-politycznej zniewolonej ojczyzny. W ten sposób spełniały one, obok celów religijnych, także funkcje społeczne. Koźmiński umiał docierać z tą ideą do ludzi wszystkich stanów, od arystokracji do pozbawionych praw publicznych chłopów. W społeczeństwie celowo atomizowanym przez zaborcę, o. Honorat uczył ludzi nawiązywania nowych relacji społecznych i wspólnego działania dla realizacji jednego, narodowego celu. Działalność o. Honorata przyczyniła się do wzrostu religijnego i patriotycznego zaangażowania Polaków w zaborze rosyjskim. Nie można wykluczyć, że była to jedna z iskier, które spowodowały wybuch powstania styczniowego.



Tablica pamiątkowa umieszczona w kościele św. Anny w Białej Podlaskiej

O. Honorat był bardzo wrażliwy na zaniedbane moralnie i ekonomicznie warstwy społeczne. W młodym kapłanie budziła się idea solidaryzmu społecznego. Wiedziony tą myślą działa na rzecz utworzenia nowego żeńskiego zgromadzenia zakonnego. Tak powstaje zgromadzenie sióstr felicjanek, które organizują ochronki dla wiejskich dzieci, sierocińce, domy dla nieuleczalnie chorych i opuszczonych oraz pomagają prostytuującym się dziewczętom w powrocie do normalnego życia. Te poglądowe lekcje miłości bliźniego stały się dla pogrążonego w letargu społeczeństwa polskiego szkołą duchowego i społecznego ożywienia.

Religijne państwo podziemne

W styczniu 1863 roku wybuchło powstanie. W ten zryw patriotyczny włączyli się także kapucyni, za co później zapłacili wysoką cenę, podobnie jak inne zgromadzenia zakonne w Królestwie Polskim. O. Honorat wielokrotnie pełnił posługę spowiednika powstańców skazanych przez władze carskie na śmierć. 5 sierpnia 1864 roku wraz z innymi kapucyńskimi kapłanami opatrzył ostatnimi sakramentami pięciu członków Rządu Narodowego z Romualdem Trauguttem na czele, którzy tego dnia zawiśli na stokach Cytadeli Warszawskiej. O. Honorat przygotowywał na śmierć najmłodszego z nich, dwudziestojednoletniego Jana Jeziorańskiego. Śmierć młodego bohatera tak głęboko zapadła w pamięć i serce o. Honorata, że od tego dnia modlił się za niego w każdej Mszy Świętej.

Upadek powstania styczniowego spowodował wzrost prześladowań wobec polskiego społeczeństwa, także wobec Kościoła katolickiego. Carskim ukazem z dnia 8 listopada 1864 roku skasowano wszystkie klasztory w Królestwie Polskim, a zakonników umieszczono w kilkunastu wybranych miejscach odosobnienia. Kapucyni warszawscy zostali przewiezieni do Zakroczymia nad Wisłą, gdzie poddawano ich ciągłej inwigilacji i do minimum ograniczono możliwość pełnienia posługi duszpasterskiej. O. Honorat odkrył, że w warunkach internowania konfesjonał stał się jedynym miejscem swobodnego kontaktu z wiernymi. Jako inżynier budowlany zaprojektował niezwykle oryginalny, jak na tamte czasy, „zamknięty" konfesjonał, który umożliwiał nieskrępowaną rozmowę z penitentem bez obawy przed podsłuchem ze strony wszechobecnych carskich szpicli.

Sława cierpliwego, pokornego, ale i wymagającego zakroczymskiego spowiednika rozpowszechniała się. Penitenci przybywali nie tylko z terenu Królestwa Polskiego, ale także z Litwy, Podola i Ukrainy. Często musieli czekać na spowiedź nawet kilka dni, chociaż o. Honorat pełnił posługę w konfesjonale od świtu do zmierzchu, co później przypłacił poważnym uszczerbkiem na zdrowiu. Apostolstwo konfesjonału zaowocowało nie tylko religijnymi przemianami penitentów, lecz również przypływem charyzmatycznych osobowości, zgłaszających się do o. Honorata z prośbą o konkretne wskazania, jak w warunkach niewoli służyć Kościołowi i ojczyźnie.

W takich okolicznościach powstaje projekt religijnego „państwa podziemnego" wyposażonego w szczegółowo opracowane struktury organizacyjne. Władze carskie skasowały dotychczasowe zakony, tym bardziej zabraniały tworzenia nowych. O. Honorat przystąpił więc do zakładania – nieznanych dotąd w Polsce – ukrytych wspólnot ewangelizacyjnych, bez habitów i zewnętrznych oznak zakonnej przynależności. Założył 26 wspólnot religijnych, z których uformowały się liczne zgromadzenia zakonne. Pod koniec XIX wieku honorackie zgromadzenia liczyły około 10 tysięcy członków. Dzieło o. Honorata objęło cały socjologiczny przekrój polskiego społeczeństwa. Siostry i bracia posługiwali w miastach i wsiach; wśród szlachty, mieszczan, robotników i chłopów; zakładali ochronki i domy opieki dla dzieci, młodzieży i starszych; nieśli pomoc rodzinom, osobom samotnym i wyrzuconym na margines. Przez swoją działalność o. Honorat wydatnie przyczynił się do podtrzymania obecności Kościoła katolickiego w zaborze rosyjskim oraz do podniesienia morale polskiego społeczeństwa. Do naszych czasów przetrwało 17 honorackich zgromadzeń zakonnych.

W kwietniu 1892 roku władze carskie zamknęły klasztor w Zakroczymiu. O. Honorata przeniesiono do Nowego Miasta nad Pilicą, do jednego z dwóch czynnych klasztorów kapucyńskich w Królestwie Polskim. Tam kontynuował swoje dzieło, które kosztowało go wiele trudu i cierpienia. Ciągle był nękany śledztwami prowadzonymi przez policję carską, która próbowała rozszyfrować i rozbić założony przez niego religijno-społeczny ruch. Wielkim smutkiem napełniało też o. Honorata niezrozumienie ze strony niektórych ludzi Kościoła, którzy nieświadomie dawali posłuch intrygom carskich służb.

Błogosławiony

O. Honorat Koźmiński żył 87 lat, w zakonie 68 lat, a 64 w kapłaństwie. W ostatnich tygodniach życia zmagał się z atakami febry. Przykuty do łóżka, pojednany z Bogiem i współbraćmi, którym wciąż przyznawał się do młodzieńczej niewiary, czekał na zaproszenie, aby przejść na drugą stronę życia. O. Honorat cieszył się tak wielkim szacunkiem, że w dniu pogrzebu tłumy wiernych cisnęły się w świątyni do odkrytej trumny, aby ucałować dłoń zmarłego zakonnika lub położyć na jego habicie święty obrazek, który przez ten akt stałby się swoistą relikwią. W podziemiach nowomiejskiego kościoła kapucynów, na kamiennej płycie zakrywającej niszę z trumną, umieszczono napis: „D.O.M. Przewielebny o. Honorat z Białej Podlaskiej kapucyn. Ur. 16 X 1829, zmarł w opinii świętości 16 XII 1916 P.R.".

Naoczni świadkowie określali życie o. Honorata jednym zdaniem: „Chodził zawsze z Bogiem". Kościół potwierdził to przekonanie, wynosząc o. Honorata Koźmińskiego do chwały ołtarza. Beatyfikacji dokonał św. Jan Paweł II 16 października 1988 roku w Rzymie. Zorganizowane w Białej Podlaskiej uroczystości dziękczynne zgromadziły na stadionie miejskim kilka tysięcy wiernych. W 1990 roku utworzono w naszym mieście parafię p.w. bł. Honorata. W bialskich parafiach, szkołach i przedszkolach posługują dziś siostry z trzech honorackich zgromadzeń zakonnych.

Opracował ks. dr Jacek Mucha
duszpasterz akademicki

Na podstawie książki: G. Bartoszewski OFMCap, Boży architekt. O. Honorat Koźmiński – kapucyn, Warszawa 2003.



Piękniejsza strona miasta

Wystawa prac studentów gospodarki przestrzennej

„Zrewitalizuj swoją przestrzeń" – pod takim hasłem studenci III roku gospodarki przestrzennej Państwowej Szkoły Wyższej im. Jana Pawła II zaprezentowali swoje wizje zmian w przestrzeni Białej Podlaskiej. Wystawa prac powstała pod okiem wykładowcy i praktyka, dr Katarzyny Świerczewskiej-Pietras – Kierownika Zakładu Gospodarki Przestrzennej PSW i wieloletniego pracownika Urzędu Miasta Krakowa, odpowiedzialnego za wdrażanie rewitalizacji w zdegradowanych obszarach tego miasta.

Uroczyste otwarcie wystawy odbyło się 3 marca 2016 r. w holu głównym Uczelni. Symboliczną wstęgę przecięli: dr inż. Agnieszka Smarzewska – Prorektor ds. Studenckich oraz prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz – Kierownik Katedry Ekonomii i Zarządzania PSW. Tematem przewodnim były obszary problematyczne, które w znacznym stopniu obniżają walory zarówno estetyczne, jak i społeczno-ekonomiczne przestrzeni miejskiej. Są to przede wszystkim obszary zaniedbane, od lat nieeksploatowane, których potencjał, zazwyczaj bardzo duży, pozostaje niewykorzystany.

Na czele tego typu obiektów w Białej Podlaskiej stoi dworzec PKP. Studentki Justyna Mikulska i Agnieszka Kobryńska zaproponowały całkowitą zmianę wizerunku tego miejsca, tak aby stało się ono wizytówką miasta, zarówno w oczach mieszkańców, jak i osób przyjezdnych. Autorki uwzględniły również w swoim projekcie zagospodarowanie parku, stosując ciekawe przykłady małej architektury oraz nadając nowo powstałej przestrzeni przyjazny klimat.

Podobny problem poruszyły Kinga Bagłaj i Emilia Wasilewska w projekcie zmiany przestrzeni targowiska miejskiego „Babski rynek". Jest to niewątpliwie obszar z ogromnym potencjałem, gdyż leży w ścisłym centrum miasta. Studentki w swoim projekcie przewidziały utworzenie ciekawych pod względem architektonicznym stoisk handlowych. Bardzo trafnym pomysłem w tym przypadku był projekt budowy parkingu znajdującego się pod powierzchnią targowiska. Takie rozwiązanie nie odbiera ograniczonej powierzchni, a dodatko-

wo rozwiązuje w znacznym stopniu problem braku miejsc parkingowych w centrum miasta. Studentki zastosowały także ciekawą formę w postaci rzeźb nawiązujących do warzyw i owoców, co w jeszcze większym stopniu miało podkreślić charakter miejsca. Studentki do pracy przy projekcie zastosowały oprogramowanie Revit, które stworzone jest specjalnie do modelowania informacji o budynku (BIM) z uwzględnieniem funkcji projektowania architektonicznego. Obsługi programu mogliśmy nauczyć się podczas dodatkowych zajęć w ramach wdrażanego na naszym kierunku projektu „Budownictwo ze specjalnością geoinżynieria" finansowanego ze środków Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

Kolejna praca autorstwa Magdy Żuk i Izabeli Michaluk związana była z poprawą estetyki kamienic przy ulicy Wąskiej i Przechodniej. Studentki zaproponowały modernizację ich elewacji tak, aby tworzyły spójną całość z wcześniej rewitalizowanym w sąsiedztwie obszarem. Nieco bardziej obszerną wizję modernizacji kamienic przedstawiły Iwona Szymków i Sylwia Chazan. Wybrany przez nie obszar to plac Szkolny Dwór, na którym oprócz działań estetycznych przewidziano nadanie nowych funkcji kamienicom oraz poprawę stanu technicznego parkingu. Jest to kolejna praca dotycząca centrum Białej Podlaskiej mająca na celu pozytywną promocję i przemianę miasta. W pracy studentki również zastosowały oprogramowanie Revit.

Kolejny projekt to rewitalizacja obszaru ulicy Marszałka Józefa Piłsudskiego, obejmujący odnowienie elewacji dwóch kamienic oraz całkowitą modernizację parkingu pomiędzy kamienicami. Autorkami pracy były Dominika Żuk oraz Aneta Olesiejuk. Budynek Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej również nie umknął uwadze naszych studentów. Projekt Emilii Kurek i Karoliny Sobolewskiej zakładał odnowę jednego z największych budynków w centrum miasta, z nadającą mu nowoczesny charakter szklaną elewacją. Projekt zakładał także modernizację podbliskiego parkingu oraz zmianę szaty roślinnej.

Aleksandra Sosnowska i Aneta Groszek, jako czynne piłkarki nożne, przedstawiły pomysł modernizacji stadionu miejskiego w Białej Podlaskiej z uwzględnieniem poszerzenia funkcji tego miejsca. Tego typu działanie niewątpliwie poprawi wizerunek naszego miasta, a naszym piłkarzom nie pozostanie nic innego, jak tylko wygrywać. Równie ciekawym pomysłem było przeprowadzenie modernizacji wieży ciśnień, znajdującej się przy dworcu PKP, która odzyskując swoją świetność, mogłaby stać się jedną z głównych atrakcji miasta. Studenci zaproponowali przekształcenie obiektu na restaurację, która w takiej lokalizacji mogłaby sprawdzić się jako miejsce spotkań i spędzania czasu wolnego. Pomysłodawcami projektu byli Małgorzata Tomczak i Robert Małycha.

Kolejny projekt również nawiązywał do kolei – tym razem studenci zaproponowali odnowę dawnej stacji PKP Biała Podlaska Rozrządowa, znajdującej się nieopodal uczelni. Autorzy – Paulina Milczarska i Piotr Domański – zaproponowali przywrócenie funkcji miejscu, ułatwiając komunikację studentom PSW dojeżdżającym spoza miasta. Projekt zakładał wcielenie stacji w obręb kampusu uczelni wraz z jego rozbudową. Aleksandra Polko i Beata Paszkowska podjęły próbę przywrócenia do życia miejskiego obszaru dawnej Fabryki Mebli, proponując stworzenie w tym miejscu centrum rozrywki. Jest to trafne rozwiązanie, gdyż w regionie bialskim brakuje tego typu ośrodka. Studenci Mariusz Maksymiuk i Czesław Wysokiński zaproponowali odnowienie ulicy Warszawskiej, proponując przekształcenie jej w główną arterię miasta. Zaprojektowali utworzenie ścieżek rowerowych oraz małej architektury.







W tym miejscu należy przypomnieć, że rewitalizacja to nie tylko zmiany wizualne w przestrzeni. W dosłownym tłumaczeniu jest to przywrócenie do życia, ożywienie, na które składa się zespół działań urbanistycznych i planistycznych realizowanych przez władze samorządowe mające na celu społeczne, architektoniczne, planistyczne i ekonomiczne przekształcenia obszaru będącego w stanie kryzysowym, zapewniające pozytywne zmiany w aspekcie długoterminowym. Dlatego też tak ważne jest identyfikowanie obszarów zdegradowanych, które pod wpływem konkretnych działań odzyskują swoją świetność, otrzymując drugie życie. Jak wiadomo, przestrzeń jest dobrem ograniczonym, więc „wtórne" wykorzystywanie obszarów zaniedbanych jest doskonałą alternatywą dla przyszłych inwestycji. Dlatego też Państwowa Szkoła Wyższa wychodzi naprzeciw kandydatom na studia chcącym rozszerzać swoją wiedzę w zakresie inwestycyjnego planowania przestrzennego i stwarza możliwość wyboru specjalizacji „rewitalizacja obszarów zdegradowanych" w ramach studiów inżynierskich na kierunku gospodarka przestrzenna.

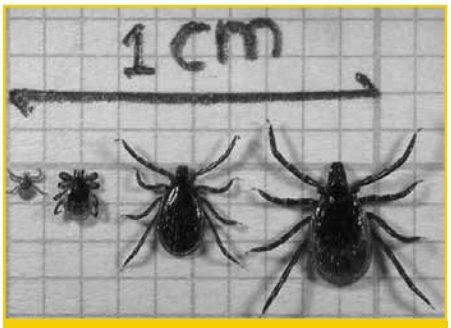
Dołącz do nas i zostań inżynierem!

Paulina Milczarska
Studentka III roku gospodarki przestrzennej

SEZON NA KLESZCZE

Wraz z nadejściem wiosny rozpoczął się sezon aktywności kleszczy, który potrwa do późnej jesieni. Pajęczaki te mogą przenosić wiele patogenów wywołujących choroby u ludzi i zwierząt. W Polsce najczęstszymi chorobami odkleszczowymi u ludzi są borelioza z Lyme i kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Z jednej strony choroby te stanowią poważny problem zdrowotny, z drugiej strony, szczególnie wokół boreliozy z Lyme, narosło wiele mitów.

Występowanie chorób odkleszczowych jest nierównomierne i zależy od rozmieszczenia kleszczy w środowisku. W Polsce najwięcej zachorowań na choroby odkleszczowe występuje w rejonach północno-wschodnich (województwo podlaskie i warmińsko-mazurskie), jak również w Małopolsce, na Śląsku, Podkarpaciu i Lubelszczyźnie. Najwięcej kleszczy jest na terenach z dużymi, naturalnymi kompleksami leśnymi, w których



Kleszcz Ixodes ricinus: larwa – nimfa – dorosły samiec – dorosła samica (zdjęcie: Fedor Gassner, źródło: http://www.lymeneteurope.org/info/ticks)

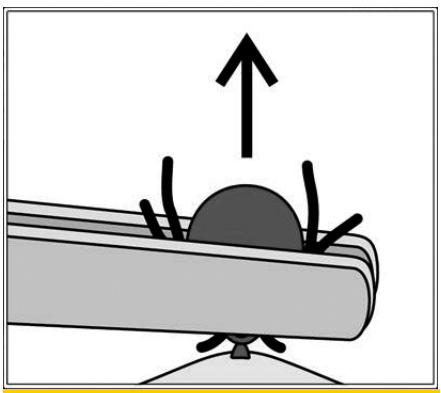
obecnych jest wiele gatunków zwierząt będących ich żywicielami – zarówno drobnych gryzoni, jak i dużych dzikich zwierząt. Kleszcze przemieszczają się na małych odległościach, najwyżej kilku metrów, dlatego skupiają się wzdłuż ścieżek leśnych, na pograniczu lasu i łąki, terenach porośniętych trawiastą roślinnością, wokół szlaków dzikich zwierząt, gdzie mają największe szanse na spotkanie żywiciela. Kleszcze mają skomplikowany cykl rozwojowy, w którym występują trzy stadia rozwojowe: larwa, nimfa i postać dorosła; wszystkie postacie mogą przenosić choroby.

Borelioza z Lyme jest chorobą wywoływaną przez bakterie z rodzaju Borrelia, które dostają się do organizmu człowieka wraz ze śliną lub wymiocinami wbitego w skórę kleszcza. Pokłucie przez kleszcza nie jest jednoznaczne z zakażeniem. W Polsce szacuje się, że zakażonych krętkami Borrelia jest około 25% kleszczy. Nawet jeżeli dojdzie do pokłucia przez zakażonego kleszcza, nie oznacza to, że nastąpiło zakażenie u człowieka. Ryzyko zakażenia wzrasta wraz z czasem kontaktu kleszcza ze skórą – im szybciej kleszcz zostanie usunięty, tym mniejsze ryzyko zakażenia. Najniebezpieczniejsze są nimfy – najbardziej agresywna forma, a jednocześnie bardzo mała, trudniej jest ją dostrzec na skórze, więc zwykle dłużej żeruje.

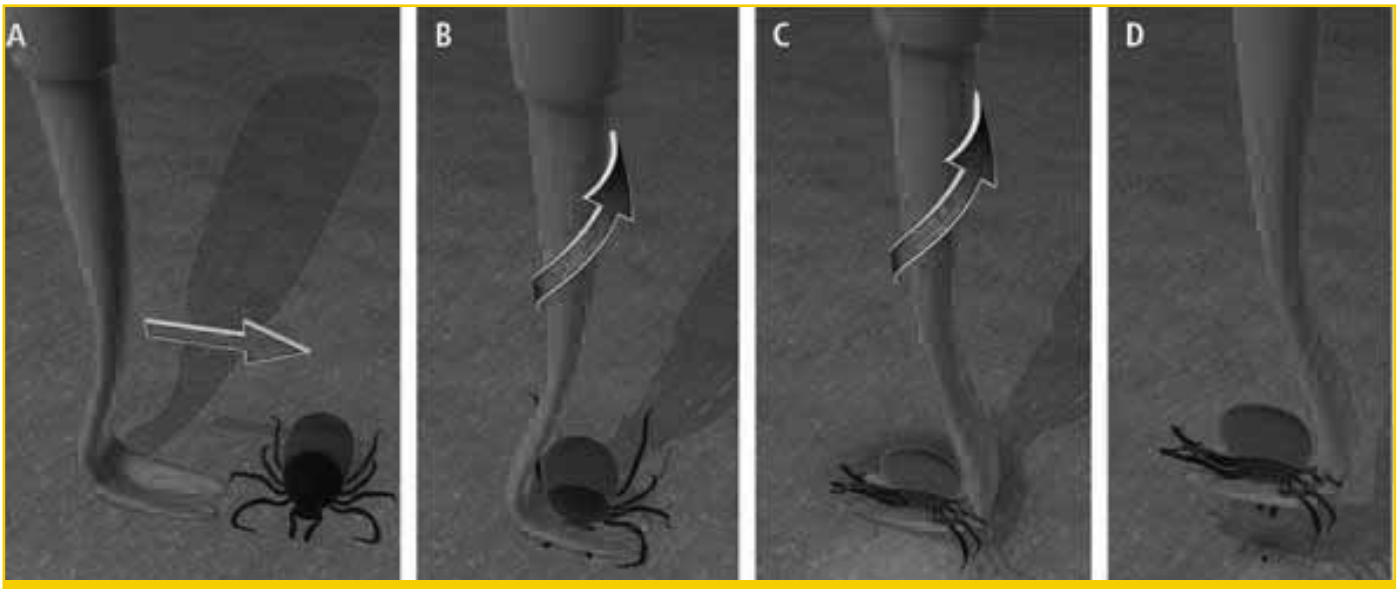
Pierwszym i najczęstszym objawem boreliozy z Lyme jest rumień wędrujący (pełzający). Jest to zmiana na skórze pojawiająca się zwykle po około 7 dniach (może wystąpić od 3 do 30 dni) w miejscu pokłucia przez kleszcza. Początkowo jest to czerwona plamka lub grudka, która szybko powiększa się ku obwodowi (może występować z przejaśnieniem w środku), nieswędząca i niebolesna. Rumień rozpoznaje się, gdy zmiana ma średnicę powyżej 5 cm. Rumieniowi mogą towarzyszyć objawy grypopodobne, bóle głowy, mięśni, gorączka. U części zakażonych osób rumień wędrujący nie występuje, a objawy boreliozy ujawniają się po kilku tygodniach, a nawet miesiącach od pokłucia przez kleszcza. W takim przypadku najczęściej dochodzi do zapalenia stawów, rzadko do zapalenia mięśnia sercowego lub neuroboreliozy (zapalenia układu nerwowego). Zapalenie stawów objawiające się bólem zwykle dotyczy jednego dużego stawu (kolano, łokieć, staw skokowy), charakteryzuje się na przemian okresem bezobjawowym i okresem nawracającego ostrego bólu. Z czasem epizody bólowe są coraz rzadsze, krótsze i łagodniejsze. Nieleczona choroba może przejść w przewlekłe zapalenie stawów.

W przypadku gdy występuje rumień wędrujący, borelioza z Lyme jest rozpoznawana na podstawie objawów i nie ma potrzeby wykonywać żadnych badań laboratoryjnych. Należy jak najszybciej zacząć przyjmować antybiotyk, terapia trwa zwykle 2–3 tygodnie. We wszystkich innych postaciach boreliozy z Lyme do postawienia diagnozy konieczne jest wykonanie badań laboratoryjnych. W próbce krwi oznacza się przeciwciała anty-Borrelia metodą ELISA. Jeżeli wynik tego badania jest pozytywny (dodatni) lub wątpliwy, wykonuje się test potwierdzenia metodą Westernblot. Rozpoznanie boreliozy z Lyme może postawić tylko lekarz na podstawie występujących jednocześnie objawów choroby i pozytywnego wyniku testu potwierdzenia. Leczenie polega na podaniu antybiotyku, terapia trwa 2–4 tygodnie. U większości pacjentów, pomimo skutecznego wyleczenia (gdy nie mają żadnych objawów), przeciwciała anty-Borrelia utrzymują się przez wiele lat, dlatego sam pozytywny wynik badań laboratoryjnych nie jest podstawą do podania antybiotyków – leczymy pacjenta, a nie wynik badania. W przypadku gdy wynik badania ELISA jest negatywny, nie wykonuje się kolejnych badań, borelioza zostaje wykluczona. Badania laboratoryjne w kierunku boreliozy z Lyme powinno wykonywać się najwcześniej 6-8 tygodni od ukąszenia przez kleszcza, wcześniejsze wykonanie badań daje niewiarygodne wyniki.

Obecnie niektóre laboratoria oferują wykonanie badania kleszcza usuniętego ze skóry na obecność krętków Borrelia metodą PCR. Badanie to jest niezgodne z obowiązującymi rekomendacjami. Jak zostało zaznaczone wcześniej, fakt, że kleszcz jest zakażony krętkami, nie oznacza, że dojdzie do zakażenia u człowieka. W związku z tym dodatni wynik



Usuwanie kleszcza za pomocą pincety (źródło: Portal Medycyna Praktyczna – Interna Szczeklika http://www.mp.pl/interna/chapter/B16.II.18.5.1.)



Usuwanie kleszcza za pomocą „kleszczołapki" (źródło: Portal Medycyna Praktyczna – Interna Szczeklika http://www.mp.pl/interna/chapter/B16.II.18.5.1)

takiego badania i tak nie upoważnia do podania leków, terapia taka mogłaby przynieść więcej szkody niż pożytku. Z drugiej strony – ujemny wynik potwierdza co prawda, że do zakażenia krętkami Borrelia nie doszło, ale nie wyklucza zakażenia wirusem kleszczowego zapalenia mózgu. W związku z tym badanie to niewiele wnosi, a naraża pacjenta na duże koszty.

Borelioza z Lyme jest w Polsce poważnym problemem. W 2015 roku odnotowano 13625 przypadków, co oznacza, że na każde 100 000 mieszkańców naszego kraju na boreliozę zachorowało 35 osób. Z drugiej strony należy pamiętać, że rozpoznana i właściwie leczona borelioza z Lyme w ponad 90% przypadków jest całkowicie wyleczalna i nie pozostawia żadnych objawów. Mimo że od wielu lat są prowadzone badania nad szczepionką przeciwko boreliozie, nadal nie udało się uzyskać skutecznego preparatu.

Drugą chorobą przenoszoną przez kleszcze, stanowiącą problem w naszym kraju, jest kleszczowe zapalenie mózgu (KZM), występujące znacznie rzadziej niż borelioza. W 2015 roku zarejestrowano w Polsce 150 przypadków zachorowań na KZM. Szacuje się że 0,1–5% kleszczy jest zakażonych wirusem KZM, ryzyko zakażenia po pokłuciu przez zakażonego kleszcza rośnie wraz z czasem kontaktu kleszcza ze skórą. Objawy pojawiają się po 6–14 dniach od pokłucia przez kleszcza i na początku są to: złe samopoczucie, narastające osłabienie, bóle głowy, karku, mięśni i oczu, umiarkowana gorączka. Objawy te mogą się utrzymywać od kilku dni do 2 tygodni i u ponad połowy chorych samoistnie przechodzą, dochodzi do samowyleczenia. U pozostałych pacjentów rozwija się zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych lub mózgu. Główne objawy to bardzo silne bóle głowy i karku oraz wysoka gorączka, mogą również wystąpić zaburzenia świadomości. Leczenie odbywa się zawsze w szpitalu, u większości pacjentów nie występują powikłania. Dostępna jest szczepionka przeciwko KZM. Jest to szczepionka zalecana osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu tej choroby, w szczególności: osobom zatrudnionym przy eksploatacji lasu, stacjonującemu wojsku, funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej, rolnikom, młodzieży odbywającej praktyki oraz turystom i uczestnikom obozów i kolonii. Szczepienie jest wykonywane na koszt osoby szczepionej, nie jest to szczepionka refundowana. Co trzy lata trzeba przyjmować dawkę przypominającą, jeżeli chce się utrzymać skuteczność szczepionki.

Zapobieganie chorobom przenoszonym przez kleszcze polega na ochronie przed kleszczami, prawidłowym i szybkim usuwaniu kleszczy oraz, w przypadku kleszczowego zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych, stosowaniu szczepień. Gdy wybieramy się w teren łąkowo-leśny, powinniśmy założyć ubranie szczelnie zakrywające skórę, z długim rękawem i nogawkami, długie skarpetki naciągnięte na nogawki, buty z wyższą cholewką, czapkę z daszkiem lub kapelusz. Dobrze jest nałożyć ubrania w jasnych kolorach, łatwiej na nich zauważyć kleszcze. Kolejną metodą ochrony jest stosowanie repelentów (środków odstraszających kleszcze), najlepiej zawierających DEET, które rozpyla się na ubraniu i odsłoniętej skórze, z wyjątkiem twarzy. Skutecznym środkiem jest również permetryna, substancja zabijająca kleszcze. Środkami zawierającymi permetrynę spryskuje się tylko ubranie. Po powrocie z terenu łąkowo-leśnego należy dokładnie obejrzeć skórę, zwłaszcza pachwiny, pachy, skórę za małżowinami usznymi. Przed kleszczami należy chronić również zwierzęta domowe. Dobierając repelenty dla zwierząt, należy zwrócić uwagę na to, dla jakich gatunków dany preparat jest przeznaczony, np. permetryna może być bezpiecznie stosowana u psów, ale dla kotów jest toksyczna.

W przypadku gdy dojdzie do ukąszenia przez kleszcza, należy go jak najszybciej usunąć. Jeżeli kleszcz zostanie prawidłowo usunięty w ciągu 24 godzin, ryzyko zakażenia boreliozą z Lyme lub KZM jest minimalne; im dłużej kleszcz pozostaje w skórze, tym większe jest ryzyko zakażenia. Kleszcza należy usunąć za pomocą pincety – chwycić go jak najbliżej skóry i wyciągnąć jednym zdecydowanym ruchem. Można też zastosować specjalne kleszczołapki (kleszczohaczyki), które dostępne są w aptekach i sklepach weterynaryjnych. Za ich pomocą łatwiej jest usuwać kleszcze z owłosionej skóry, dlatego są szczególnie przydatne przy usuwaniu kleszczy u naszych pupili. Kleszczołapki należy wsunąć pomiędzy kleszcza a skórę, aż do zaklinowania kleszcza w szczelinie, następnie, lekko unosząc kleszczołapki, przekręcić je 2-3 razy wokół własnej osi (kierunek nie ma znaczenia). Miejsce po usunięciu kleszcza odkazić. Jeżeli w skórze pozostanie część głowowa kleszcza, nie zwiększa to ryzyka zakażenia, nie ma więc potrzeby usuwać jej np. za pomocą igły. Miejsce wkłucia należy jedynie starannie odkazić. W żadnym wypadku nie można kleszcza wykręcać, wydrapywać, wyciskać, przypalać, smarować tłustymi substancjami, alkoholem lub benzyną, ponieważ działania takie powodują, że do naszej krwi dostaje się ślina i wymiociny kleszcza, co znacznie zwiększa ryzyko zakażenia. Jeżeli boimy się samodzielnie usunąć kleszcza lub jest w miejscu, z którego nie mamy możliwości go prawidłowo usunąć, najlepiej zgłosić się do lekarza.

Po usunięciu kleszcza miejsce pokłucia należy obserwować przez 30 dni pod kątem wystąpienia rumienia wędrującego. Zwykle w miejscu pokłucia od razu po usunięciu kleszcza widoczne jest zaczerwienienie, jest to reakcja zapalna, taka jak po ukąszeniach przez owady – nie jest to powód do niepokoju. Można zrobić zdjęcie miejsca ukłucia od razu po usunięciu kleszcza i kilka dni później, żeby sprawdzić, czy zaczerwienienie powiększyło się. Jeżeli zaczerwienienie powiększa się lub występują inne niepokojące objawy, należy zgłosić się do lekarza.

mgr Dorota Plewik
Centrum Badań nad Innowacjami PSW

Studentka PSW najpiękniejsza w Polsce

Studentki państwowych wyższych szkół zawodowych z całej Polski już po raz trzeci walczyły o tytuł tej najpiękniejszej. Tegoroczna Gala Finałowa Miss Polski PWSZ 2016 obyła się 28 kwietnia 2016 roku w Państwowej Szkole Wyższej im Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

Najpiękniejsze studentki państwowych wyższych szkół zawodowych z całej Polski pojawiły się w Białej Podlaskiej w niedzielę 24 kwietnia 2016 roku. Wśród nich znalazły się studentki z Białej Podlaskiej, Gorzowa Wielkopolskiego, Jeleniej Góry, Krosna, Leszna, Łomży, Płocka oraz Włocławka.

Przygotowania do Gali Finałowej Miss Polski PWSZ 2016 trwały 4 dni, podczas których kandydatki brały udział w zajęciach choreograficznych, treningach, warsztatach pielęgnacji i makijażu, wizytach w salonach fryzjerskich i studiach urody oraz profesjonalnych sesjach zdjęciowych. Nie zabrakło również zwiedzania miasta oraz spotkań z władzami Uczelni.

Gala Finałowa Miss Polski PWSZ 2016 odbyła się w czwartek 28 kwietnia 2016. Studentki zaprezentowały się przed publicznością występując w strojach kolekcji Rabarbar, casualowych, biznesowych oraz wieczorowych.

Podczas gali nie zabrakło przerywników artystycznych, wystąpili:

- Zespół Spełnienia Marzeń,
- Tatyana Koretska – gimnastyka artystyczna,
- Paweł Waniek – pokaz Fireshow i Teatr Uliczny „Antidotum",
- Paweł Legonkoff – electro dance,
- Olena Bielan i Damian Małachwiejczyk – taniec towarzyski

oraz konferansjer i gwiazda wieczoru – Janusz Maleńczuk.

W jury pod kierownictwem Rektora Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Begiera zasiedli: Przewodniczący Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych Adam Artymiuk, przedstawiciele sponsorów oraz ubiegłoroczna II Wicemiss – Anna Sławińska.

W konkursie Miss Polski PWSZ 2016 przyznane zostały następujące tytuły:

- Miss Polski PWSZ 2016 została Patrycja Konarska (Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej),
- I Wicemiss Polski PWSZ 2016 – Brygida Kaźmierczak (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie),
- II Wicemiss Polski PWSZ 2016 – Kinga Racka (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku),
- Miss Polski PWSZ Publiczności 2016 – Patrycja Konarska (Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej);

przyznano również tytuły sponsorskie:

- Miss Beauty – Elisabet Olbrecht (Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigonia w Krośnie),
- Miss Pięknych Włosów – Patrycja Konarska (Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej),
- Miss Foto – Sylwia Nerkowska (Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży).

Ostatnim punktem wieńczącym Galę Finałową Miss Polski PWSZ 2016 było oficjalne afterparty w Klubie Muzycznym Fregata, gdzie władze Uczelni, sponsorzy, uczestniczki konkursu Miss Polski PWSZ 2016, goście oraz studenci bawili się do białego rana.

Beata Samek
Mariusz Trzmiel
Uczelniana Rada Samorządu Studentów PSW
Autor zdjęć: Sergiej Krawczenko



Studenci po raz kolejny przejęli władzę nad miastem

Juwenalia AWF i PSW 2016

Studenci Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej oraz Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Filii w Białej Podlaskiej, po raz kolejny połączyli siły na największej imprezie studenckiej w naszym mieście.

W dniach 17 i 18 maja miasto należało do studentów bialskich uczelni. Symbol władzy wywalczyli w konkursie koszykarskich rzutów osobistych przedstawiciele samorządów studenckich – Kinga Prażewska (AWF) i Adam Artymiuk (PSW), wygrywając z prezydentem miasta, Dariuszem Stefaniukiem i jego zastępcą, Adamem Chodzińskim. Po sportowej rywalizacji, upragnionym zwycięstwie i otrzymaniu kluczy do miasta, studenci obydwu uczelni połączyli siły w hucznym i kolorowym korowodzie, rozpoczynając tym samym oficjalnie Juwenalia AWF i PSW 2016.

Podczas tegorocznych juwenaliów Uczelniana Rada Samorządu Studenckiego PSW wykazała się ogromnym zaangażowaniem w organizację korowodu studenckiego, dzięki czemu tegoroczny Pochód Juwenaliowy PSW pobił rekord popularności i przyciągnął dziesiątki wystylizowanych studentów, skandujących pozytywne hasła związane z naszą Uczelnią.

Obsada tegorocznych Juwenaliów zwabiła rzeszę zainteresowanych. Gwiazdą pierwszego dnia na deskach amfiteatru był niekwestionowany lider disco polo, Zenon Martyniuk i zespół Akcent. Drugą gwiazdą wieczoru był nieprzebierający w słowach szczeciński raper Michał Sobolewski, czyli Sobota. Na obydwu koncertach amfiteatr pękał w szwach, studentom nie przeszkadzał nawet rzęsisty deszcz, który pojawił się w trakcie zabawy. Podczas studenckiego święta uczestników czekały inne, liczne atrakcje i występy. Na scenie pojawił się m.in. Revers Band i Zespół Spełnienia Marzeń. W parku nie zabrakło również klubowych rytmów połączonych z kąpielą w pianie czy pokazu fajerwerków. Impreza w Parku Radziwiłłowskim trwała do północy, później rozpoczęło się oficjalne afterparty w klubie Gramofon, gdzie studenci bawili się do białego rana.

Gorąca temperatura utrzymała się także drugiego dnia Juwenaliów. Tym razem studenci świętowali w klubie Gramofon, gdzie zagrał prześmiewczy duet Bracia Figo Fagot oraz były rezydent legendarnego klubu Ekwador w Manieczkach, czyli Dj Hazel. Dodatkowo, ze względu na duże zainteresowanie wydarzeniem, na Placu Rubina został umieszony telebim, na którym można było oglądać występ gwiazd w czasie rzeczywistym. Od północy na trzech scenach pojawiali się m.in. DJ Cuba, Nusz, Ozi, SteCa_Si, Grisza, Sant i Ray, a w międzyczasie studenci mogli podziwiać atrakcyjny pokaz laserowy.

Na uznanie zasługuje fakt, iż wielu studentów przyznało, że Juwenalia AWF i PSW 2016 można zaliczyć do jednej z najlepszych imprez ostatnich lat.

Beata Samek
Przemysław Firsiuk
Uczelniana Rada Samorządu Studentów PSW
Autor zdjęć: Sergiej Krawczenko



Dodatek Studencki

Już samo określenie „zniewieściali mężczyźni" czy „męskie kobiety" jest dosyć przewrotne i nasuwa wiele pytań dotyczących tego, co to znaczy być męskim czy kobiecym. Czasy się zmieniają, a wraz z nimi damskie i męskie role życiowe – jednakże czy to zmierza w dobrym kierunku? Zapraszam do lektury artykułu pt. „Gdzie Ci mężczyźni? Gdzie te kobiety?" oraz recenzji książki P. Hawkins „Dziewczyna z pociągu".

Beata Samek

„Nie jestem już tylko dziewczyną z pociągu, która jeździ tam i z powrotem bez żadnego celu"

Moim specyficznym hobby jest oglądanie tych filmów i czytanie tych książek, które wszyscy zachwalają. Lub odwrotnie – które są bezlitośnie krytykowane. Zatapiając się w lekturę/obraz, mogę ocenić, czy te opinie są subiektywne i prawdziwe. Wiedziona reklamą kupiłam książkę Pauli Hawkins pod tytułem „Dziewczyna z pociągu". Nie tylko półka z bestsellerami Empiku, ale także pochlebne opinie w sieci utwierdziły mnie w przekonaniu, że koniecznie muszę zapoznać się z „najbardziej oczekiwaną premierą roku".

Sama okładka zachwyca swoją prostotą. Przedstawiona jest na niej scena z tytułowego pociągu, rozmazany obraz świadczy o ulotności chwili. O sytuacji, gdy jadąc pociągiem, mamy ułamek sekundy, żeby skupić uwagę na konkretnym przedmiocie na zewnątrz. Na okładce jest też zastanawiający cytat: „Nie znasz jej. Ale ona zna Ciebie". Zdaje się, iż jest to thriller doskonały! A po zapoznaniu się z opinią samego Stephena Kinga: „Znakomity thriller. Nie mogłem się oderwać przez całą noc" – nie mamy już wątpliwości. Sama pamiętam, gdy po przeczytaniu czy obejrzeniu adaptacji którejś z książki Kinga nie mogłam spać. A skoro „Dziewczyna z pociągu" w Stanach Zjednoczonych kupowana jest co sześć sekund – ja postanowiłam podnieść polskie statystyki.



Myślę, że za dużo sobie wyobrażałam. Podoba mi się natomiast zabieg wprowadzenia różnej narracji. Możemy o tych samych wydarzeniach dowiedzieć się od trzech bohaterek – Rachel, Anny i Megan. Lubię takie rozwiązania w książkach, albowiem w ten sposób możemy na jedną sprawę spojrzeć z różnych perspektyw. Myślę, że jest to wygodne nie tylko jeśli chodzi o czytelnictwo; w ten sposób uczymy się także empatii. W książce „Dziewczyna z pociągu" mamy do czynienia z przedstawicielkami współczesnego pokolenia, dla których liczy się stabilne życie – mąż, rodzina, praca do późna, dobra opinia innych na nasz temat – nawet kosztem kłamstwa. Okazuje się, że w relacjach partnerskich nie jest tak różowo. W książce Hawkins związki międzyludzkie zdają się być nieautentyczne, powierzchowne, wciąż przepełnione tajemnicami, oszustwami, niedomówieniami. Główna bohaterka książki jest irytująca. Jawi się jako kobieta odrzucona, nieszczęśliwa, uzależniona od alkoholu, która zamiast wziąć się w garść, pogłębia swój niebyt i oszukuje wszystkich dookoła – w tym siebie samą. Jednak jest tak tylko do pewnego momentu. W godzinie próby potrafi racjonalnie myśleć i tym samym ostatecznie rozwiązuje zagadkę, której koniec aż do ostatniej strony jest trudny do odgadnięcia – z perspektywy czytelnika. Ma to związek z ciągłymi zwrotami akcji, które niejako mieszają nam w głowie i sprawiają, że jeszcze bardziej czekamy na finał.

Podsumowując, sądzę że „Dziewczyna z pociągu" jest książką wartą przeczytania, aczkolwiek ta promocyjna otoczka zrobiła wokół niej zbyt dużo niepotrzebnego szumu. Teraz niecierpliwie czekam na film na podstawie książki. Prawa filmowe sprzedano wytwórni Dreamworks i „Dziewczyna z pociągu" wejdzie do kin jesienią 2016 roku.

Karolina Gomoła
socjologia II rok

Gdzie ci mężczyźni? Gdzie te kobiety?

Danuta Rinn ponad 30 lat temu pytała w piosence: „Gdzie ci mężczyźni?". Pytanie to w moim odczuciu pozostało aktualne, a nawet trzeba by się pokusić o dodatkową jego parafrazę: „Gdzie te kobiety?".

Niniejszy tekst jest garścią refleksji, a jednocześnie odpowiedzią na dość niepokojące zjawiska, które można dziś zaobserwować. Żyjemy bowiem w świecie, w którym propaguje się niszczenie wszelkich barier, zahamowań, a także zasad moralnych, obyczajowych, konwenansów. Mało kogo przekona obecnie żelazny jeszcze jakiś czas temu argument „bo co ludzie powiedzą" albo „przecież nie wypada". Dziś wszystko „wypada", na wszystko się pozwala, w imię tolerancji, szeroko pojętej (lub raczej niezrozumianej) wolności, pójścia z duchem czasu i innych synonimicznych, „nowocześnie brzmiących" powodów. Zmiany te, jak i wszystko na świecie, mają swoje pozytywne i negatywne skutki. Odbiło się to też, moim zdaniem, niestety, na kobiecości i męskości, między którymi granice też się zacierają.

Coraz częściej zdarza mi się zastanawiać, patrząc na mijanych na co dzień ludzi, czy to chłopak, czy może dziewczyna. Ubranie, buty jakby męskie, ale elementy biżuterii, fryzura wskazywałyby na przedstawicielkę płci pięknej. W rozmowach z osobami z otoczenia okazuje się, że nie tylko mój wrodzony konserwatyzm każe uważać takie wątpliwości za właściwie niedopuszczalne. Jeszcze nie tak dawno w sklepach z odzieżą słychać było narzekania, że ta bluzka nie wygląda na męską, dziewczyna pytała, czy w takich butach nie będzie wyglądała jak chłopak, bo przecież wstyd się tak pokazać. Nie mam zamiaru obrażać niczyjego stylu – każdy ma do niego prawo, tylko warto zastanowić się, czy to wszystko zmierza w dobrym kierunku. Dziś, gdyby nie podział na sekcje w sklepie, to nie zawsze dałoby się rozróżnić konfekcję damską od męskiej, stąd wątpliwości co do płci ludzi.

Problem tkwi jednak nie tylko w stylu i tym, co dyktuje moda, kreowaniu trendu odzieży unisex, uniwersalnej, bez względu na płeć. Dużo poważniejszą bolączką jest problem tkwiący w psychice, poczuciu tożsamości, często niezwiązany z wyglądem zewnętrznym. Tragedią człowieka jest, kiedy nie może znaleźć swojego miejsca w świecie, nie ma sprecyzowanych celów, żyje z dnia na dzień, ale za największą tragedię można uznać sytuację, kiedy człowiek nie wie, kim jest.

Zostaliśmy wpuszczeni w mechanizm, który trudno spowolnić; wszędzie mówi się o szybkim życiu, co bywa zgubne w skutkach dla zdrowia, ale nie tylko. Kobiety dziś w wysokim stopniu się wyemancypowały, stały się bardzo niezależne, rozdzielność finansową praktykuje się też w małżeństwach. Ideałem kobiety jest obecnie taka, która oprócz „zwyczajnych" obowiązków związanych z prowadzeniem domu, bycia matką dzieciom i żoną mężowi, pracuje, jest ambitna, chce się rozwijać, działa społecznie, a przy tym jest zadbana, elegancka i zawsze uśmiechnięta, nie załamuje się, ma silny charakter, potrafi sobie radzić w trudnych sytuacjach, nie potrzebując właściwie pomocy mężczyzny. Jeśli nie jest żoną ani matką, sprawa jest prostsza, kobieta może całą swoją uwagę skupić na reszcie, nazwijmy to, wymagań, a więc budować swoją niezależność na stopniach kariery i stawiać sobie coraz wyższe poprzeczki. Z tym że to kiedyś zacznie ją męczyć i może się okazać, że samotność i zagubienie zabolą bardziej niż cokolwiek innego. Z niezależnością finansową wiąże się też niezależność od ludzi, ale i od mężczyzn, który faktycznie przestają nimi być, tak jak i taka silna kobieta, herod-baba, mówiąc dosadnie, nie zawsze kobietę przypomina, bo nawet jeśli jest zadbana i ubrana ze smakiem, to wewnętrzny pancerz, który sobie wytwarza, daje się wyczuć i nie zachęca do nawiązywania z nią bliższych relacji.

Teraz przyjrzyjmy się mężczyznom. Od zawsze to mężczyzna utożsamiany był z tą silniejszą jednostką, kimś od rozwiązywania problemów, rycerzem, chroniącym damy serca, złotą rączką, głową rodziny, głównym żywicielem i podejmującym decyzję. Kiedy jednak po trochę wszystkie funkcje zagarniają kobiety, mężczyzna, który ma w podświadomości zakodowany ogląd tego, jaki powinien być, nie wie, co ma ze sobą zrobić. W rezultacie mężczyźni niewieścieją, stają się delikatniejsi, często wręcz eteryczni, niezdecydowani, pogubieni. Czują się niepotrzebni, zwłaszcza w związkach z kobietami, które, nie chcąc przyjmować pomocy, próbują radzić sobie same. Mężczyzna ma więc czas, by o siebie zadbać, używać kosmetyków innych, niż jedynie krem po goleniu, przejmuje część kobiecych cech, bo zgodnie z pradawną zasadą: w przyrodzie nic nie ginie.

I teraz warto sobie zadać pytanie: czy taka „męska kobieta" i „zniewieściały mężczyzna" są szczęśliwi? Otóż nie! Żadne nowoczesne, czy też feministyczne, równościowe, tolerancyjne frazesy nie zdołają wyprzeć z człowieka jego natury. Można próbować ją zmieniać, urabiać, ale to nie jest właściwe. W pewnym momencie okaże się, że nic w życiu takiej pogubionej osoby nie sprawia jej radości, że za czymś tęskni, a ten wewnętrzny rozłam objawia się w postaci frustracji, załamań, depresji.

Pragnę jednak sprostować, że za taki stan nie wolno obwiniać tylko i wyłącznie kobiet, trudno tu w ogóle kogokolwiek obwiniać. Podane przykłady to duże uogólnienia, bowiem nie można nigdy ludzi sztucznie szufladkować. Artykuł jest zaledwie odzewem na zaobserwowane prawidłowości, który wydają mi się niepokojące. Nie miałam wszak na celu, kolokwialnie mówiąc, wygonić kobiet z firm i wrzucić do kuchni i otoczyć gromadką dzieci, a mężczyzn wysłać do lasu na polowanie. Nie potępiam też ani nie krytykuję niczyjego modelu życia. Chciałam jedynie podzielić się refleksjami oraz skłonić do osobistych przemyśleń, analizy własnego życia. Warto czasem przystanąć, zwolnić i zauważyć wartość drugiego człowieka, swoją wartość, nie próbować przeforsowywać niektórych cech. Może należy zejść nieco z wymagań wobec kobiet, może to kobieta powinna pozwolić na bycie zdobywaną, adorowaną, dać się wyręczyć, może mężczyzna powinien być bardziej decyzyjny, nie bać się stawać w obronie, może…

Trzy kropki na końcu powyższego zdania można rozwijać na wiele sposobów i mam nadzieję, że Czytającemu te słowa uda się wyłuskać coś dla siebie i samodzielnie dokończyć myśl.

Ewelina Parafińska
Filologia rosyjska, III rok

Pierwsza pomoc w Urzędzie Miasta

Od 10 lat Referat Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Biała Podlaska organizuje konkurs skierowany do młodzieży szkół ponadgimnazjalnych nt. bezpieczeństwa, ochrony ludności i pierwszej pomocy.

W tym roku konkurs odbył się w nowej formule, w której uwagę skupiono wyłącznie na udzielaniu pierwszej pomocy. Ideą przedsięwzięcia jest oczywiście propagowanie umiejętności udzielenia pomocy potrzebującym osobom i krzewienie postawy troski o innych w stanie zagrożenia zdrowia i życia. W organizacji wydarzenia pomagali studenci ze Studenckiego Koła Naukowego eRka działającego przy Zakładzie Ratownictwa Medycznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Pierwsza pomoc to podjęcie przez świadków bądź też uczestników zdarzenia prostych czynności medycznych, które mają na celu ratowanie życia i zdrowia. Podtrzymanie przy życiu poszkodowanego oraz zminimalizowanie skutków ubocznych pod postacią utraty zdrowia są głównymi zadaniami świadków zdarzenia.

Nauczanie pierwszej pomocy jest niezwykle ważne. Jest to kluczowa umiejętność, która może znaleźć zastosowanie w nieprzewidzianych sytuacjach. Z badań wynika, że 70% przypadków zatrzymania pracy serca ma miejsce poza szpitalem. Podjęcie przez świadków resuscytacji krążeniowo-oddechowej zwiększa możliwość przeżycia poszkodowanego.

Tegoroczny konkurs odbył się 19 maja, o godzinie 10.00 w budynku Urzędu Miasta. Na miejsce przybyło siedem zespołów reprezentujących szkoły ponadgimnzajalne z terenu miasta Biała Podlaska. Uczniowie musieli wykazać się wiedzą i umiejętnością w zakresie pierwszej pomocy w rozwiązywaniu zadań praktycznych, przygotowanych przez studentów Studenckiego Koła Naukowego eRka. Przypadki przygotowane i zasymulowane przez studentów dotyczyły pierwszej pomocy w przypadku utonięcia, wypadku drogowego z udziałem rowerzysty oraz pomocy kobiecie chorującej na epilepsję.

Studenci zasiadający w komisji sędziowskiej swoją uwagę zwracali między innymi na umiejętność zabezpieczenia miejsca wypadku poprzez ocenę zagrożenia na miejscu zdarzenia i bezpieczeństwo własne pod postacią zastosowania środków ochrony własnej, takich jak rękawiczki.

Kolejną punktowaną czynnością było poprawne wezwanie kwalifikowanej pomocy. Uczestnik otrzymywał maksymalną liczbę punktów za znajomość numerów alarmowych, udzielenie informacji o poszkodowanym, wskazanie charakterystycznych elementów otoczenia, które umożliwią służbom szybką lokalizację i sprawny dojazd na miejsce zdarzenia.

Punkty były przyznawane uczniom również za metody udzielenia pierwszej pomocy; m.in. ocenę świadomości, rozpoznanie urazu, dobór środków medycznych, zapewnienie komfortu termicznego i psychicznego.

Zwycięzcy konkursu otrzymali Puchar Prezydenta Miasta Biała Podlaska.

Przyznano również trzy wyróżnienia indywidualne.

SKN eRka Julia Sacewicz
Opiekun SKN eRka, dr n. med. Anna Ślifirczyk





POLKA W INDIACH







W maju Zakład Ratownictwa Medycznego zorganizował wykład otwarty pt. „Polka w Indiach", wygłoszony przez Panią Marię Strzemieczną. Licznie zgromadzone audytorium miało okazję wysłuchać prelekcji połączonej z pokazem multimedialnym związanym z projektami, które od 2012 roku Pani Maria Strzemieczna prowadzi w Arunachal Pradesh we wschodnich Indiach. Projekty prowadzone we współpracy Polskiej Misji Medycznej i lokalnej organizacji Seva Kendra, skupiają się na promocji zdrowia (pierwsza pomoc i higiena).

Arunachal Pradesh to najdalej wysunięty na wschód stan kraju, zamieszkały przez ludność plemienną. Szacuje się, że mieszkańcy Arunachal posługują się ponad 100 różnymi językami. Z przyczyn geograficznych i historycznych rejon ten był izolowany od głównej części Subkontynetu Indyjskiego. W Arunachal poniżej poziomu ubóstwa żyje około 34% ludności.Wskaźnik analfabetyzmu to 27% dla mężczyzn i 41% dla kobiet (2011).

Brak dostępu do profesjonalistów medycznych jest poważnym problemem dla mieszkańców Arunachal Pradesh. Wobec braku komunikacji dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej jest bardzo utrudniony, wymaga skorzystania z transportu samochodowego, który dla biednych jest zbyt drogi. W czasie sezonu monsunowego wiele wiosek przez kilka miesięcy jest odciętych od ośrodków zdrowia. Często niemożliwe jest otrzymanie fachowej pomocy medycznej w sytuacji nagłych zdarzeń medycznych. W nielicznych ośrodkach zdrowia znajdujących się na terenie Arunachal brakuje zaplecza diagnostyczno-laboratoryjnego oraz lekarzy specjalistów.



W takiej sytuacji kluczowa staje się edukacja medyczna dotycząca zapobiegania chorobom i radzenia sobie w sytuacjach nagłych. Dlatego w ramach projektów Maria Strzemieczna wraz ze swoimi współpracownikami prowadzi między innymi zajęcia promujące mycie rąk i uczące, jak skonstruować przyszkolne krany – tippytapy. Prowadzą także kursy pierwszej pomocy, w czasie których mieszkańcy stanu mogą dowiedzieć się, jak reagować w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia oraz w jaki sposób bezpiecznie transportować chorego.

dr. n. med. Anna Ślifirczyk
Zakład Ratownictwa Medycznego

JAK CENNA JEST KREW

Wampiriada 2016

20 kwietnia już po raz piąty na naszej uczelni zorganizowano akcję mającą na celu propagowanie honorowego krwiodawstwa wśród studentów i pracowników Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II. Wampiriada zawsze cieszy się dużym powodzeniem. W tym roku krew oddało tylko 14 osób, niestety ponad połowa zarejestrowanych osób nie mogła oddać krwi ze względu na niedokrwistość.

Wampiriada jest ogólnopolskim studenckim projektem honorowego krwiodawstwa, organizowanym przez Niezależne Zrzeszenie Studentów przy współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Akcja ta po raz pierwszy została zorganizowana przez studentów z Samorządu Politechniki Krakowskiej w 1999 roku. Bardzo szybko inicjatywę przejęły inne ośrodki Niezależnego Zrzeszenia Studentów, organizując akcje w swoich regionach. Obecnie jest to jedna z największych inicjatyw studenckich, która odbywa się cyklicznie w dwóch edycjach (jesiennej i wiosennej).

Celem Wampiriady jest promowanie honorowego krwiodawstwa wśród studentów i uświadomienie, że oddawanie krwi jest zabiegiem bezpiecznym pod warunkiem, że osoba zakwalifikowana jest zdrowa. Krew może nam dostarczyć informacji o stanie wielu narządów i układach naszego ustroju i dlatego przed zabiegiem zrejestrowane osoby zawsze rutynowo badane są przez lekarza. Wieloletnie doświadczenia wykazały, że zarówno jednorazowe, jak i sporadyczne oraz regularne pobieranie (4–6 razy w roku) krwi w ilości nieprzekraczającej 10% objętości krążącej nie powoduje szkodliwych zmian w organizmie zdrowego człowieka. Pobieranie krwi trwa nie dłużej niż 10 minut i jest zabiegiem bezbolesnym.

Krew tworzy środowisko wewnętrzne ustroju, w którym żyją wszystkie komórki i tkanki ciała. Krew jest płynem, który ma zasadnicze znaczenie dla przebiegu różnych procesów życiowych i stanowi 7–8% ciężaru ciała (ok. 5 l). Płyn ten ma złożony skład i zachodzą w nim liczne zjawiska fizjologiczne i biochemiczne. Do najważniejszych należą:

1) dostarczenie tkankom substancji odżywczych, tlenu i wody,
2) odprowadzenie produktów przemiany materii oraz dwutlenku węgla,
3) uczestniczenie, poprzez transport hormonów, w regulacji czynności poszczególnych narządów oraz całego organizmu,
4) regulacja ciepłoty ciała,
5) utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej,
6) regulacja procesów zapalnych i immunologicznych ustroju,
7) zapobieganie krwotokom poprzez wytwarzanie skrzepu.

Pomimo postępów, jakich w ostatnich latach dokonała medycyna, nie udało się wytworzyć substancji, która mogłaby w pełni zastąpić ten życiodajny płyn, dlatego tak ważne jest promowanie Honorowego Krwiodawstwa. Krwiodawstwo jest oparte na zasadzie dobrowolnego i bezpłatnego oddawania krwi.

Obecnie w ciągu trwania roku akademickiego w całej Polsce przeprowadzanych jest 20-30 Wampiriad. Pierwsza edycja Wampiriady na naszej uczelni odbyła się w 2010 roku. Kolejne edycje odbywały się w latach 2013, 2014, 2015. 20 kwietnia o godzinie 10.15 w specjalnym autokarze-ambulansie rozpoczęto rejestrowanie krwiodawców. Wziąć udział w akcji mógł każdy (nie tylko studenci), kto spełniał ogólne kryteria do oddawania krwi. Podczas Wampiriady zorganizowano loterię dla wszystkich osób oddających krew, w której do wygrania były drobne upominki. Ponadto uczestnicy akcji i inni zainteresowani studenci mieli okazję wypełnić ankietę, celem której było poznanie wiedzy studentów naszej uczelni na temat honorowego krwiodawstwa i porównanie jej z wynikami badań przeprowadzonych w 2013 roku, również podczas Wampiriady.



Pomimo niesprzyjającej pogody w tym roku zarejestrowano ponad 50 chętnych, jednak ostatecznie tylko 14 osób oddało krew. Pracownicy ambulansu potwierdzają, że u ponad połowy chętnych osób po wstępnych badaniach stwierdzono anemię. Reszta osób została zdyskwalifikowana po stwierdzeniu u nich zbyt niskiego ciśnienia krwi lub przez ogólną nieznajomość kryteriów oddawania krwi (brak dokumentów, numeru PESEL, waga poniżej 50 kg).

Zgodnie z zaleceniami Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, honorowo krew mogą oddać osoby, które:

- ukończyły 18 rok życia,
- ważą minimum 50 kg,
- nie chorowały na żółtaczkę zakaźną,
- nie chorują na żadną chorobę przewlekłą (np. padaczka, astma, cukrzyca),
- nie są na nic uczulone i nie przyjmują z tego powodu leków,
- nie mają (i nigdy nie miały) stwierdzonych chorób nowotworowych,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziły żadnych zabiegów chirurgicznych ani endoskopii,
- w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonywały u siebie akupunktury, tatuaży, piercingu,
- w ciągu 24 godzin nie przechodziły zabiegów stomatologicznych (w ciągu 7 dni, jeśli wykonywano leczenie kanałowe),
- w ostatnim czasie nie przyjmowały szczepień ochronnych,
- nie przechodzą aktualnie żadnej infekcji (gorączka, katar, ból gardła),
- (w przypadku kobiet) nie są w trakcie trwania miesiączki (lub do trzech dni po jej zakończeniu),
- posiadają numer PESEL,
- w przeddzień i w dniu oddania krwi nie spożywały alkoholu.





Zainteresowanie, jakim cieszy się Wampiriada, bardzo nas motywuje i zachęca do organizacji kolejnych jej edycji. Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie i uczestnictwo w akcji.

Studenckie Koło Naukowe eRka
Opracowała: Julia Sacewicz
Zdjęcia: Dominika Siennicka

Źródła:
Ustawa z dnia 22 sierpnia 1997r., o publicznej służbie krwi (Dz. U. Nr 106, poz.681, z późn. zm.).
Sylwanowicz W. (1961), Anatomia i fizjologia człowiek, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich: 313.
Orzeł-Nowak A., Wcisło A. (2011), Krew bezcenny dar – studenci krakowskich uczelni wobec honorowego krwiodawstwa, 61-67.

ERASMUS W ÁVILA

Nazywam się Emilia Bieńczyk i jestem studentką II roku fizjoterapii. Moja przygoda z Erasmusem rozpoczęła się w maju w 2015 roku. Mimo ciągłego załatwiania formalności przez cały czas zastanawiałam się, czy warto zaryzykować i wyjechać, czy może jednak zrezygnować i odpuścić. Jednak chęć poznawania świata, zdobywania nowych doświadczeń i stawiania sobie nowych celów była silniejsza i już we wrześniu po raz kolejny wylądowałam w gorącej Hiszpanii. Tym razem na dłużej. Najbliższe pół roku miałam spędzić, kontynuując naukę na Uniwersytecie Katolickim im. Świętej Teresy w Ávila, mieście położonym w Górach Kastylijskich, 110 km od Madrytu.

Ávila urzekła mnie już w pierwszym dniu przyjazdu swoją architekturą, która nieco różni się od polskiej. Budynki wznoszą się wzdłuż ulicy, tworząc zamkniętą całość. Miasto to słynie na całym świecie z wielu cennych i bogatych kulturowo zabytków, jednak najbardziej znanymi i wartymi uwagi są: Katedra – Catedral de Cristo Salvador de Ávila i mury obronne – Las Murallas, które składają się z 90 wież i 9 bram wiodących do centrum miasta. Najważniejszą wizytówką miasta jest Święta Teresa z Ávila, za sprawą której Ávilę, jako szczególne miejsce kultu, rocznie odwiedza tysiące turystów i pielgrzymów z całego świata.

Spotkanie organizacyjne dla „Erasmusów" odbyło się po kilku tygodniach nauki, dlatego odnalezienie się w nowej sytuacji, poznanie uniwersytetu i dotarcie na czas na zajęcia sprawiało pewne kłopoty w pierwszym tygodniu zajęć. Początki studiowania w języku hiszpańskim również nie były łatwe. Osłuchanie się z nowym akcentem, który w każdej części Hiszpanii jest inny, sprawiało mi trochę problemów, przez co trudno mi było zrozumieć część zajęć. Na szczęście zawsze mogłam liczyć na pomoc tamtejszych studentów, z którymi z upływem dni coraz bardziej się zaprzyjaźniałam, którzy byli bardzo sympatyczni i wykazali się ogromną cierpliwością, zaangażowaniem i pomocą w zrozumieniu tematów.

Ten wyjazd pokazał mi inny sposób nauczania, inne podejście do studenta i inną niż w Polsce relację wykładowca–student. Ich relacje są bardziej koleżeńskie, wszyscy zwracają się do siebie po imieniu, co sprawia, że atmosfera na zajęciach jest otwarta, a studenci chętniej chłoną przekazywaną im wiedzę, gdyż mają świadomość, że studiują tylko dla siebie. W Hiszpanii nikt nie narzuca przedmiotów ani okresu ich realizacji, a studenci nigdy nie proszą o skończenie zajęć 10 minut wcześniej. Wręcz przeciwnie, chętnie zostają po zajęciach, aby móc się jeszcze dokształcić. To wszystko jest zaletą płatnych i niestety dość drogich studiów.

Bardzo spodobał mi się sposób prowadzenia zajęć, większość z nich była skupiona głównie na zadaniach praktycznych, a wykładowcy byli w stanie powtarzać dane zagadnienia do momentu, aż wszyscy uczniowie zrozumieli każdy szczegół.

W czasie pobytu w Hiszpanii zakwaterowanie znalazłam u pewnej rodziny z Kolumbii, która przyjęła mnie pod swój dach i stworzyła mi rodzinną atmosferę, tak abym czuła się jak w domu. Mimo początkowej chęci mieszkania w akademiku, zdecydowałam się zamieszkać z rodziną z innego kraju, aby móc poszerzyć swoje doświadczenia i poznać zwyczaje nie tylko Hiszpanii, ale także innych krajów. Wybór ten okazał się strzałem w dziesiątkę i już po kilku dniach Cristina, Robert, Camila i ja staliśmy się jedną rodziną.

Ávila zimą nie należy do najcieplejszych rejonów Hiszpanii ze względu na swoje położenie na terenach górzystych, jednak, w opinii mieszkańców, w porównaniu do reszty kraju, pomimo minusowych temperatur w styczniu, jest jedynym miastem, gdzie nigdy nie przestaje świecić słońce. Po półrocz-



Katedra, widok z wież Las Murallas



Widok na centrum miasta i góry Sierra de Ávila



Uniwersytet Katolicki w Ávila



Panorama Ávili

nym pobycie tam jestem w stanie to potwierdzić.

W wolnych chwilach od zajęć wykorzystywałam czas na podróże i poznawanie Hiszpanii. Najbardziej urzekła mnie Andaluzja – południowa część Hiszpanii, która ze względu na wysokie temperatury – nawet zimą – była częstym punktem moich wycieczek. Niewielka odległość od Madrytu (110 km) sprawiała, że większość wolnego czasu spędzałam jednak w stolicy Hiszpanii wspólnie ze znajomymi.

W Ávili każdy dzień był inny, przynosił nowe doznania, był nową lekcją życia. Jednym z najważniejszych doświadczeń, które umożliwia Erasmus, jest szansa poznania wielu wspaniałych ludzi i nawiązania prawdziwych przyjaźni, które, po zakończeniu wyjazdu pozostają na całe życie. W Ávili poznałam ludzi, z którymi spędzanie każdej wolnej chwili było czymś wyjątkowym: było zetknięciem z nowymi kulturami, zwyczajami, kuchnią i obyczajami. Wraz ze znajomymi tworzyliśmy zgraną paczkę zebraną ze studentów z całego świata (Polska, Niemcy, Francja, Włochy, Hiszpania, Peru, Chile, Kolumbia, Brazylia, Meksyk, Tajwan), a rozstanie i powrót do kraju był niechcianym i najgorszym elementem Erasmusa.

Na Erasmusie miałam możliwość wspaniałego spędzenia czasu w Hiszpanii w gronie znajomych i przyjaciół, poznanie kraju oraz doskonalenie języka hiszpańskiego. Jednak oprócz licznych przyjemności nie brakowało także przykrych zdarzeń. Początkowe problemy z odnalezieniem się w nowej sytuacji oraz niemożność pełnego zrozumienia wykładów i zajęć dydaktycznych, wprawiały wszystkich „Erasmusów" w zakłopotanie. Mimo tego wszystkim gorąco polecam korzystanie z wyjazdów na Erasmusa, jednak przestrzegam przed pogłoskami, które głoszą, że „Erasmusi" traktowani są ulgowo. Decydując się na wyjazd, warto wiedzieć, że należy być przygotowanym na ciężką pracę w sesji egzaminacyjnej. Egzaminy są identyczne, zarówno dla Hiszpanów jak i studentów z wymiany, dlatego przed wyjazdem należy przygotować się na ogrom pracy w sesji i na możliwość oblania kilku egzaminów.

Bardzo ciężko jest opisać wszystkie przeżycia i spostrzeżenia zdobyte na wymianie. Aby zrozumieć sens programu Erasmus, trzeba go przeżyć, Erasmusem trzeba być, aby poznać tę niezwykłą przygodę.

Emilia Bieńczyk
fizjoterapia (II rok)



Studenci Erasmusa w Ávila



Park Retiro w Madrycie

Biblioteka Poleca



Tytuł: Terapia daremna dla lekarzy i prawników
Autor: Jacek Siewiera, Andrzej Kübler
Wydawnictwo: Edra Urban & Partner
ISBN: 978-83-65195-44-9
Oprawa: twarda
Liczba stron: 120
Rok wydania: 2015

Wdrażane w praktyce klinicznej inwazyjne procedury lecznicze służące podtrzymywaniu życia skutkują wzrostem technicznych możliwości ratowania chorych, wobec których kilkanaście lat temu medycyna była bezradna. Dynamiczny postęp nauk klinicznych sprawił, że możliwe stało się podtrzymywanie funkcji układów narządów bez konieczności uwzględnienia szans na wyleczenie chorego. W miarę narastania problemów wynikających z zastosowania metod podtrzymywania życia, pilną sprawą stało się uregulowanie kwestii granic legalności działania lekarzy. W książce dokonano przeglądu regulacji prawnych mających zastosowanie w przypadku ograniczenia terapii daremnej. Znalazły się w nich normy prawa dotyczące postępowania lekarza OIT w stosunku do pacjenta umierającego w wyniku odwracalnych oraz nieodwracalnych niewydolności narządowych. W wyniku przeprowadzonego przeglądu piśmiennictwa oraz wykładni przepisów ustawy karnej autorzy doszli do wniosku, że ograniczenie leczenia podtrzymującego życie przez lekarza jest działaniem legalnym i uprawnionym w świetle istniejących w Polsce uregulowań prawnych, pod warunkiem rozpoznania przez personel medyczny nieodwracalności procesu umierania chorego.



Tytuł: Pedagogika opiekuńcza: perspektywy myślenia o rodzinie
Autor: red. nauk. Sylwia Badora, Beata Zięba-Kołodziej
Wydawnictwo: Difin
ISBN: 978-83-7930-978-8
Oprawa: miękka
Liczba stron: 225
Rok wydania: 2015

Termin „rodzina" jest używany głównie w języku potocznym i w praktyce życia społecznego człowieka. Najczęściej odnosi się do pary małżeńskiej posiadającej dzieci, których powinna łączyć więź formalna i stosunek pokrewieństwa. Badacze rodziny zwracają uwagę, że jej definicja powinna obejmować wszystkie formy życia rodzinnego, charakterystyczne dla społeczeństw różnych kultur, okresów historycznych czy ustrojów. Trudność w opisaniu rodziny polega na tym, że przedstawiciele różnych nauk na co innego zwracają uwagę. Psychologowie skupiają się na układach więzi emocjonalnych, dla prawników istotny jest system więzi formalno-prawnych, przedstawiciele nauk społecznych zwracają uwagę na określone role i pozycje względem siebie, a antropologowie odnoszą się do kultury rodziny, wyrażającej się w przekazywanych pokoleniowo wzorach. Dlatego w tej książce autorzy wzięli pod uwagę wielopłaszczyznowość i wieloaspektowość rodziny. Treścią pracy jest opieka i wychowanie w rodzinie oraz konsekwencje tych procesów. Z pierwszej części książki Czytelnik dowie się między innymi o: rodzinie jako przestrzeni opiekuńczej, problematyce socjalizacyjno-wychowawczej, lojalności dziecka wobec rodziców, o problemie opieki nad osobami starszymi w rodzinie. Natomiast część druga to głównie wątek poświęcony rodzinie w różnych okresach historycznych od starożytności do czasów po II wojnie światowej.



Tytuł: Przedsiębiorczość, produktywność i konkurencyjność regionów Polski
Autor: Janusz Korol, Ewa Kusideł, Przemysław Szczuciński
Wydawnictwo: Adam Marszałek
ISBN: 978-83-8019-271-3
Oprawa: miękka
Liczba stron: 193
Rok wydania: 2016

Założeniami polityki regionalnej Unii Europejskiej jest wspieranie działań prowadzących do wyrównania warunków ekonomicznych i społecznych we wszystkich regionach wspólnoty. Ukierunkowana jest ona na realizację trzech celów: konwergencji, podniesienia konkurencyjności regionów i zatrudnienia oraz europejskiej współpracy terytorialnej. Praca ma na celu identyfikację konkurencyjności polskich regionów na poziomie NUTS-2, wraz z jej dynamiką i zróżnicowaniem. Teorie wzrostu i konwergencji gospodarczej formułują wiele hipotetycznych koncepcji modelowych, odpowiednich do określonego poziomu rozwoju krajów i regionów. Do prawidłowej ich akceptacji niezbędne są badania empiryczne, takie jak badanie ekonometrii regionalnej. Autorzy wykorzystali w swojej książce wielowymiarową analizę porównawczą, modelowanie równań strukturalnych, regresyjne analizy panelowe i przestrzenne oraz testy służące do identyfikowania i weryfikacji konwergencji regionalnych. Praca została podzielona na cztery rozdziały. Pierwszy z nich dotyczy kształtowania się podstawowych zmiennych regionów oraz omówienia pojęć związanych z funkcjonowaniem struktur regionalnych. Przedmiotem opisanym w rozdziale drugim jest pomiar i ocena rozwoju przedsiębiorczości w regionach. W dwóch ostatnich rozdziałach zajęto się produktywnością regionalną jako czynnikiem konkurencyjności oraz podjęto próbę modelowania struktury przyczynowej konkurencyjności regionalnej.

Cezary Borkowicz
Biblioteka PSW

Fotogaleria

Gala Finałowa Miss Polski PWSZ 2016









JUWENALIA 2016









Studia
LICENCJACKIE

bezpieczeństwo narodowe

ekonomia

filologia angielska i rosyjska

finanse i rachunkowość

fizjoterapia

pedagogika

pielęgniarstwo

ratownictwo medyczne

socjologia

turystyka i rekreacja

zarządzanie

zdrowie publiczne

Studia
MAGISTERSKIE

bezpieczeństwo narodowe

ekonomia

fizjoterapia – **NOWOŚĆ!**

pielęgniarstwo

turystyka i rekreacja

zdrowie publiczne

Studia
INŻYNIERSKIE

budownictwo

gospodarka przestrzenna

informatyka

mechanika i budowa maszyn

rolnictwo



PAŃSTWOWA SZKOŁA WYŻSZA
im. Papieża Jana Pawła II
w Białej Podlaskiej

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU
tel. +48 83 344 99 00 w. 930

rekrutacja@pswbp.pl
www.pswbp.pl