BIALSKI PRZEGLĄD AKADEMICKI

CZASOPISMO PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ IM. PAPIEŻA JANA PAWŁA II W BIAŁEJ PODLASKIEJ

NR 24 – GRUDZIEŃ 2016
ISSN 2081-6324



XXIII Kongres Stowarzyszenia Ekonomistów Rolnictwa i Agrobiznesu w PSW









XVII UROCZYSTA INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2016/2017

FOTOGALERIA









Szanowni Czytelnicy!



XXIII Kongres Stowarzyszenia Ekonomistów Rolnictwa i Agrobiznesu w PSW

W grudniowym numerze „Bialskiego Przeglądu Akademickiego" przekazujemy informację o dwóch bardzo ważnych w historii Uczelni wydarzeniach: są nimi Kongres Stowarzyszenia Ekonomistów Rolnictwa i Agrobiznesu oraz otwarcie nowoczesnej, zmodernizowanej Biblioteki PSW. Nie mniej znaczącym wydarzeniem jest otrzymanie tytułu doktora habilitowanego pracownika naszej Uczelni – prof. nadzw. dr hab. Barbary Bergier – w numerze publikujemy tekst Pani Profesor o tym, jaką drogę przeszła, aby osiągnąć zamierzony cel.

Polecamy lekturę artykułu ks. Marcina Gościka o bogatej działalności Bractwa Młodzieży Prawosławnej w Białej Podlaskiej. Z kolei dr Joanna Baj-Korpak przybliża nam bardzo modny ostatnio temat – czyli bieganie. Czytelnicy znajdą więc w bieżącym numerze i coś dla ducha, i dla ciała.

Obok obszernej relacji ze wspomnianego kongresu SERiA publikujemy również sprawozdanie z konferencji „Różne oblicza depresji" oraz artykuł o naukowym wyjeździe do Rygi. Skoro mowa o zagranicznych wojażach, warto wspomnieć o artykułach studentek – tak się złożyło, że obydwie (jedna w ramach projektu realizowanego w PSW, a druga dzięki programowi ERASMUS+) odbyły swój staż zagraniczny w Hiszpanii. Łączy je nie tylko miejsce odbycia stażu, ale również dobre wspomnienia i niezapomniane wrażenia z pobytu.

Studenci aktywnie włączają się w życie uczelni i jednocześnie uczestniczą w ogólnopolskich akcjach – organizują akcje charytatywne, takie jak „Szlachetna Paczka" i biorą udział w akcjach firmowanych przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. O tych działaniach również można przeczytać w grudniowym numerze „Bialskiego Przeglądu Akademickiego".

Życzymy przyjemnej lektury!

Redakcja

Spis treści

Od redakcji 1
Inauguracja 2
Przemówienie inauguracyjne Rektora PSW, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera 4
Kalendarium 6
Kongres SERiA 10
Profesorowi Sławomirowi Partyckiemu z okazji Jubileuszu 40-lecia Pracy Naukowej i Działalności Społeczno-Kulturalnej 14
Sprawozdanie z Obchodów Jubileuszu 40-Lecia Pracy Naukowej i Działalności Społeczno-Kulturalnej Profesora Sławomira Partyckiego 15
PSW w Rydze 16
Biblioteka poleca 17
Różne oblicza depresji 18
. . . kiedy „weź się w garść" nie pomaga 19
Senat Akademicki 20
Moja ścieżka habilitacyjna 22
Warto korzystać ze staży zagranicznych 24
Prawosławna młodzież w Białej Podlaskiej 26
Ratujemy i uczymy ratować 28
Przestrzeń nie tylko do pracy. Biblioteka Akademicka PSW 30
Bieganie – moda czy pasja? 34
Praktyka wakacyjna – Benahavis 36
HOLA . . . moje hiszpańskie wspomnienia . . . 38
Zostań bohaterem 39
Dodatek studencki 40

BIALSKI PRZEGLĄD AKADEMICKI
Nr XXIV Grudzień 2016
ISSN: 2081-6324

Bialski Przegląd Akademicki jest czasopismem informacyjnym, wydawanym przez PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, skierowanym do pracowników i studentów uczelni oraz adresatów zewnętrznych.

Nadzór programowy i redakcyjny:
prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz
Redakcja:
mgr Agnieszka Filipiuk , mgr Paulina Rynkiewicz
Korekta:
mgr Agnieszka Filipiuk, mgr Paulina Rynkiewicz
Zdjęcia nieoznaczone inaczej:
archiwum PSW
Zdjęcie na okładce:
archiwum PSW
Skład i druk:
KAPPADRUK Drukarnia
www.kappadruk.pl

Adres redakcji:
Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej
Sekcja Nauki i Wydawnictw
21-500 Biała Podlaska
ul. Sidorska 95-97, pok. 334
tel. 83 344 99 63, 83 344 99 00 wew. 271
p.rynkiewicz@pswbp.pl
Wydawca:
Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Wszelkie prawa zastrzeżone
Autorzy publikacji nie otrzymują honorariów oraz akceptują jednoczesne ukazanie się artykułów na łamach „BPA" i w Internecie. Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów, zmian tytułów i redagowania tekstów dostarczonych w celu publikacji. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam oraz ogłoszeń.

INAUGURACJA

16 października 2016 r. w hali sportowej Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej miała miejsce uroczysta inauguracja roku akademickiego 2016/2017. Uroczystość odbyła się w dniu szczególnym, rocznicy wyboru Kardynała Karola Wojtyły na papieża.

Inaugurację poprzedziły nabożeństwa: Święta Liturgia w Parafii Prawosławnej pw. Świętych Cyryla i Metodego w Białej Podlaskiej w dniu 15 października oraz Msza Św. w Kościele pw. Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej.

Inaugurację zaszczycili swą obecnością znamienici goście, władze miasta i powiatu, przedstawiciele duchowieństwa, służb mundurowych, parlamentarzyści, rektorzy uczelni – wśród nich prof. dr hab. n. med. Mykhaylo Korda, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Tarnopolu (Ukraina).

Rektor, prof. zw. dr hab. Józef Bergier w swoim wystąpieniu inauguracyjnym przekazał kilka ważnych dla tworzącej się historii uczelni faktów, spośród których jednym ze znaczących była informacja, że PSW w Białej Podlaskiej w najbardziej prestiżowym rankingu krajowym „Perspektywy" otrzymała 1 miejsce; o takim wyniku w ogromnym stopniu zdecydowały osiągnięcia naukowe. Pełny tekst wystąpienia JM Rektora PSW opublikowano na kolejnych stronach niniejszego wydania „Bialskiego Przeglądu Akademickiego".

Jednym z punktów uroczystości było wręczenie odznaczeń. Zgodnie z Postanowieniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej o nadaniu odznaczeń na wniosek Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej, odznaczeni zostali:

„Medalem Złotym za Długoletnią Służbę":
doc. dr Jacek Kamiński;

„Medalem Brązowym Za Długoletnią Służbę":
1. dr Ewa Fiutka
2. dr Danuta Guzal-Dec
3. Rafał Olczuk
4. dr Sebastian Sobczuk
5. dr inż. Magdalena Zwolińska-Ligaj.

Minister Edukacji Narodowej odznaczył Medalem Komisji Edukacji Narodowej następujących pracowników naszej Uczelni:
1. profesor nadzw. dr hab. Grażynę Olchowik
2. dr Agnieszkę Siedlecką
3. dr Beatę Wołosiuk.





Co roku Rektor PSW przyznaje honorowe wyróżnienie „Zasłużony dla PSW". W tym roku otrzymali je:
1. prof. nadzw. dr hab. Barbara Bergier
2. dr Joanna Marchel
3. prof. dr hab. n. med. Mykhaylo Korda.

Wyróżniono również najlepszych absolwentów. Dyplomy ukończenia studiów z wyróżnieniem otrzymali: Przemysław Foryt, absolwent kierunku informatyka, Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych; Anna Żurawska, absolwentka kierunku Zdrowie Publiczne II st., Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych.

Przyznane zostały także nagrody „Sówki". W tym roku nagrodzeni zostali:

Marcin Kamil Duszek w kategorii Lider Absolwentów
- absolwent języka niemieckiego studiów licencjackich,
- członek Stowarzyszenia Absolwentów PSW,
- inicjator gazety uczelnianej „Zawodowiec",
- aktualnie poseł VII kadencji.

Agnieszka Szymczak w kategorii Naukowiec
- studentka II roku kierunku bezpieczeństwo narodowe studiów magisterskich,
- średnia ocen uzyskana w roku poprzednim: 4,58,
- liczne publikacje i referaty naukowe m.in. z zakresu logistyki wojskowej, logistyki w sytuacjach kryzysowych, zintegrowanych systemów wspomagających zarządzanie przedsiębiorstwem, ITS, komunikacji w organizacji, jakości produktu.

Mariusz Trzmiel w kategorii Społecznik
- student I roku kierunku ekonomia studiów magisterskich,
- od 13 października br. pełni funkcję Przewodniczącego Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego,
- współorganizator wielu akcji i imprez uczelniach, m.in. Wyborów Miss Polski PWSZ 2016, Juwenaliów Studenckich 2016, Stołu Wigilijnego 2015,
- czynny uczestnik Komisji PWSZ Parlamentu Studentów RP,
- członek wielu komisji i zespołów uczelnianych.

Mariola Kłopotowska w kategorii Sportowiec
- studentka II roku kierunku fizjoterapia studiów licencjackich,
- 1. miejsce w biegach przełajowych na Ogólnopolskich Igrzyskach Studentów I roku (Poznań 2015),
- 1. miejsce w Akademickich Mistrzostwach Polski w kategorii uczelni zawodowych (Łódź 2016),
- czołowe miejsca w Akademickich Mistrzostwach Województwa Lubelskiego.

Wykład inauguracyjny pt. „Szanse i zagrożenia u schyłku ery antybiotykowej" wygłosił prof. nadzw. dr hab. Marcin Weiner, Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych.

Uroczystość inauguracji nowego roku akademickiego uświetnił występ Jerzego Zelnika, wybitnego polskiego aktora teatralnego, filmowego i telewizyjnego, przy współudziale Młodzieżowego Chóru Parafii Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej – Schola Cantorum Misericordis Christi pod kierownictwem dr. Piotra Karwowskiego.

na podstawie informacji przekazanych przez
mgr Renatę Karwacką,
Dyrektor Gabinetu Rektora
oraz Sekcję Promocji i Rekrutacji

Przemówienie inauguracyjne Rektora PSW, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera

Szanowni Państwo,
Rozpoczynamy dzisiaj XVII inaugurację roku akademickiego 2016/2017 w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej w dniu szczególnym, 16. października – dniu wyboru Karola Wojtyły na Papieża.

Szanowni Państwo,
Imię uczelni zobowiązuje nas do różnych działań, w tym pamięci o wydarzeniu historycznym, jakim był 16 października 1978 r. – data wyboru Karola Wojtyły na Papieża. Ta data stała się przesłanką dla decyzji Senatu uczelni z dnia 24 listopada 2015 r., by już na stałe inauguracja roku akademickiego rozpoczynała się 16 października (w tym roku data ta przypadła na niedzielę).

Szanowni Państwo,
Wiem, że w swoich dotychczasowych wystąpieniach podczas kolejnych inauguracji roku akademickiego często używałem słów o uczelni typu „powodzenia", „sukcesy" może nader zbyt często. Ale o minionym roku akademickim chciałbym także przekazać kilka ważnych dla tworzącej się historii uczelni faktów. To w najbardziej prestiżowym rankingu krajowym „Perspektywy" Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej została ogłoszona najlepszą – w gronie 36 tego typu uczelni w Polsce, a ważną kwestią jest fakt, że o takim wyniku w ogromnym stopniu zdecydowały nasze osiągnięcia naukowe.

Pamiętam, iż podczas poprzedniej inauguracji powiedziałem, że swego rodzaju historycznym wydarzeniem był fakt złożenia wniosku o uprawnienia doktoryzowania z nauk o zdrowiu. Uprzejmie informuję, że proces oceny tego wniosku trwa w Centralnej Komisji ds. Stopni i Tytułów Naukowych. Chciałbym głęboko wierzyć, że podczas kolejnej inauguracji roku akademickiego będziemy mogli ogłosić taką wiadomość, która dołączy nas do grona kilku uniwersytetów naukowych w Polsce z tego typu uprawnieniami.

Szanowni Państwo,
Spróbujmy zatem posłuchać o kolejnych naszych powodzeniach. Nasze dwa wydziały poddane zostały najbardziej obiektywnej ocenie – tzw. oce-



nie parametrycznej Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego (porównanie każdego wydziału z każdym wydziałem w Polsce).

Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych uzyskał kategorię naukową A (najwyższa dla bardzo nielicznych to kategoria A+) i znalazł się między innymi w towarzystwie takich ośrodków uniwersyteckich jak Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu – Wydział Zarządzania, Informatyki i Finansów, Uniwersytet Warszawski – Wydział Nauk Ekonomicznych, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu – Wydział Zarządzania.

Gratuluję w najbardziej oficjalny sposób, w jaki jest to możliwe Panu Dziekanowi tego wydziału, prof. Jerzemu Nitychorukowi i kierownikowi Katedry Ekonomii i Zarządzania, prof. Mieczysławowi Adamowiczowi za 16 lat pracy nad tym sukcesem. Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych uzyskał kategorię naukową B (co jest wyjątkiem – jest chyba jedynym wydziałem w kraju w tego typu uczelni w dziedzinie nauk o zdrowiu). O randze tego wydarzenia także najlepiej może świadczyć fakt towarzystwa renomowanych polskich uniwersytetów medycznych z taką kategorią: Uniwersytetu Medycznego w Łodzi – Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku – Wydziału Nauk o Zdrowiu i Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego – Wydziału Nauk o Zdrowiu.

Jeżeli do tego dodamy fakt, że nasze trzy czasopisma naukowe, w tym dwa wydawane w języku angielskim, uzyskały wysokie oceny naukowe Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, to swego rodzaju zsumowanie tylko kilku wymienionych wydarzeń naukowych nakazuje mi powiedzieć przed wysokim audytorium: to był chyba dotychczas najlepszy rok pod względem naukowym w naszej uczelni. Warto przypomnieć, że w mijającym roku akademickim pierwszy nauczyciel akademicki naszej uczelni – dr hab. Barbara Bergier uzyskała stopień doktora habilitowanego. Aż 5 osób uzyskało stopnie doktora w renomowanych krajowych uniwersytetach: dr Sandra Tur, dr Anna Ławnik, dr Agnieszka Korol, dr Beata Kosińska i dr Łukasz Zbucki.

Dobrą wiadomością jest zakończona budowa nowoczesnej Biblioteki z Czytelnią wartości 5,2 mln. złotych, która dobrze wprowadza nas do strategicznego celu, jakim jest Akademia Bialska z dwoma uprawnieniami doktoryzowania: z nauk o zdrowiu oraz nauk ekonomicznych – zgodnie z wymogami ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym.

Mimo niżu demograficznego w Polsce, a tym samym mniejszej liczby maturzystów, uczelnia przyjęła w bieżącym roku akademickim zbliżoną liczbę studentów do roku poprzedniego, a łączna grupa naszych żaków stanowi blisko trzy tysiące, w tym 95 procent na studiach stacjonarnych, z grupą kilkunastu procent studentów zagranicznych w pełnym cyklu kształcenia, głównie z Białorusi, Ukrainy ale także Rosji, Litwy, Łotwy, Holandii czy Stanów Zjednoczonych.

Warto podkreślić, że ten rok akademicki rozpoczynamy z szóstym kierunkiem magisterskim, jakim jest fizjoterapia. Ma to szczególne znaczenie, gdyż zgodnie z nowymi wymogami ministerstwa od kolejnego roku akademickiego będziemy w gronie nielicznych uczelni w Polsce, które będą mogły prowadzić kształcenie tylko na jednolitych studiach magisterskich na tym kierunku o wyższych uprawnieniach magistrów fizjoterapii.

Z dumą informujemy, że uczelnię wybrali studenci z 12 województw Polski.

Nasza uczelnia to także sport na przykładzie piłki nożnej kobiet w wymiarze krajowym i międzynarodowym. Drużyna AZS PSW Biała Podlaska już jedenasty rok z rzędu (jedna tylko z trzech w kraju) gra w najwyższej kategorii rozgrywek – Ekstraligi. Zawodniczka naszego klubu Klaudia Lefeld, uczennica Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego, gra w reprezentacji Polski U-19, a w ostatnich dniach została powołana na zgrupowanie reprezentacji seniorek. O międzynarodowym naszym udziale świadczy fakt, iż nasz nauczyciel akademicki, mgr Marcin Kasprowicz – trener reprezentacji kobiet do lat 19, wywalczył w 2016 r. awans do grona najlepszych drużyn w Europie.

W naszej uczelni warto studiować nie tylko dlatego, że proponujemy bogatą ofertę 17 kierunków studiów, w tym 6 magisterskich i 5 inżynierskich, ale także dlatego (uwaga Panowie – studenci), że studiują w niej najładniejsze kobiety. W minionym roku studentka I roku pielęgniarstwa Patrycja Konarska uzyskała tytuł Miss Polski Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych. To już drugie tego typu wyróżnienie naszych studentek.

Nasze bieżące wyzwania inwestycyjne to budowa boiska ze sztuczną trawą, którą rozpoczynamy jeszcze w tym roku ze środków uzyskanych z Ministerstwa Sportu i Turystyki, i gruntowna modernizacja budynku dydaktycznego – dawnego biurowca „Biaweny". Natomiast w procesie dydaktycznym to otwarcie Wydziału Zamiejscowego PSW w Białej Podlaskiej w Terespolu, który jest po pozytywnej opinii senatu uczelni, rady miasta Terespola i starostwa bialskiego. To głównie oferta dyplomu Unii Europejskiej dla studentów z Białorusi, ale także młodzieży polskiej z przygranicznych miejscowości.

Szanowni Państwo,

Być najlepszą uczelnią w kraju w swojej kategorii to wyróżnienie, ale jednocześnie nowe wyzwanie u progu kolejnego, XVII roku akademickiego, bo każda inna lokata to niestety lokata gorsza. Niech radość nowego roku akademickiego 2016/2017 będzie równocześnie mobilizacją do dalszych działań.

U progu nowych wyzwań serdecznie dziękuję nauczycielom akademickim, pracownikom administracji i obsługi za pracę na rzecz jej rozwoju, a także miasta Biała Podlaska i naszego lokalnego regionu. Jednocześnie serdecznie witam studentów pierwszego roku, którzy w liczbie blisko tysiąca młodych, radosnych osób wybrali naszą uczelnię, co jest podstawowym warunkiem (oprócz kadry i bazy materialnej) do jej dalszego rozwoju.

Całościowy obraz dotychczasowych dokonań i dalszych planów pozwala mi z optymizmem spoglądać w przyszłość uczelni.

Dziękuję za uwagę.



Kalendarium

wrzesień – listopad 2016

WRZESIEŃ

5–9 września

– w Białej Podlaskiej i w Brześciu (Białoruś) odbyła się XXIII Konferencja „Stratygrafia Plejstocenu Polski. Plejstocen południowej części pogranicza polsko-białoruskiego". Była ona wynikiem prac, jakie od 2014 r. prowadzi międzynarodowy zespół, kierowany przez prof. Leszka Marksa nad stworzeniem polsko-białoruskiej mapy geologicznej regionów przygranicznych w skali 1:250 000. Celem konferencji było zaprezentowanie najnowszych wyników badań dotyczących stratygrafii i paleogeografii plejstocenu we wschodniej części Podlasia (Polska) i zachodniej części Polesia (Białoruś). Organizatorami konferencji, prócz PSW, były następujące jednostki naukowe: Brzeski Uniwersytet Państwowy im. Puszkina, UMCS w Lublinie, Komitet Badań Czwartorzędu Polskiej Akademii Nauk, Państwowy Instytut Geologiczny – Państwowy Instytut Badawczy, Wydział Geologii Uniwersytetu Warszawskiego, Uniwersytet Łódzki, Instytut Zarządzania Przyrodą Białoruskiej Akademii Nauk. Przewodniczącym Komitetu Organizacyjnego konferencji był prof. zw. dr hab. Jerzy Nitychoruk, Dziekan Wydziału Nauk Ekonomicznych i Technicznych PSW. W programie konferencji znalazły się sesje posterowe, sesje terenowe i sesje referatowe.



Zdj. 1

7-9 września

– PSW była organizatorem XXIII Kongresu Stowarzyszenia Ekonomistów Rolnictwa i Agrobiznesu „Biogospodarka w rozwoju wsi i rolnictwa". W kongresie uczestniczyło ponad 180 naukowców ze wszystkich środowisk naukowych w kraju, w tym kilkunastu ekonomistów z Węgier, a także z USA i z Chin. Obszerną relację z tego wydarzenia naukowego publikujemy na str. 10.



Zdj. 2

PAŹDZIERNIK

11 października

– podczas Inauguracji Roku Akademickiego 2016/2017 Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu odbyło się uroczyste wręczenie dyplomu doktora habilitowanego – jako pierwsza z grona w historii PSW ten tytuł otrzymała pani dr hab. Barbara Bergier. O swojej drodze do otrzymania tego tytułu Pani profesor opowiada w swoim tekście, który przedstawiamy na str. 22

16 października

– odbyło się najważniejsze, coroczne wydarzenie w PSW – XVII Inauguracja roku akademickiego 2016/2017. W ramach Inauguracji tradycyjnie zostały wręczone odznaczenia, o najważniejszych wydarzeniach minionego roku akademickiego i wyzwaniach na kolejne lata mówił Rektor PSW, prof. zw. dr hab. Józef Bergier w swoim inauguracyjnym wystąpieniu. W części artystycznej wystąpił aktor Jerzy Zelnik w towarzystwie Chóru Parafii Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej – Schola Cantorum Misericordis Christi. Więcej o inauguracji piszemy na str. 2.

17 października

– już po raz trzeci studenci ze Studenckiego Koła Naukowego „eRka" przyłączyli się do akcji bicia rekordu Guinessa w jednoczesnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej prowadzonej przez jak największą ilość osób. Akcję organizuje fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, w ramach programu edukacyjnego „Ratujemy i Uczymy Ratować". Szczegóły akcji przedstawiamy na str. 28.

18 października

– W ramach tegorocznych obchodów Międzynarodowego Tygodnia Mediacji Komenda Miejska Policji w Białej Podlaskiej, przy współudziale Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej oraz Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej przeprowadzili spotkanie otwarte pt. „Masz prawo do mediacji"; organizatorem była nadkom. Marzanna Gulińska (zdj. 1, 2).

24 października

– nowy rok akademicki 2016/2017 zainaugurował Uniwersytet Trzeciego Wieku PSW. Wykład inauguracyjny pt. „Jesień życia" wygłosiła dr Ewelina Dresler. Uroczystość została zakończona pokazem zumby, którą zaprezentowały studentki sekcji fitness działającej przy uczelni (zdj. 3).



Zdj. 3



Zdj. 4

26 października

– z inicjatywy Zakładu Zdrowia Publicznego PSW i Koła Naukowego „Zdrowie" odbył się Dzień Profilaktyki Raka Piersi. W programie znalazł się wykład „Poznaj swoje piersi" przeprowadzony przez mgr. Łukasza Szeszko oraz „Nowotwór piersi – wcześnie wykryty jest wyleczalny" przygotowany przez Bialskopodlaskie Stowarzyszenie „Amazonki", zainteresowane Panie mogły również wziąć udział w warsztatach „Jak prawidłowo dobrać biustonosz" przeprowadzonych przez brafitterkę Marzenę Jurczuk.

27–30 października

– w murach PSW w Białej Podlaskiej odbyło się XXVIII Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych. Wydarzenie zgromadziło blisko 55 uczestników z 18 uczelni z całej Polski. O Forum piszemy w Dodatku Studenckim na str. 41.

LISTOPAD

3 listopada

– mury naszej Uczelni odwiedziła młodzież z Brześcia. Goście mieli okazję zapoznania się z ofertą edukacyjną uczelni i zasadami rekrutacji na studia oraz zwiedzili naszą nowoczesną bazę naukową i dydaktyczną: budynek Rektoratu, Laboratoria, Dom Studenta, Halę Sportową oraz nowo wybudowaną Bibliotekę PSW (zdj. 4).

8–10 listopada

– Zakład Zarządzania PSW gościł wykładowców – panią Rutę Meiste oraz Rutę Puidokaitė-Savickienė z Uniwersytetu Nauk Stosowanych w Uciana (Litwa). Przyjazd do PSW w celu prowadzenia zajęć dydaktycznych obie panie z litewskiej uczelni partnerskiej realizowały w ramach programu Erasmus+. Panie oprócz prowadzenia zajęć miały okazję spotkać się z wykładowcami Zakładu Zarządzania, aby poznać i omówić zakres zainteresowań naukowych obu uczelni (zdj. 5).

11 listopada

– delegacja społeczności akademickiej brała czynny udział w obchodach Narodowego Święta Niepodległości w Białej Podlaskiej (zdj. 6).

17–19 listopada

– delegacja PSW miała ogromną przyjemność spotkać się z młodzieżą lwowskich szkół średnich. Spotkania odbyły się w odpowiedzi na zaproszenia dyrektorów tych szkół. Liczmy na to, że ciepła i przyjazna atmosfera oraz entuzjazm młodych ludzi zaowocują decyzją o podjęciu studiów w PSW w Białej Podlaskiej (zdj. 7).



Zdj. 5



Zdj. 6

22 listopada

– w uczelni odbyła się konferencja naukowo-szkoleniowa „Różne oblicza depresji", organizowana przez Zakład Ratownictwa Medycznego oraz Koło Terenowe Polskiego Towarzystwa Higienicznego PSW w Białej Podlaskiej, przy współpracy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych, Starostwem Powiatowym i Urzędem Miasta. Relację z konferencji publikujemy na str. 18-19.

30 listopada

– z myślą o uczniach szkół ponadgimnazjalnych został zorganizowany wykład otwarty pt. „Samochody napędzane słońcem". Wykład poprowadził pracownik naszej Uczelni, prof. dr hab. inż. Mirosław Wendeker – uznany autorytet w świecie techniki, wynalazca nowoczesnych układów sterowania i specjalista od silników spalinowych. Dodatkowo podczas spotkania młodzież miała okazję zwiedzić nasze laboratoria, nową bibliotekę i halę sportową PSW.



Zdj. 7

BIOGOSPODARKA W ROZWOJU WSI I ROLNICTWA

XXIII Kongres Stowarzyszenia Ekonomistów Rolnictwa i Agrobiznesu w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Katedra Ekonomii i Zarządzania PSW w Białej Podlaskiej zorganizowała w dniach 7-9 września 2016 r. ogólnopolski i międzynarodowy kongres ekonomistów zajmujących się problematyką rolnictwa i agrobiznesu, który był poświęcony problematyce biogospodarki i jej roli w rozwoju wsi i obszarów wiejskich. Zorganizowanie kongresu w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej było wielkim wyróżnieniem dla bialskiej uczelni i zespołu naukowców skupionych w Katedrze Ekonomii i Zarządzania. W kongresie uczestniczyło ponad 180 naukowców ze wszystkich środowisk naukowych w kraju, w tym kilkunastu ekonomistów z Węgier, a także z USA i z Chin.

Kongres był organizowany pod patronatem honorowym JM Rektora PSW, prof. dr. hab. Józefa Bergiera, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Krzysztofa Jurgiela, Marszałka Województwa Lubelskiego Sławomira Sosnowskiego, Starosty Bialskiego Mariusza Filipiuka oraz Prezydenta Białej Podlaskiej Dariusza Stefaniuka, i patronatem medialnym wielu mediów lokalnych i regionalnych.

Wielki wkład pracy w organizację tej imprezy naukowej w uczelni, która zapewne zapisze się jako jedno z najważniejszych wydarzeń naukowych w jej historii, wnieśli nie tylko członkowie komitetu organizacyjnego, ale także całe kierownictwo PSW, władze administracyjne uczelni i Wydziału Nauk Ekonomicznych i Technicznych. Rangę naukową Kongresu wzmocniła współpraca z Instytutem Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach, zaś rangę praktyczną – współpraca z samorządami terytorialnymi, w tym zwłaszcza z Samorządem Gminy Wisznice, starostwa bialskiego i Miasta Biała Podlaska.

Kongres otwierały trzy osoby: JM Rektor PSW, prof. dr hab. Józef Bergier, Prezes SERiA, prof. dr hab. Barbara Kutkowska oraz Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego XXIII Kongresu, prof. dr hab. Mieczysław Adamowicz. Patronów honorowych w trakcie inauguracji Kongresu reprezentowali: Pan Andrzej Marciniuk, przedstawiciel Marszałka Województwa, Jan Janiszuk – przedstawiciel Starosty Bialskiego i Pan Adam Chodziński, wiceprezydent miasta Biała Podlaska.

Obok słów powitania wszystkich uczestników była to okazja do wskazania na dynamiczny rozwój i pozycję PSW wśród uczelni wyższych oraz rolę SERiA w rozwoju nauk ekonomicznych, zajmujących się problematyką rozwoju agrobiznesu, rolnictwa i obszarów wiejskich, a także na trafność doboru wiodącej tematyki Kongresu dla regionu lubelskiego. Biogospodarka stała się jedną z trzech tzw. inteligentnych specjalizacji województwa lubelskiego, zatem Kongres SERiA i jego dorobek mają istotne znaczenie dla określenia znaczenia biogospodarki w rozwoju Lubelszczyzny.

Obrady Kongresu toczyły się w dwóch sesjach plenarnych, które odbyły się w pierwszym dniu Kongresu, oraz siedmiu sekcjach tematycznych, z których każdą zaplanowano w trzech sesjach drugiego dnia obrad. Łącznie w programie obrad znalazły się 142 referaty, z czego 8 w sesjach plenarnych i 134 w sesjach tematycznych. W sekcji szóstej 22 referaty wygłoszono w języku angielskim. Struktura tematyczna kongresu była zróżnicowana i obejmowała następujące grupy problemów:

1. Wyzwania dla rozwoju wsi i agrobiznesu,
2. Rodzinne gospodarstwa rolne i przedsiębiorstwa agrobiznesu jako podmioty biogospodarki,
3. Biogospodarka a zrównoważony i innowacyjny rozwój obszarów wiejskich,





4. Rynek, łańcuchy dostaw i struktury sieciowe w biogospodarce,
5. Biogospodarka, biotechnologie, gospodarka niskoemisyjna a środowisko i zmiany klimatyczne,
6. Zróżnicowana problematyka prezentowana w języku angielskim.

Najczęściej przez autorów wybierana była problematyka dotycząca biogospodarki rozpatrywanej w kontekście zrównoważonego i innowacyjnego rozwoju obszarów wiejskich. W sekcji trzeciej, w której prezentowano tę tematykę, zaprezentowano ponad 40 referatów. Dlatego obrady tej sekcji toczyły się w dwóch salach równolegle.

Biogospodarka to nowe pojęcie, które możemy postrzegać z różnych punktów widzenia i w różny sposób. Pierwszy ogląd: biogospodarka jest nową koncepcją analityczno-poznawczą w ekonomii, wyrosłą z potrzeb nauki i praktyki, która ułatwia naukowcom proces badania, a odbiorcom daje możliwość zrozumienia istoty pojęcia oraz relacji zachodzących między różnymi jego elementami. Nie jest to zupełnie nowe, aczkolwiek zmienione, rozszerzone i dostosowane do współczesności ujęcie rzeczywistości w porównaniu np. do pojęcia agrobiznesu czy gospodarki żywnościowej.

Drugie spojrzenie pokazuje, że biogospodarka to pojemny, dynamiczny sektor współczesnej gospodarki wykorzystujący w procesach gospodarczych żywe organizmy, biotechnologie, bioprodukty i bioprocesy do wytwarzania nowych produktów i usług.

Ujęcie trzecie mówi, że biogospodarka jest ponadsektorową, strategiczną formą interpretowania działań wpisujących się w interdyscyplinarne planowanie i finansowanie badań naukowych oraz procesów wdrażania inwestycji i wykorzystanie kapitału ludzkiego. Można też postrzegać biogospodarkę jako rozwinięcie i nowe zastosowanie wcześniej znanych koncepcji rozwojowych odnoszących się do agrobiznesu, rolnictwa i obszarów wiejskich z rozszerzeniem na inne sektory: leśnictwo, rybołówstwo, akwakulturę, wykorzystanie odpadów i ogólnie na rozwój obszarów wiejskich.

Koncepcje te opisał w referacie plenarnym, wprowadzającym w obrady całego kongresu prof. Mieczysław Adamowicz. W swoim obszernym wystąpieniu omówił pojęcie i istotę biogospodarki, przesłanki jej rozwoju, różnorodny sposób definiowania biogospodarki, europejską koncepcję biogospodarki, ekonomiczne wymiary biogospodarki oraz wskazał na postrzeganie biogospodarki jako wyzwania współczesności w sferze działań strategicznych. W dwóch sesjach plenarnych wygłoszono łącznie 8 referatów. Zarząd SERiA, dokonując doboru mówców na sesjach plenarnych, kierował się kilkoma istotnymi przesłankami, wśród których do najważniejszych należały: przedmiot zainteresowania badawczego oraz pozycja autora w środowisku naukowym. Od kilku lat szansę do prezentacji na sesjach plenarnych otrzymują wybrani młodzi profesorowie, którzy w ostatnim czasie kilku lat uzyskali stopnie naukowe doktora habilitowanego. Na kongresie w Białej Podlaskiej tę grupę reprezentowali przedstawiciele renomowanych uczelni z Poznania, Krakowa, Warszawy i Wrocławia. Wśród referatów na sesjach planarnych był też przedstawiciel IRWiR PAN i uczelni zagranicznej oraz przedstawiciel lokalnej praktyki społeczno-gospodarczej. Oprócz referatu wprowadzającego w problematykę biogospodarki, ważne problemy wiążące się z tą koncepcją przedstawili dr hab. Anna Matuszczak, profesor Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, która zaprezentowała miejsce biogospodarki w budżecie państwa, dr hab. Marta Domagalska-Grędys, profesor Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie, która omówiła problematykę tworzenia sieci poprzez relacje gospodarcze w sferze biogospodarki, dr hab. Ludwik Wicki, prof. SGGW, który porównał publiczne i prywatne finansowanie badań w rolnictwie zwracając uwagę na to czy mają one charakter współpracy czy konkurencji, dr hab. Dominika Milczarek-Andrzejewska, prof. IRWiR PAN w Warszawie, która przedstawiła organizacje rolnicze i ich wpływ na praktykę państwa oraz dr hab. Anna Olszańska z Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu, która poddała szczegółowej analizie sezonowość i cykliczność produkcji jako czynników wpływających na funkcjonowanie rynków rolniczych. Uczelnię zagraniczną reprezentował Prof. HC. Prof. Dr. Andras Nábrádi z Uniwersytetu w Debrecen (Węgry), który przedstawił interesująco od strony teoretycznej i praktycznej problematykę bezpieczeństwa żywnościowego (Food safety in headwind. Empirical and theoretical approaches). Praktykę społeczno-gospodarczą wśród referatów plenarnych przedstawił mgr Piotr Dragan, wójt gminy Wisznice, który opisał interesujące doświadczenia gminy Wisznice w lokalnym rozwoju biogospodarki.

„Podkreślono rolę SERiA w rozwoju nauk ekonomicznych, zajmujących się problematyką rozwoju agrobiznesu, rolnictwa i obszarów wiejskich, a także na trafność doboru wiodącej tematyki Kongresu dla regionu lubelskiego. Biogospodarka stała się jedną z trzech tzw. inteligentnych specjalizacji województwa lubelskiego, zatem Kongres SERiA i jego dorobek mają istotne znaczenie dla określenia znaczenia biogospodarki w rozwoju Lubelszczyzny."

Obradami w poszczególnych sekcjach kierowały dwuosobowe zespoły profesorów. Sekcją I, która zajmowała się ogólnymi współczesnymi wyzwaniami dla rozwoju agrobiznesu wsi i rolnictwa, kierowali prof. dr hab. Feliks Wysocki z UP w Poznaniu i prof. dr hab. Ryszard Kata z Uniwersytetu Rzeszowskiego. W obradach podejmowano problematykę innowacji i inwestycji, trendów rozwojowych w rolnictwie i agrobiznesie, problemy rozwoju bankowości spółdzielczej, finansowanie produkcji energii odnawialnej, zrównoważonego rozwoju, polityki europejskiej wobec biogospodarki i in.



W sekcji II kierowanej przez prof. dr. hab. Wiesława Musiała z UR w Krakowie i prof. Zofię Kołoszko-Chomentowską z Politechniki Białostockiej, podejmowano szeroki wachlarz zagadnień związanych z funkcjonowaniem gospodarstw rolnych i przedsiębiorstw agrobiznesu w warunkach prowadzonej wspólnej polityki rolnej UE i polityki rozwoju obszarów wiejskich w Polsce.

Sekcją IIIA, zajmującą się problematyką biogospodarki w kontekście zrównoważonego i innowacyjnego rozwoju obszarów wiejskich kierowali prof. dr hab. Marian Podstawka z SGGW oraz prof. Barbara Roszkowska-Mądra z Uniwersytetu w Białymstoku, zaś sekcją IIIB prof. dr hab. Józef Kania z UR w Krakowie i prof. dr hab. Sławomir Zawisza z UTP w Bydgoszczy. W trakcie obrad poruszano szeroką gamę zagadnień, takich jak lokalny i regionalny wymiar zrównoważonego rozwoju w obszarach przyrodniczo cennych, rola WPR w funkcjonowaniu gospodarstw rolnych i rolnictwa, kwestię efektywności wykorzystania zasobów, inteligentnych specjalizacji regionów, emisji gazów cieplarnianych, produkcji biopaliw i wykorzystania odnawialnych źródeł energii, rynków rolnych i żywnościowych, kierunków produkcji rolnej, pozarolniczych form przedsiębiorczości, tworzenia dóbr publicznych, ryzyka w rolnictwie i przemyśle przetwórczym, bezpieczeństwa żywnościowego i różnych innych wyzwań wobec rozwoju wsi i rolnictwa.



Czwarta sekcja, kierowana przez prof. dr. hab. Eugeniusza Niedzielskiego z UWM w Olsztynie i dr. hab. prof. Jarosława Gołębiewskiego z SGGW koncentrowała dyskusję na problematyce rynku, łańcuchu dostaw i struktur sieciowych w biogospodarce. Wystąpienia autorów dotyczyły sytuacji na wybranych rynkach rolnych i żywnościowych oraz środków do produkcji rolnej, w tym roślin białkowych, ziemniaków, warzyw i innych ziemiopłodów, ciągników rolniczych i nawozów mineralnych. Rozpatrywano problematykę tworzenia wartości dodanej i rolę handlu produktami biogospodarki. Sporo uwagi poświęcono produkcji bioenergii i łańcuchów dostaw w poszczególnych sektorach produkcji i przetwórstwa oraz uwarunkowań ekonomiczno-prawnych rozwoju biogospodarki.

Obrady w sekcji piątej dotyczące problematyki gospodarki niskoemisyjnej w kontekście ochrony środowiska i zmian klimatycznych kierowane były przez dr hab. prof. Barbarę Gołębiewską z SGGW i prof. dr. hab. Stanisława Krasowicza z IUNG w Puławach. W referatach poruszano zagadnienia o wymiarze lokalnym, regionalnym i krajowym, odnoszące się do emisji gazów cieplarnianych, produkcji biogazów, surowców wyko-





rzystywanych w produkcji bioenergii, środowiskowych i ekonomiczno-społecznych oddziaływań, skutków prowadzenia gospodarki niskoemisyjnej. Poruszono też takie zagadnienia jak zagrożenia dla biogazowni, wsparcie energetyki prosumenckiej, roli ekoinnowacji w rozwoju gospodarstw rolnych i rolnictwa. W programie tematycznym sekcji znalazły się także artykuły metodyczne dotyczące wielowymiarowej analizy w badaniach regionalnych.

W sekcji angielskojęzycznej wygłoszono 22 referaty o zróżnicowanej tematyce. W sekcji tej, kierowanej przez dr hab. Agnieszkę Sapę z Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu oraz dr. Wojciecha Florkowskiego z University of Georgia w USA, występowali goście zagraniczni, ale także liczne grono autorów z Polski, którzy prezentowali referaty mogące zainteresować naukowców z innych krajów. Wspólnym tematem była np. produkcja rolna, agroturystyka, bezpieczeństwo żywnościowe, biogospodarka czy wdrażanie innowacji. Dyskutowano także nad problemem starzenia się ludności, efektów zewnętrznych produkcji, dobrostanu zwierząt, wsparcia gospodarstw rodzinnych, efektywności produkcji, handlu wewnętrznego i międzynarodowego, bezpośrednich inwestycji zagranicznych w sektorze rolno-żywnościowym i roli rolnictwa w rozwoju niektórych krajów (Węgry i Azerbejdżan) i in.

Najlepsze wystąpienia młodych prelegentów w poszczególnych sekcjach zostały wyróżnione przez zarząd i organizatorów Kongresu dyplomami i nagrodami wręczonymi na walnym zgromadzeniu SERiA. Walne zgromadzenie i podsumowanie kongresu odbyło się drugiego dnia Kongresu, wtedy też ustalono, że następny, XXIV Kongres SERiA odbędzie się w Bydgoszczy na Uniwersytecie Technologiczno-Przyrodniczym im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy.

Integralną częścią Kongresu były wyjazdy studyjne zorganizowane w trzech kierunkach. Największym zainteresowaniem cieszył się wyjazd do Brześcia na Białorusi, który obejmował program turystyczny – zwiedzanie Twierdzy Brzeskiej i innych ciekawych zabytków miasta oraz program merytoryczny w gospodarstwach rolnych i przedsiębiorstwach obwodu brzeskiego. Jedną z atrakcji w tym zakresie było zwiedzanie fermy strusi. Trasa drugiego wyjazdu obejmowała obiekty agroturystyczne i związane z biogospodarką w gminie Wisznice. Częścią programu było zapoznanie się z funkcjonowaniem obiektów oświatowych i kulturalnych (szkoły w Wisznicach oraz Muzeum Kraszewskiego w Romanowie, zabytkowego cmentarza w Wisznicach), a także zetknięcie się z lokalną tradycją (wypiek sękaczy) czy inicjatywami społeczno-edukacyjnymi (Kraina Rumianku). Uczestnicy mieli okazję zobaczyć biogazownie i unikatową farmę fotowoltaiczną w Bordziłówce.

Trasa trzeciego wyjazdu objęła zwiedzanie nowoczesnego gospodarstwa ogrodniczego i biogazowni BioPower w Międzyrzecu Podlaskim, stadninę koni arabskich w Janowie Podlaskim oraz zespołów turystycznych Zaborek i Roskosz.

Ważną częścią Kongresu była uroczysta kolacja w hallu PSW, w której uczestnicy Kongresu po raz pierwszy w historii Kongresów SERiA zatańczyli zbiorowego poloneza na 100 par oraz mogli obejrzeć interesujący pokaz świateł żywego ognia w wieczornym spektaklu teatru tanecznego zorganizowanym przez zespół młodych artystów z Białej Podlaskiej.

Podziękowania nadesłane po zakończeniu Kongresu i opinie jego uczestników są wielce przychylne dla organizatorów Kongresu i utrwalają pozytywny wizerunek bialskiej PSW. Całemu komitetowi organizacyjnemu, kierowanemu przez dr Agnieszkę Siedlecką, ale także wszystkim pracownikom PSW, którzy wspomagali organizatorów, składam gratulacje i serdeczne podziękowania.

Prof. zw. dr hab. Mieczysław Adamowicz
Przewodniczący komitetu organizacyjnego
XXIII Kongresu SERiA



„Pracujesz, aby dotrzymać kroku ziemi i duszy ziemi"
(K. Gibran, Prorok)

PROFESOROWI SŁAWOMIROWI PARTYCKIEMU Z OKAZJI JUBILEUSZU 40-LECIA PRACY NAUKOWEJ I DZIAŁALNOŚCI SPOŁECZNO-KULTURALNEJ

Osobę Profesora Sławomira Partyckiego miałem przyjemność poznać po raz pierwszy w letnim semestrze na II roku studiów socjologii. Swoją zdolnością do popularyzacji wiedzy, przejrzystymi, przekonywującymi wykładami, umiejętnością logicznej argumentacji połączonej z konstruowaniem przejrzystego wywodu zyskał popularność wśród szerokiego grona studentów. Profesor pokazał nam, młodym studentom, że socjologia jest interesująca, a przy tym nie traci nic ze swej aktualności i praktyczności. Niczym z rękawa wyciągał kolejne przykłady zaangażowania studentów i absolwentów socjologii w działalność społeczną, polityczną i ekonomiczną. Z inicjatywy Profesora zainicjowano studenckie koło naukowe socjologów. Nie przypuszczałem wówczas, że po kilku latach zapukam do drzwi katedry Profesora, a skutkiem tego będzie diametralna zmiana w moim życiu.

Był rok 2007. Jako świeżo upieczony magister socjologii postanowiłem wcielić w życie myśl kiełkującą we mnie od trzeciego roku studiów. Podjąłem decyzję o rozpoczęciu studiów doktoranckich. Z racji własnych zainteresowań oscylujących wokół socjologii, ekonomii i rozwoju regionalnego uznałem, że jedynym możliwym wariantem jest rozwój pod kierunkiem Profesora Partyckiego. Nie było to łatwe, lista osób chętnych do udziału w seminarium nie miała końca, w dodatku obecność w gronie seminarzystów takich osób jak marszałek województwa, senator czy dyrektor ośrodka kultury naprawdę zobowiązywała.

Patrząc z dzisiejszej perspektywy nie mam wątpliwości, że obecność na seminarium to pierwszy krok milowy na mojej drodze obcowania z nauką. Profesor zaszczepił w nas to, czemu sam poświęcił całą ścieżkę naukową, to znaczy aplikacje współczesne, a przy tym nowatorskie koncepcje i teorie socjologiczne do badań, prowadzonych przede wszystkim w tak bliskich nam środowiskach lokalnych i regionalnych, zwanych często naszymi małymi ojczyznami. Tym samym podkreśla wagę łączenia współczesnych teorii z procesami zachodzącymi w obrębie małych struktur społecznych. Świadczą o tym tematy rozpraw doktorskich powstałych pod opieką Profesora: „Kapitał kulturowy w sieci instytucji społecznych w powiecie bialskim", „Chełmski ośrodek akademicki a rozwój społeczeństwa wiedzy na przykładzie powiatu chełmskiego", „Sieci partnerstwa w polu przepływów kulturowych miasta Lublin", „Kapitał społeczny w sieci współpracy transgranicznej Białej Podlaskiej i Brześcia" i wiele innych.

Współpraca z Dostojnym Jubilatem nie ogranicza się jedynie do seminarium doktoranckiego, rozprawy doktorskiej czy projektów badawczych. Z powodzeniem kontynuowana po dzień dzisiejszy stanowi dla mnie wielkie okno na świat, rozumiane chociażby przez pryzmat wspólnego udziału w krajowych oraz zagranicznych konferencjach naukowych, których zasięg możemy dziś mierzyć tysiącami kilometrów wspólnej drogi. Drogi o tyle cennej, że każdy jej kilometr to możliwość rozmów, wymiany myśli, poglądów i opinii, a przede wszystkim ciągłej nauki, zdobywania nowej wiedzy i informacji, w tym tak istotnego dzisiaj know how.



Kim jest dla mnie Profesor? Po pierwsze, nauczycielem, który nie tylko zaszczepił we mnie zainteresowanie współczesną socjologią, bazującą na sieciowości procesów i struktur, ale przybliżył etos pracy, ukonstytuowany na rzetelności, systematyczności i sumienności. „Albowiem nic nie robić oznacza stać się obcym porom roku i wystąpić z pochodu życia, który majestatycznie i z pełnym godności poddaniem zmierza ku nieskończoności" (K. Gibran, *Prorok*, s. 22). Swoją postawą uczy, że również własnej pracy należy się szacunek, że nie może być w niej miejsca na rutynę i nieporządek. Każde zajęcia, każda praca jest istotna, wymaga przy tym należytej staranności w przygotowaniu.

Po drugie, jest dla mnie mistrzem i wzorem do naśladowania, wyrażanym całokształtem Jego pracy naukowej, oplecionej licznymi sukcesami, tytułami i honorami. Jako promotor i mistrz wielokrotnie daje dowód na to, że rzetelne uprawianie nauki może wznieść nas ku wyższym wartościom. Czyniąc nas dojrzałymi intelektualnie, nie zabiera przy tym nic z tego, co przypisane młodości. W swojej ostatniej książce Profesor podkreśla: „W miarę pisania czynię to z coraz większym zapałem, być może jedną z motywacji jest powrót do idealizmu młodości, odkrycia właściwego kierunku i sensu tego wszystkiego, co określamy potocznie nauką" (S. Partycki, *Życie społeczne w krainie liczb*, s. 9).

Po trzecie – przyjacielem i mentorem, który potrafi cieszyć się z sukcesów swoich podopiecznych, wspierać ich w działaniach, ambitnych planach i zadaniach. Uskrzydlać należytą pochwałą, ale gdy trzeba – wprowadzić na ścieżkę wyważonej krytyki. „Albowiem w przyjaźni wszystkie myśli, wszystkie pragnienia i wszystkie oczekiwania powstają bez słów i są wspólnie dzielone w (...) radości" (K. Gibran, *Prorok*, s. 51).

Zaliczany do jońskich filozofów przyrody Heraklit z Efezu zwykł mówić, że „wiedza jest drugim słońcem dla tych, którzy ją posiadają". Profesor Sławomir Partycki swoją działalnością naukową i organizacyjną, życzliwością i gotowością do pomocy udowadnia, że owo słońce może być w zasięgu każdego z nas. Jest przy tym Osobą, będącą przykładem i wzorem dla współpracowników, studentów i wszystkich innych, darzących Go szacunkiem i uznaniem.

Ad Multos Annos, Drogi Panie Profesorze, Mistrzu i Przyjacielu!

dr Dawid Błaszczak
Zakład Socjologii
fot. Tadeusz Kucharuk
interwizja.edu.pl

SPRAWOZDANIE Z OBCHODÓW JUBILEUSZU 40-LECIA PRACY NAUKOWEJ I DZIAŁALNOŚCI SPOŁECZNO-KULTURALNEJ PROFESORA SŁAWOMIRA PARTYCKIEGO

Jubileusz 40-lecia pracy naukowej oraz działalności społeczno-kulturalnej Profesora Sławomira Partyckiego był okazją do spotkania przedstawicieli krajowych i zagranicznych środowisk naukowych i kulturalnych w ramach Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt. "Społeczeństwo – Gospodarka – Technologia w świecie sieciowych powiązań. Ku przyszłości", zorganizowanej w dniach 15-16 listopada bieżącego roku na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim Jana Pawła II.



Konferencja, zorganizowana przy współpracy z Wojewódzkim Ośrodkiem Kultury w Lublinie oraz Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubelskiego, zgromadziła kilkadziesiąt osób z kraju i zagranicy, zaprzyjaźnionych z Dostojnym Jubilatem.

Konferencja zainaugurowana została koncertem artystki Filharmonii Lubelskiej, po którym nastąpiło powitanie gości oraz uroczyste otwarcie obchodów Jubileuszu, dokonane przez przedstawicieli władz Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Tradycyjną laudację na cześć Jubilata wygłosił dr Krzysztof Grabczuk, wicemarszałek województwa lubelskiego, doktorant Profesora Partyckiego. Kolejnym elementem obchodów jubileuszu były wystąpienia zaproszonych gości, przyjaciół i współpracowników Profesora. Swoją obecnością zaszczycili nas profesorowie z Białegostoku, Łodzi, Krakowa, Rzeszowa, Wrocławia, Warszawy, Częstochowy, Dęblina oraz Łotwy, Gruzji, Ukrainy i Białorusi. Poszczególne wystąpienia były okazją do wspomnień na temat pracy i osiągnięć naukowych Jubilata, a przede wszystkim Jego osoby.

Swoją obecność potwierdzili przedstawiciele środowiska kulturalnego i społecznego, w tym reprezentanci Wojewódzkiego Ośrodka Kultury, Rady Towarzystw Regionalnych i innych. Po nich życzenia złożyli uczniowie, seminarzyści i młodsi współpracownicy. Podczas obchodów Jubileuszu nie mogło zabraknąć odczytania listów gratulacyjnych, nadesłanych z różnych miejsc z Polski i świata oraz wystąpienia Jubilata. W ramach sesji naukowej przygotowano kilkanaście referatów poświęconych szeroko rozumianej problematyce społeczeństwa, kultury oraz gospodarki w odniesieniu do sieciowości procesów i struktur kreujących współczesny świat powiązań. Oprawę artystyczną, oprócz koncertu artystki Filharmonii Lubelskiej, zapewnił występ Kapeli Wojciechowskiej, która w bieżącym roku obchodzi jubileusz 90-lecia pracy artystycznej.

Wspomnienia, rozmowy i gratulacje z auli wykładowej przeniosły się do Dworku Staropolskiego KUL, gdzie przy uroczystej kolacji, toastach i życzeniach świętowano do późnych godzin nocnych.

dr Dawid Błaszczak
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
foto: Tadeusz Kucharuk
interwizja.edu.pl



PSW w Rydze

Riga Medical College of the University of Latvia w dniach 24-28.10.2016 był organizatorem Międzynarodowego Tygodnia Mobilności nauczycieli i studentów w ramach programu Erasmus+.



JM Rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II, prof. zw. dr hab. Józef Bergier wraz z pracownikami dydaktycznymi, mgr Małgorzatą Wasilewską z Zakładu Turystyki i Rekreacji oraz dr Martą Mandziuk z Zakładu Zdrowia Publicznego (obydwie Panie gościły na Łotwie dzięki dofinansowaniu w ramach programu Erasmus+) przebywali w dniach 26-28 października w partnerskiej Uczelni na Łotwie, wymieniając doświadczenia w zakresie prowadzenia zajęć dydaktycznych i organizacji badań naukowych. W Tygodniu Mobilności poza dydaktykami z Polski uczestniczyli także nauczyciele z Finlandii, Litwy, Portugalii i Hiszpanii. Zaznaczyć należy, że Pan Rektor przebywał w Rydze w podróży służbowej, celem której był nie tylko udział w konferencji, ale również promocja PSW, czasopisma naukowego „Health Problems of Civilization", jak również nawiązanie kontaktów naukowych.

Organizatorzy Międzynarodowego Tygodnia Mobilności Edukacyjnej zadbali zarówno o pokazanie walorów turystycznych Rygi, jak też o ciekawe zaprezentowanie własnej Alma Mater. Wieczorne zwiedzanie Starego Miasta i wycieczka do Łotewskiego Muzeum Etnograficznego, po której odbyła się uroczysta kolacja z regionalną kuchnią, były jedynie namiastką tego, co można zwiedzić w stolicy Łotwy. Interesującym punktem programu była także wizyta w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym.

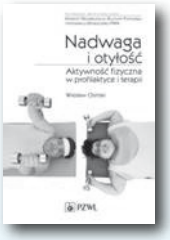
Kilka słów o miejscu wizyty. Ryga jest największym miastem wśród krajów nadbałtyckich, jest także stolicą Łotwy. Rygę zamieszkują w podobnych proporcjach Łotysze i Rosjanie, którzy łącznie stanowią ponad 80% populacji. Pozostała ludność to Białorusini, Polacy, Ukraińcy i Litwini. Miasto leży u ujścia rzeki Dźwiny do Bałtyku, dzięki czemu Ryga jest ważnym węzłem komunikacyjnym ze swoim portem morskim i rzecznym. Z daleka widać most wantowy przez Dźwinę – najładniejszy z czterech mostów stolicy Łotwy. Interesującymi obiektami są również gildie kupieckie, typowe dla krajów nadbałtyckich. Przepiękne Stare Miasto to obszar zaledwie 0,5 km^2; ze względu na wyjątkowo duże skupienie architektury secesyjnej zakwalifikowano je na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Na każdym kroku widać zabytkowe budowle, stare spichlerze, opustoszałe placyki, dziedzińce. Architektura historycznego centrum miasta jest dostojna i bogato dekorowana. Wzrok przyciągają przepiękne kamieniczki Trzej Bracia oraz kamienice mieszczańskie, a także Dom Bractwa Czarnogłowych. Ważnym punktem na mapie starówki jest Pomnik Wolności. Łotewskie Muzeum Etnograficzne, które zwiedzaliśmy, odczuwając nadmorski klimat, położone jest na obrzeżach Rygi, nad jeziorem Juglas. W muzeum znajduje się 118 obiektów drewnianej architektury ludowej, z których najstarsze sięgają XVI wieku, a najmłodsze lat 40. XX wieku. Eksponaty w muzeum, w większości oryginalne, pochodzą z czterech historycznych krain dzisiejszej Łotwy: Kurlandii, Semigalii, Liwonii oraz Łatgalii.



Dodatkowym, niezwykle owocnym w doświadczenia punktem programu była 5. Międzynarodowa Konferencja Naukowa pt.: „New Approaches to Improving Health Care Education: Today and Tomorrow". Komitet naukowy Konferencji tworzyli naukowcy z wielu państw, m.in. z Włoch, Stanów Zjednoczonych, Słowacji czy też Niemiec oraz z Polski, w osobie prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera. Czynny udział w obradach plenarnych i w sekcjach tematycznych był okazją do wymiany doświadczeń badawczych z zakresu zdrowia publicznego oraz okazją do nawiązania nowych kontaktów naukowych z badaczami z Islandii, Austrii, Czech czy Litwy. Mamy nadzieję, iż wizyta ta zaowocuje przyszłą współpracą badawczo-naukową pomiędzy naszymi ośrodkami.

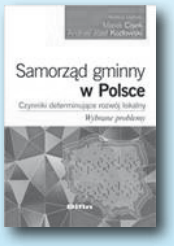
dr Marta Mandziuk
Zakład Zdrowia Publicznego PSW
mgr Małgorzata Wasilewska
Zakład Turystyki i Rekreacji PSW

Biblioteka Poleca



Tytuł: Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii
Autor: Wiesław Osiński
Wydawnictwo: Wydawnictwo Lekarskie PZWL
ISBN: 978-83-200-5076-9
Oprawa: miękka
Liczba stron: 191
Rok wydania: 2016

Nadwaga i otyłość stały się jednym z kluczowych problemów współczesnego świata. Światowa Organizacja Zdrowia wylicza, że 2,3 mld ludzi ma nadwagę, a około 700 mln otyłość. Powszechne staje się przekonanie, że narastający odsetek osób z nadwagą i otyłością to nie tylko poważny problem medyczny, ale także społeczny i ekonomiczny. Powszechnie znane są choroby związane z otyłością, takie jak: zawał, nadciśnienie, cukrzyca typu 2 czy choroby nowotworowe. Mniej zauważane są zagadnienia ekonomiczne czy społeczne. Te pierwsze to wzrost finansowania opieki zdrowotnej, a przez to doprowadzenie między innymi do paraliżu w służbie zdrowia. Zagadnienie społeczne dotyczy osób, u których występują powyższe choroby. Chorzy ludzie odczuwają brak pewności siebie, stany lękowe, gorsze samopoczucie czy mniejszą atrakcyjność osobistą. Podejmują oni bardzo często próbę leczenia otyłości na własną rękę, co skutkuje brakiem rezultatów, a także kolejnym uszczerbkiem na zdrowiu. Fachowa terapia wymaga wszechstronnego przygotowania oraz specjalistycznej wiedzy. Tak przygotowani profesjonaliści będą prawidłowo programować aktywność fizyczną w zależności od indywidualnych potrzeb, możliwości, stanu zdrowia, wieku oraz zróżnicowanych potrzeb osób z nadwagą i otyłością. Książka powstała z myślą o fizjoterapeutach, trenerach personalnych, również może być wykorzystywana w dydaktyce akademickiej.



Tytuł: Samorząd gminny w Polsce. Czynniki determinujące rozwój lokalny
Autor: red. nauk. Marek Cisek, Andrzej Józef Kozłowski
Wydawnictwo: Difin
ISBN: 978-83-8085-206-8
Oprawa: miękka
Liczba stron: 170
Rok wydania: 2016

Samorządy gminne stanowią najważniejszy szczebel w strukturze administracji publicznej. To one realizują zadania mające podstawowe znaczenie dla obywateli w ich najbliższym otoczeniu. Monografia została podzielona na sześć rozdziałów. Pierwszy z nich odnosi się do wpływu rozwoju funkcji miejskich na obszarach wiejskich. Podjęto w nim próbę odpowiedzi na pytanie: czy nowe funkcje miejskie mogą mieć wpływ na geografię polityczną i podział gmin na okręgi wyborcze. Rozdział drugi to problematyka wdrożenia systemu zarządzania ryzykiem w jednostce samorządu terytorialnego. Efektywne zarządzanie ryzykiem umożliwia skuteczniejsze świadczenie usług publicznych oraz lepsze wykorzystanie zasobów. Trzy kolejne rozdziały traktują o finansach w gminie. Można dowiedzieć się z nich o analizie wskaźnikowej, która pozwala ocenić kondycję finansową i wskazać kierunki zmian w zarządzaniu finansami gminy. Przedstawiono w nich także założenia polityki dochodowej gminy oraz zarządzaniem w samorządach gminnych, pozyskanymi i zwrotnymi zasobami finansowymi. W ostatnim rozdziale zwrócono uwagę na niebezpieczeństwa w zarządzaniu gminą wynikające z lokalnych uwarunkowań, takich jak protekcja. Monografia porusza problematykę, która odnosi się do wymiaru lokalnego w strukturze zarządzania w sektorze publicznym i jest wynikiem badań prowadzonych nad samorządem gminnym.



Tytuł: Dietetyka i żywienie kliniczne
Autor: Anne Payne, Helen Barker
Wydawnictwo: Elsevier Urban & Partner
ISBN: 978-83-7609-957-6
Oprawa: miękka
Liczba stron: 323
Rok wydania: 2013

Prawidłowe żywienie chorych stanowi integralną część procesu leczenia. Nauka o żywieniu jest dziedziną rozwijającą się dynamicznie. Zmieniają się jakościowo produkty żywnościowe, a jednocześnie rozwija się przemysł farmaceutyczny. Duża ilość leków i suplementów diety zalewa rynek. Prowadzenie racjonalnej terapii wymaga dobrej znajomości ich działania oraz wiedzy na temat interakcji między żywnością a lekami. Pierwsza część książki dotyczy praktyki klinicznej. Brytyjskie Towarzystwo Dietetyczne opracowało wytyczne, w których określa zakres wiedzy i umiejętności wymaganych na różnych etapach pracy zawodowej. Składają się one z czterech etapów: zrozumienie, interpretowanie i zastosowanie badań; aktywne uczestnictwo w badaniach; prowadzenie badań; nadzór i kierownictwo w badaniach. W części drugiej poruszono zagadnienia kliniczne, które odnoszą się do kluczowych, specjalistycznych dziedzin w praktyce dietetycznej i klinicznym żywieniu. Wszystkie najnowsze rozwiązania i zmiany widoczne w praktyce dietetycznej zostały wprowadzone na podstawie dowodów naukowych. Książka została napisana przez specjalistów na podstawie dowodów i klinicznych ekspertyz. Celem publikacji jest dostarczenie dietetykom wiedzy, która może być wykorzystana na poziomie akademickim.

Cezary Borkowicz
Biblioteka PSW

RÓŻNE OBLICZA DEPRESJI

W dniu 22 listopada Zakład Ratownictwa Medycznego oraz Koło Terenowe Polskiego Towarzystwa Higienicznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, przy współpracy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych, Starostwem Powiatowym, Urzędem Miasta, byli gospodarzami konferencji naukowo-szkoleniowej poświęconej depresji, która według WHO do 2020 roku będzie drugą najczęstszą dolegliwością w wymiarze globalnym.

Depresja, jak większość chorób psychicznych, często jest mylnie interpretowana, a ludzie cierpią w samotności. Zdaniem psychologów i psychiatrów edukacja jest kluczem do dobrego samopoczucia i tylko dzięki wiedzy możliwe jest poznanie i zrozumienie choroby.

Honorowy patronat nad Konferencją objęli Jego Magnificencja prof. zw. dr hab. Józef Bergier oraz Prezydent Miasta Biała Podlaska Dariusz Stefaniuk. Licznie przybyłych uczestników, w tym prelegentów, przedstawicieli lokalnego samorządu, ośrodków akademickich, towarzystw regionalnych, przedstawicieli Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego oraz Stacji Pogotowia Ratunkowego, uroczyście przywitała Pani Prodziekan dr Joanna Marchel. W imieniu gości głos zabrał Arkadiusz Maksymiuk, Radny Powiatu Bialskiego oraz Przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki.

Celem konferencji było zwrócenie uwagi uczestników na problemy osób chorujących na depresję, których w naszym kraju żyje ok. półtora miliona, oraz wymiana poglądów oraz doświadczeń na temat skutecznej pomocy osobom doświadczającym kryzysów i problemów psychicznych. Dobrym przykładem jest depresja, w przypadku której coraz lepiej identyfikujemy różne „odmiany" tego zaburzenia, a tym samym – we współpracy z pacjentem – jesteśmy w stanie dobierać odpowiednią strategię diagnozowania i leczenia.

Choroba zmienia sposób, w jaki postrzega się siebie samego i świat. Czyni człowieka nastawionym negatywnie. Pacjent staje się niechętny, zirytowany, rozdrażniony. Niepoddanie się leczeniu sprawia, że chory zmaga się z myślami samobójczymi i trudno jest mu sprostać codziennym obowiązkom. Powyższa konferencja miała również na uwadze przełamywanie stereotypów i walkę ze stygmatyzacją osób chorych.

Konferencję prowadził dr Marek Tomaszewski. Obrady toczyły się w trzech sesjach tematycznych, po zakończeniu których odbywała się dyskusja dotycząca zagadnień przybliżonych przez prelegentów.

W pierwszej sesji zaprezentowano następujące referaty:

dr Leszek Korpysz – Różne oblicza depresji, Depresja a samobójstwa,

prof. Aleksander Oliynik, prof. Konstiantyn Krenov – Porównanie zespołu wypalenia u studentów Uniwersytetu Medycznego w Tarnopolu i Państwowej Szkoły Wyższej im Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

Sesja druga:

dr hab. Mariusz Goniewicz – Przymus bezpośredni w pracy ratownika medycznego,

dr Gustaw Kozak – Agresja pacjentów jako problem personelu medycznego,

mgr Katarzyna Piasecka– Pacjent trudny do terapii.

Sesja trzecia:

dr Grzegorz Kopacz – W trosce o zdrowie psychiczne człowieka,

mgr Maria Grzywaczewska – Poporodowe zaburzenia afektywne – prognoza dla matki i dziecka,

mgr Agnieszka Łukaszuk – Zespół stresu pourazowego.

Nad organizacją i przebiegiem konferencji czuwał Komitet Organizacyjny pod przewodnictwem dr Anny Ślifirczyk, Kierownika Zakładu Ratownictwa Medycznego.

Muzycznym akcentem konferencji był występ Alisy Dodonovej, studentki Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej. Akordeonistka zagrała następujące utwory: N. Bażylin – Waltz miłości, A. Piazzolla – Libertango, B. Frosini – Oczy czarne, Pietro Frossini – Wesoły Caballero. Muzyka pozostawiła miłe wrażenie wśród uczestników eventu. Specjalnie dobrany repertuar i sposób gry sprzyjają psychicznemu odprężeniu i zadowoleniu.

Na koniec przedyskutowano kwestię zdrowia psychicznego, które jest integralnym i niezbędnym elementem dobrego samopoczucia ogólnego i, zgodnie z definicją WHO, jest stanem całkowitego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie jedynie brakiem choroby lub kalectwa. Jeśli chodzi zaś o aspekt psychiczny, kluczem do dobrego samopoczucia jest zdolność do rozpoznania swoich możliwości, zaakceptowania ich, a także radzenie sobie ze stresem w produktywny, dojrzały sposób.

Podsumowania konferencji dokonali: Prodziekan dr Joanna Marchel, dr Marek Tomaszewski oraz dr Anna Ślifirczyk, którzy podziękowali przybyłym gościom i uczestnikom.

dr Anna Ślifirczyk
Dominika Siennicka
Zdjęcia: Archiwum PSW







...kiedy „weź się w garść" nie pomaga

Depresja jest chorobą o nie w pełni wyjaśnionym podłożu. Może ona pojawiać się u osób o różnych typach osobowości oraz różnych zakresach zdolności do radzenia sobie z problemami życiowymi. Wiadomo jednak, że o jej wystąpieniu decydują przede wszystkim zakłócenia równowagi w systemach neuroprzekaźników w mózgu: serotoniny i noradrenaliny. W związku z tym uznawanie depresji za przejaw słabości człowieka jest bezzasadne, podobnie jak ocenianie osób z chorobami nowotworowymi lub z chorobami serca jako słabych. Takie stereotypy sprawiają, że chorzy na depresję boją się, że zostaną tak ocenieni, zarzucają sobie słabość, co nasila ich przygnębienie, jest im trudniej otworzyć się i sięgnąć po odpowiednią pomoc, a niekiedy rezygnują z leczenia.

Depresja jest to zaburzenie nastroju, które kwalifikuje się do specjalistycznego leczenia psychiatrycznego. Nie jest zwykłym uczuciem smutku i przygnębienia, które może towarzyszyć każdemu człowiekowi na różnych etapach jego życia. Depresja jest już uważana za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) pokazują, że corocznie wzrasta liczba osób, które na nią cierpią i aktualnie na depresję choruje aż 350 milionów ludzi na świecie i co 10. Polak. Prognozy WHO są bardzo niepokojące. Przewidują, że w 2020 roku depresja będzie na świecie drugą najbardziej kosztowną społecznie chorobą po chorobach nowotworowych.

Ze względu na powagę sytuacji oraz zwiększającą się liczbę osób cierpiących na depresję, co roku, 23 lutego ma miejsce Dzień Walki z Depresją.

Depresja potrafi przynieść więcej cierpienia niż ból fizyczny. Często przybiera zamaskowaną postać. Nierzadko nie zdajemy sobie sprawy, w jaki sposób organizm daje nam znać, że dusza jest chora. Co szósty pozbawiony terapii chory popełnia samobójstwo. Depresja jest chorobą nieuleczalną, to znaczy, że zawsze trzeba liczyć się z jej nawrotem. Choroba ta jest wynikiem pewnego typu stresów, powodujących uszkodzenia neuronów i zmniejszających ich plastyczność.

Stosowane leki antydepresyjne działają coraz skuteczniej. Mimo że zewnętrznym czynnikiem powodującym depresję jest stres, to nawet gdy czynnik go powodujący jest nadal obecny, najnowsze leki dają sobie z nim radę. Zadaniem antydepresantów jest poprawienie nastroju chorego, zmniejszenie lęku i niepokoju, zniwelowanie zaburzeń snu, usprawnienie procesów myślowych i ruchowych. Substancje zawarte w tych preparatach poprawiają funkcjonowanie mediatorów – serotoniny i noradrenaliny – których zaburzenia są odpowiedzialne za depresję. Większość z nich hamuje wychwytywanie zwrotne noradrenaliny i serotoniny ze szczelin synaptycznych do wnętrza komórek nerwowych. Wynikiem tego jest wzrost stężenia tych hormonów w neuronach i poprawa ich funkcjonowania.

Leczenie depresji jest sprawniejsze, jeśli chory wierzy w jego rezultaty i ma silną motywację do poprawy swojego stanu zdrowia. Praca z osobą w depresji jest bardzo trudna, ponieważ jej pojmowanie świata jest zaburzone. Osoby takie nie widzą sensu w dalszej egzystencji, ich dotychczasowe życie i przyszłość jawią się w ciemnych barwach. Powoduje to często opór przed wglądem we własne wnętrze i problemy. Depresja jest chorobą duszy, dlatego oprócz leczenia ciała, warto także zadbać o kondycję psychiczną osoby chorej.

Na depresję cierpiał genialny malarz Vincent van Gogh, który namalował słynny obraz przedstawiający mężczyznę w depresji, a także tak wybitny mąż stanu jak Winston Churchill oraz pisarz Ernest Hemingway. Przed depresją nie chroni ani uroda, ani sława – cierpiała na nią również Whitney Houston; zmarła z powodu nadużycia leków antydepresyjnych zmieszanych z alkoholem. Na początku 2015 roku media donosiły o chorobie 45-letniej Mariah Carey, która po rozwodzie też cierpiała na depresję. Nie uniknął jej także Kamil Sipowicz, filozof, partner życiowy artystki Kory Jackowskiej.

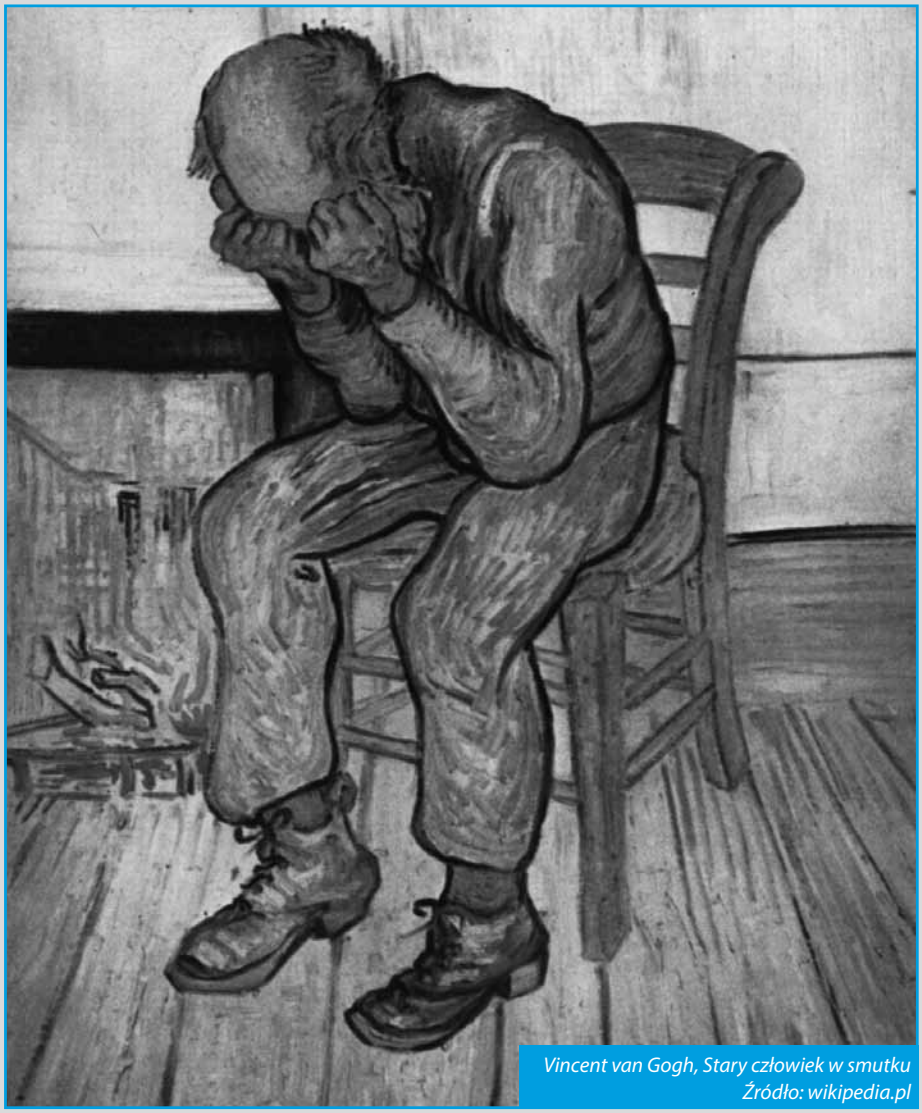
OSOBA CIERPIĄCA NA DEPRESJĘ:

- jest smutna, nie ma energii do działania
- zmusza się do wszystkiego
- nie może się na niczym skoncentrować
- czuje się niepotrzebna
- ma niskie poczucie własnej wartości
- w skrajnych przypadkach: ma myśli samobójcze, urojenia depresyjne
- cierpi na zaburzenia snu
- nie ma apetytu

Depresja pogarsza jakość życia chorego, ogranicza jego zdolność do pracy i nauki, wpływa na kontakty z bliskimi. Nierzadko osoby w depresji z wielkim trudem włączają pozytywne aktywności w plan dnia. Cały swój czas spędzają, zmagając się, by poradzić sobie z nudnymi obowiązkami życiowymi. Mogą czuć się winne, wychodząc i zostawiając, np. brudne naczynia.

Depresja nie oznacza wyroku – warto, mimo skłonności depresyjnych, szukać źródła szczęścia i satysfakcji z życia.

dr Anna Ślifirczyk



Vincent van Gogh, Stary człowiek w smutku
Źródło: wikipedia.pl

SENAT AKADEMICKI

Z prac Senatu IV Kadencji PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

Protokół z XXXV posiedzenia Senatu IV kadencji Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej z dnia 20 maja 2016 r.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Senatu do podejmowania ważnych uchwał.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni.
4. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia warunków i trybu rekrutacji na studia w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, w roku akademickim 2017/2018.
5. Podjęcie uchwały w sprawie zatwierdzenia sprawozdania finansowego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej za 2015 rok.
6. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi.
7. Wprowadzenie nowej specjalności na kierunku ekonomia II stopień.
8. Wprowadzenie nowej specjalności na kierunku budownictwo I stopień.
9. Podjęcie uchwały w sprawie wprowadzenia zmian do Regulaminu nagród Rektora.
10. Wydanie opinii w sprawie programu rozwoju kadr naukowych i dydaktycznych.
11. Przyjęcie protokołu obrad poprzedniego posiedzenia Senatu.
12. Sprawy organizacyjne i wolne wnioski.
13. Zamknięcie obrad.

Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni:

JM Rektor pogratulował i wręczył grawertony tytułem uzyskania stopnia doktora pani Agnieszce Korol oraz tytułem uzyskania stopnia doktora habilitowanego pani Barbarze Bergier.

28.04.2016	Gala Miss PWSZ
10-13.05.2016	uczestnictwo Rektora w konferencji i Targach Edukacyjnych Eracon 2016. Była to 12 edycja konferencji. PSW bierze udział w zjeździe koordynatorów od 4 lat (2013 Poznań, 2014 Cypr, 2015 Portugalia i tegoroczna edycja 2016 Grecja). Organizowane przez EAEC (Europejskie Stowarzyszenie Koordynatorów Erasmusa) i w tym roku współorganizowane przez Uniwersytet Arystotelesa w Salonikach. Wg. organizatorów w wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele 38 krajów, a łącznie 390 uczestników.
11.05.2016	Festyn dla przedszkolaków
17-18.05.2016	Juwenalia PSW/AWF
18.05.2016	Dzień Patrona PSW

Protokół z XXXVI posiedzenia Senatu IV kadencji Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej z dnia 24 czerwca 2016 r.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Senatu do podejmowania ważnych uchwał.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni.
4. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia zlecenia i realizacji projektu pozakonkursowego o charakterze koncepcyjnym pt. „Program praktyk zawodowych w Państwowych Wyższych Szkołach Zawodowych. Oś III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju".
5. Podjęcie uchwały w sprawie przeznaczenia środków finansowych na bilety komunikacji miejskiej dla wszystkich studentów studiów stacjonarnych.
6. Podjęcie uchwały w sprawie zatwierdzenia Planu Rzeczowo-Finansowego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej na rok 2016.
7. Wprowadzenie nowej specjalności na kierunku turystyka i rekreacja I stopień – Turystyka szybowcowa.
8. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi.
9. Wyrażenie opinii Senatu w sprawie wprowadzenia zmian w regulaminie wspierania działalności naukowo-badawczej oraz rozwoju kadr naukowo-dydaktycznych.
10. Wyrażenie zgody na przeznaczenie środków na realizację inwestycji pt. „Modernizacja infrastruktury sportowej przy Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej".
11. Zgłoszenie kandydatów na członków Komisji Dyscyplinarnej do spraw nauczycieli akademickich przy Radzie Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego.
12. Przyjęcie protokołu obrad poprzedniego posiedzenia Senatu.

13. Sprawy organizacyjne i wolne wnioski.
14. Zamknięcie obrad.

Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni:

21.05.2016	V majówka PSW – Park Radziwiłłowski.
3-4.06.2016	Prorektor dr Agnieszka Smarzewska reprezentowała uczelnię w Zgromadzeniu Plenarnym Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich, które odbyło się w Warszawie. Obrady odbywały się na Uniwersytecie Warszawskim i Politechnice Warszawskiej.
07.06.2016	Wizyta JM Rektora, Dziekana J. Nitychoruka, doc. dr. T. Grudniewskiego w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Radzyniu Podlaskim. Efektem spotkania było podpisanie porozumienia o współpracy z dyrektorem ZSP, dr Grażyną Dzidą.
08.06.2016	Uczestnictwo JM Rektora w Gali Rankingu Perspektyw w Warszawie. PSW zajęła I miejsce w rankingu PWSZ w Polsce.
09.06.2016	Odbyło się uroczyste świętowanie oraz konferencja prasowa pod budynkiem głównym PSW z okazji zajęcia I miejsca w Rankingu Perspektyw.
15-16.06.2016	Gościliśmy delegację władz z PWSZ w Legnicy w składzie: Rektor prof. Ryszard Pisarski, Kanclerz Robert Burba, z-ca Kanclerza Jerzy Stefaniuk.
21.06.2016	Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę Biblioteki PSW oraz podpisanie aktu erekcyjnego. Uroczystość zaszczycili Pan Prezydent Miasta Biała Podlaska Dariusz Stefaniuk, Starosta Bialski Mariusz Filipiuk, Poseł na Sejm RP Marcin Duszek, Prezes Przedsiębiorstwa „Budomex" Eugeniusz Izdebski, ks. Jacek Owsianka – Proboszcz Parafii Miłosierdzia Bożego w Białej Podlaskiej, ks. Jacek Mucha – Duszpasterz Akademicki.
22.06.2016	Uczestnictwo JM Rektora w zakończeniu roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku PSW.

Protokół I posiedzenia Senatu V kadencji Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej z dnia 30 września 2016 r.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Senatu do podejmowania ważnych uchwał.
2. Zatwierdzenie porządku obrad.
3. Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni.
4. Podjęcie Uchwały w sprawie zatwierdzenia zmian w Regulaminie świadczeń pomocy materialnej dla studentów.
5. Podjęcie Uchwały w sprawie zatwierdzenia zmian w arkuszu oceny zajęć dydaktycznych przez studentów stanowiącego załącznik do WSZJK.
6. Wydanie opinii w sprawie wniosków o przyznanie odznaki za zasługi dla PSW.
7. Powołanie komisji senackich.
8. Wyrażenie opinii w sprawie nawiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi.
9. Podjęcie Uchwały w sprawie zabezpieczenia środków na pokrycie 15% wkładu własnego na realizację projektu dotyczącego wdrożenia w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej systemu elektronicznego zarządzania dokumentacją, systemu elektronicznej archiwizacji dokumentów oraz rozwoju elektronicznych usług publicznych.
10. Wyrażenie opinii w sprawie rozwiązania stosunku pracy z nauczycielami akademickimi.
11. Wprowadzenie nowych specjalności na kierunku zdrowie publiczne II stopień „Edukator i menedżer w ochronie zdrowia" oraz „Medycyna ratunkowa z elementami zarządzania kryzysowego".
12. Zatwierdzenie zmian w Załączniku 33 do WSZJK „Ankieta dla studenta I roku dotycząca wyboru Uczelni oraz kierunku studiów".
13. Zatwierdzenie zmian w opisie efektów kształcenia na kierunku filologia, specjalność filologia angielska od naboru 2016/17.
14. Przyjęcie protokołu obrad poprzedniego posiedzenia Senatu.
15. Sprawy organizacyjne i wolne wnioski.
16. Zamknięcie obrad.

Informacje JM Rektora PSW im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, prof. zw. dr. hab. Józefa Bergiera o bieżącym funkcjonowaniu Uczelni:

08.08.16	Konferencja prasowa – uzyskanie kategorii naukowej „A" przez Wydział Nauk Ekonomicznych i Technicznych.
09.09.16	Telekonferencja prasowa z MNiSW, podczas której premier Jarosław Gowin przedstawił założenia dotyczące strategii i planowanych zmian w obszarze nauki i szkolnictwa wyższego.
12-19.09.16	Wypoczynek pracowników PSW w Portugalii.
20.09.16	Uczestnictwo JM Rektora w Posiedzeniu Rady ds. Rozwoju Gospodarczego.
23.09.16	W PSW odbyło się XXV Posiedzenie Rady Powiatu.

Na podstawie informacji przekazanych przez
mgr Renatę Karwacką
Dyrektor Gabinetu Rektora

MOJA ŚCIEŻKA HABILITACYJNA

Swoją drogę do uzyskania stopnia doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej opisała pani prof. Barbara Bergier.



W Regulaminie wspierania działalności naukowo-badawczej oraz rozwoju kadr naukowo-dydaktycznych w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (z dnia 24.06.2016r.) zapisano, że priorytetowe zadania uczelni wynikające z długofalowych strategicznych celów to rozwój badań naukowych i kształcenie własnych kadr naukowych ze stopniem doktora habilitowanego i doktora. Mają one kluczowe znaczenie dla wypełniania na wysokim poziomie zadań dydaktyczno-wychowawczych, rozwoju studiów drugiego i trzeciego stopnia, osiągania dorobku publikacyjnego umożliwiającego awanse naukowe pracowników i wysoką punktację uczelni w ocenie parametrycznej, budowania pozycji i prestiżu uczelni w środowisku akademickim i otoczeniu społeczno-biznesowym.

Powyższe cele i zadania realizowane są poprzez przyznawanie różnych form wspierania działań i osiągnięć, co stwarza pracownikom wiele możliwości realizacji zainteresowań naukowo-badawczych. Ja wiele z tych możliwości wykorzystałam. Swoją decyzję o „wkroczeniu" na ścieżkę habilitacyjną długo odkładałam, chociaż miałam świadomość, że spełniam wymogi stawiane przez Uczelnię. Zachęty Przyjaciół do jej podjęcia sprawiły, że odważyłam się w końcu i złożyłam wniosek o wsparcie programu habilitacji. Uzyskałam pozytywną opinię Uczelnianej Komisji do oceny dorobku naukowo-badawczego, dydaktyczno-wychowawczego i organizacyjnego oraz pozytywną opinię (wówczas) Dyrektora Instytutu Turystyki i Rekreacji.

Dnia 30 sierpnia 2013 roku podpisałam umowę na realizację „Programu wsparcia" uzyskania stopnia naukowego doktora habilitowanego, zawartą z Państwową Szkołą Wyższą im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, reprezentowaną przez Rektora, prof. zw. dr. hab. Mieczysława Adamowicza. Umowa została zawarta na okres od 30.08.2013 r. do 30.08.2015 r. Dawała mi ona możliwość otrzymania półrocznego stypendium habilitacyjnego w wysokości 2000,00 zł brutto miesięcznie, z możliwością jednorazowego przedłużenia na kolejne 6 miesięcy, zobowiązując równocześnie, że w ciągu dwóch lat od upływu okresu, na który stypendium zostało przyznane, należy przystąpić do końcowego etapu programu habilitacyjnego.

Mogłam również prosić o pięćdziesięcioprocentową obniżkę pensum dydaktycznego na okres jednego semestru, z możliwością wnioskowania o obniżkę na kolejny semestr. W okresie korzystania z obniżenia pensum nie mogłam oczywiście realizować godzin ponadpensowych i korzystać z innych form pomocy. Była nawet możliwość udzielenia semestralnego płatnego urlopu naukowego, który w uzasadnionych przypadkach związanych z procesem badawczym mógł być kontynuowany (niestety już jako bezpłatny) przez kolejny semestr. Pracodawca mógł również udzielić organizacyjnego wsparcia osobie ubiegającej się o środki na realizację projektów naukowo-badawczych w formie pomocy finansowej w wysokości 2000,00 zł rocznie przez okres 2 lat łącznie na udział w konferencjach, publikowanie prac w wydawnictwach naukowych oraz jeden wyjazd na konferencję zagraniczną. Można było też uzyskać pięćdziesięcioprocentową obniżkę poniesionych kosztów publikowania monografii i rozpraw w wydawnictwach uczelnianych. W uzasadnionych przypadkach, na umotywowany wniosek Pracownika, Pracodawca mógł pokryć koszty publikacji w całości. Perspektywa pomyślnego ukończenia pracy i uzyskania stopnia doktora habilitowanego przed upływem dwuipółletniego terminu od daty zawarcia umowy, wiązała się z przysługującą Pracownikowi nagrodą specjalną Rektora w wysokości 15000,00 zł. Po uzyskaniu stopnia doktora habilitowanego w okresie do 12 miesięcy po wygaśnięciu umowy, Pracownik miał zagwarantowaną standardową nagrodę Rektora I stopnia.



Oczywiście była również klauzula informująca, że w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności program może ulec zawieszeniu, uzupełnieniu lub korekcie. Końcowy zapis umowy zobowiązywał Pracownika, który uzyskał tytuł doktora habilitowanego, do przepracowania w Państwowej Szkole Wyższej w Białej Podlaskiej (jako głównym miejscu pracy) okresu co najmniej 3 lat na stanowisku zgodnym z posiadanymi kwalifikacjami w wymiarze pełnego etatu.

Pozostałe treści umowy przestrzegały przed konsekwencjami braku dostatecznych postępów w pracy naukowej, podjęciem dodatkowego zatrudnienia na podstawie umowy o pracę, nieprzystąpieniu do końcowego etapu programu habilitacyjnego w ciągu dwóch lat od upływu okresu, na który stypendium zostało przyznane.

Podpisując umowę, skorzystałam na początku z możliwości otrzymania stypendium habilitacyjnego w okresie od 1 października 2013 roku do 31 marca 2014 roku w wysokości 2000,00 zł brutto miesięcznie, a w następnym semestrze (letnim) poprosiłam o 50% obniżkę pensum dydaktycznego. Muszę przyznać, że trudno jest skupić się na realizacji badań, przygotowaniu artykułów naukowych i autoreferatu habilitacyjnego, realizując pełne pensum dydaktyczne (nawet będąc na stanowisku docenta). Wymagało to ode mnie dużo trudu, dyscypliny i wyrzeczeń. Największe rozterki i zwątpienia przeżywałam w okresie wakacyjnym, szczególnie pod koniec dwuletniej pracy. Wsparciem była wówczas rodzina, z którą mogłam konsultować problemy, radzić się, a nawet prosić o krytyczną recenzję moich przemyśleń i opracowań dotyczących podsumowania własnego dorobku naukowego. Szczególnie trudno było mi zatytułować swój dorobek, ponieważ zajmowałam się różnorodną tematyką. Po obronie pracy doktorskiej pracowałam nad zagadnieniami związanymi z antropomotoryką, a ściślej strukturą, zmiennością i uwarunkowaniami sprawności fizycznej, później teorią i metodyką wychowania fizycznego i rekreacji, osobami z niepełnosprawnością, a ostatnio – pedago-

giką czasu wolnego i zróżnicowaniem poziomów aktywności fizycznej różnych grup społecznych i zawodowych. Pod koniec wakacji 2015r. miałam już gotowy autoreferat, który był poprzedzony Wnioskiem z dnia 15 sierpnia 2015 r. do Centralnej Komisji do Spraw Stopni i Tytułów o przeprowadzenie postępowania habilitacyjnego w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej. Wydaje się, że tytuł osiągnięcia naukowego: „Środowiskowe i pedagogiczne aspekty aktywnego uczestnictwa w kulturze fizycznej różnych grup społecznych" uwzględniał różnorodność mojego dorobku. Jednostką organizacyjną do przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego był (z mojego wyboru) Wydział Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. Do wniosku dołączono 11 załączników, w tym Autoreferat jako zał. nr 2. Po informacjach dotyczących posiadanych dyplomów i stopni naukowych oraz mojego dotychczasowego zatrudnienia, przedstawiłam wykaz publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe, o którym mowa w art. 16 ust. 2 ustawy z dnia 14 marca 2003 r. (Dz.U. nr 65, poz.595 ze zm.). Pierwsze trzy publikacje dotyczyły poziomu i determinantów aktywności fizycznej młodzieży szkolnej w Polsce, aktywności fizycznej, rozwoju fizycznego, samooceny sprawności fizycznej gimnazjalistów i uczniów szkół średnich na Litwie oraz czynników determinujących aktywność fizyczną studentów z Ukrainy.

Jednotematyczny cykl moich publikacji obejmował również problematykę dotyczącą aktywności turystycznej i rekreacyjnej osób z niepełnosprawnością z terenów wschodniej Polski. Badania wykonano w ramach projektu finansowanego przez PFRON „Społeczne uwarunkowania udziału w turystyce i rekreacji ruchowej osób niepełnosprawnych z terenów wschodniej Polski". Byłam wówczas odpowiedzialna za realizację tematu „Miejsce aktywności turystyczno-rekreacyjnej w budżecie czasu osób niepełnosprawnych".

Sumaryczna punktacja jednotematycznego cyklu publikacji wyniosła: IF=6,949; MNiSW=91. Szczegółowe informacje na temat własnego wkładu pracy i oświadczenia współautorów o wkładzie własnym w osiągnięcie naukowe habilitanta zamieszczono w innym załączniku. W drugiej części Autoreferatu opisałam pozostałe osiągnięcia naukowo-badawcze po uzyskaniu stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej. W końcowej części zestawiłam swoje dane bibliometryczne informujące, że jestem autorką/współautorką 6 prac z listy filadelfijskiej, mój sumaryczny Impact Factor opublikowanych prac wyniósł 11,247, a liczba punktów według MNiSW była równa 425.

Liczba cytowań w bazie Web of Science (bez autocytowań): 10

Indeks Hirscha – na podstawie bazy Web of Science (bez autocytowań): 1

Liczba cytowań w bazie Web of Science (łącznie z autocytowaniami): 13

Indeks Hirscha – na podstawie bazy Web of Science (łącznie z autocytowaniami): 2.

Nieco ponad dwa miesiące po wysłaniu kompletnej dokumentacji, otrzymałam pismo z Centralnej Komisji do Spraw Stopni i Tytułów w Warszawie, skierowane do Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu informujące, iż w dniu 16 listopada 2015 roku Centralna Komisja do Spraw Stopni i Tytułów powołała siedmioosobową komisję habilitacyjną, w celu przeprowadzenia mojego postępowania habilitacyjnego, wszczętego w dniu 14 września 2015 roku. Pismo z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu z prośbą o podpisanie umowy dotyczącej prowadzenia przez Wydział Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji mojego postępowania habilitacyjnego oraz sfinansowanie kosztów postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego, które na dzień zawarcia umowy wyniosły 20000.00zł, opatrzone było datą 11.12.2015 roku. Kierownictwo Uczelni wyraziło zgodę na opłacenie kosztów prowadzenia przewodu habilitacyjnego, a mnie pozostało spokojnie czekać na recenzje. Najprzyjemniejszą wiadomość – najpierw telefoniczną, później w formie pisemnej otrzymałam dnia 19 kwietnia 2016 roku:

„Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu zaświadcza, że Rada Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji Uchwałą nr 1/IV/2016 z dnia 19 kwietnia 2016 r. na podstawie art. 19 ustawy z dnia 14 marca 2003 r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. Nr 65 poz. 595, z późn. zm.) nadała dr Barbarze Bergier stopień doktora habilitowanego nauk o kulturze fizycznej". Pismo podpisał Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu, Rehabilitacji prof. dr hab. Jacek Lewandowski.





AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU
WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO,
SPORTU I REHABILITACJI
61-871 Poznań, ul. Królowej Jadwigi 27/39
tel. 61 83 55 120, 61 83 55 000
dziek-wf@awf.poznan.pl

Poznań, dnia 19.04.2016 r.

ZAŚWIADCZENIE

Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu
zaświadcza,
że Rada Wydziału Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji Uchwałą nr 1/IV/2016 z dnia 19 kwietnia 2016 r. na podstawie art. 19 ustawy z dnia 14 marca 2003 r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz. U. Nr 65 poz. 595, z późn. zm.) nadała

dr Barbarze Bergier
stopień

DOKTORA HABILITOWANEGO NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ

Pierwsze gratulacje z okazji pomyślnego zakończenia postępowania i nadania stopnia doktora habilitowanego wraz ze stosownym listem otrzymałam od prof. dr. hab. Mieczysława Adamowicza, który będąc Rektorem Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, 30 sierpnia 2013 roku podpisał ze mną umowę na realizację „Programu wsparcia" uzyskania stopnia doktora habilitowanego. W liście napisał, że jest to także sukces Uczelni, ponieważ dzięki mojej postawie i staraniom, zaoferowany program wsparcia procesu habilitacji zakończył się pomyślnie.

Długo nie musiałam czekać, bowiem już 25.04.2016 roku Państwowa Szkoła Wyższa w Białej Podlaskiej ogłosiła konkurs na stanowisko profesora nadzwyczajnego, do którego oczywiście przystąpiłam i już 30.05.2016 roku podpisałam umowę zmieniającą warunki pracy/płacy na stanowisko: nauczyciel akademicki-profesor nadzwyczajny, a 24 czerwca br. otrzymałam od Dziekana Wydziału, prof. nadzw. dr. hab. Marcina Weinera powołanie na członka Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej.

Uroczyste wręczenie dyplomu doktora habilitowanego odbyło się podczas Inauguracji Roku Akademickiego 2016/2017 w Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu w dniu 11 października 2016 roku.

Pragnę bardzo serdecznie podziękować Kierownictwu Uczelni oraz wszystkim Koleżankom i Kolegom z pracy za życzliwość, wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu problemów, z którymi sama nie zawsze sobie radziłam.

Chciałabym również zachęcić osoby zainteresowane własnym rozwojem naukowym i zdobyciem stopnia doktora habilitowanego i doktora do szczegółowego zapoznania się z obecnie funkcjonującym Regulaminem wspierania działalności naukowo-badawczej oraz rozwoju kadr naukowo-dydaktycznych w Państwowej Szkole Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, który stanowi Załącznik do Uchwały nr 77/2016 Senatu Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej z dnia 24.06.2016r. i opublikowany został w Biuletynie Informacji Publicznej, www.pswbp.pl.

prof. nadzw. dr hab. Barbara Bergier

WARTO KORZYSTAĆ ZE STAŻY ZAGRANICZNYCH

Rozmowa z panem Maciejem Górskim, absolwentem zarządzania PSW, wyróżnionym tytułem „Lider Absolwentów PSW" w roku 2014.



Szkockie wesele mojego przyjaciela

Jak wspomina Pan studenckie czasy w PSW?

Wspominam je bardzo przyjemnie, był to czas spędzony blisko rodziny (jestem z Białej), jak również czas, kiedy mogłem w pełni wykorzystać to, co oferowało mi PSW. Bardzo dobrze wspominam możliwość rozmów z lokalną kadrą. Dzięki tym rozmowom czuliśmy, że jesteśmy traktowani indywidualnie, a nie jak grupy do odprawienia.

Podczas studiów w PSW korzystał Pan z wyjazdu na staż zagraniczny. Jak ocenia Pan to z perspektywy czasu – co dają młodemu człowiekowi takie wyjazdy i czy warto z nich korzystać?

Tak, byłem na stażu w Plymouth, w Wielkiej Brytanii. Staż ten był częścią programu dla studentów – Leonardo Da Vinci. Było to wyjątkowe doświadczenie, a także mój pierwszy prawdziwy kontakt z językiem angielskim. Dało mi to solidne podstawy języka oraz możliwość poznania angielskiej kultury od kuchni, gdyż w tamtym czasie mieszkaliśmy z angielskimi rodzinami. I jak się później okazało, nieźle to zaprocentowało.

Kontynuował Pan studia na University of Dundee, w Szkocji. Jak by Pan ocenił różnice między studiowaniem w Polsce a za granicą?

Może wyjaśnię od początku. Dundee i Szkocja to „sytuacja", która wynikła dzięki PSW. Na drugim roku złożyłem wniosek o przyjęcie mnie na program wymiany studentów. Dostałem się na University of Abertay Dundee, jednak, jako że byłem na wyżej wymienionym stażu, którego nie chciałem przerwać, pokryły mi się wrześniowe daty. Napisałem więc do Abertay, czy nie mogliby mnie przenieść na następny rok akademicki. Udało się! Skończyłem licencjat na PSW



K2 Partnering Solutions, Londyn – w trakcie...



...i po charytatywnym goleniu głowy

i rozpocząłem studia na Abertay. Rok później przeniosłem się na dużo większy Dundee University. Wracając do zadanego pytania, różnica jest, jak myślę, w całym podejściu do nauczania, a konkretniej do jego trybu. W Szkocji w trakcie tygodnia miałem tylko około dziesięciu godzin zajęć/wykładów. Resztę czasu trzeba było poświęcić na opracowanie samemu całego materiału. Dzięki temu byłem dość częstym gościem biblioteki uniwersyteckiej. Takie podejście stwarzało konieczność współpracy z innymi studentami. Jeśli czegoś się nie rozumiało albo jakieś wyniki nie wychodziły tak jak powinny, zawsze miało się wsparcie w innych. I tak tworzyły się więzi, które trwają do dziś. Ostatnia różnica to multikulturowość studiów w Dundee. Dzięki niej do dziś mam znajomych ze Szkocji, Włoch, Indonezji, Singapuru, USA czy Niemiec.

Pracuje Pan obecnie w Anglii. Proszę opowiedzieć, czym dokładnie się Pan zajmuje?
Jestem managerem w międzynarodowej firmie rekrutacyjnej specjalizującej się w rekrutacji IT – K2 Partnering Solutions. Mój dziewięcioosobowy zespół, złożony z ludzi z Włoch, Hiszpanii, Anglii, Walii, Norwegii, Szwecji oraz Palestyny, specjalizuje się w rekrutacji kontraktowej głównie w rejonie technologii SAP. Jest to niemiecki potentat w systemach typu ERP (Enterprise Resource Planning), czyli planowania zasobów przedsiębiorstwa. W firmie tej pracuję już prawie siedem lat, była to moja pierwsza praca po studiach. Ciekawym faktem jest, że to mój obecny pracodawca zadzwonił do mnie w sprawie pracy, gdyż był zainteresowany moją międzynarodową edukacją – PSW + Dundee University. Poszukiwali w tym czasie osoby, która skupiłaby się na rynku polskim. I tu muszę powiedzieć, że w mojej osobistej, profesjonalnej opinii nasi konsultanci IT należą do światowej czołówki.



Londyn – tuż przed wyruszeniem w prawie trzystukilometrową charytatywną wycieczkę rowerową

> **Myślę, że PSW zaoferowało mi wiele, a ja zwyczajnie wszystko brałem i korzystałem na 100%.**

Wiem, że jest Pan związany ze środowiskiem polonijnym, udziela się Pan w akcjach charytatywnych... Czy to bardziej chęć działania, czy raczej tęsknota za Polską?
Myślę, że chęć niesienia pomocy, jak również uczucie „skrzydeł u ramion", kiedy wiele osób gratuluje Ci wkładu w daną sprawę. Wartościowe jest to, czego dokonałeś dla innych bez oczekiwania niczego w zamian. Co roku jestem współorganizatorem WOŚP w Londynie. Jestem odpowiedzialny za management sceny. Dzięki WOŚP poznałem naprawdę fantastyczną grupę Polaków tutaj w Londynie, z którymi co roku jeździmy na Przystanek Woodstock. Poza WOŚP zawsze wspieram też projekty charytatywne znajomych. Dwa lata temu był to rajd rowerowy, który zorganizowałem z pięciorgiem moich przyjaciół. W dwa dni przejechaliśmy z Londynu (plus prom ☺) do Paryża. Ostatnio też przez pół roku nie ścinałem włosów, aby ludzie z pracy mogli mnie ogolić na zero. Wspierałem w ten sposób mojego przyjaciela Marca w jego biegu na 160 kilometrów, który odbywał się w ciągu 24 godzin.

W roku 2014 otrzymał Pan wyróżnienie „Lider absolwentów", przyznane przez Rektora PSW. Czym jest dla Pana ta nagroda?
Było i jest to dla mnie bardzo wielkie wyróżnienie. I to tylko pokazuje, że nawet po zakończeniu mojej edukacji na PSW uczelnia nadal mnie wspiera mentalnie i o mnie / o nas nie zapomina.

Na koniec tradycyjne pytanie, zadawane wszystkim poprzednim rozmówcom – czy wiedza zdobyta na studiach w PSW przydała się Panu w dalszej edukacji i w pracy zawodowej?
Na PSW udzielałem się w biurze karier i okazuje się, że było to moje pierwsze doświadczenie z pracodawcami oraz ludźmi poszukującymi pracy. I jak staż dał mi podwaliny angielskiego – tak biuro karier dało mi podwaliny mojej obecnej pracy. Myślę zatem, że PSW zaoferowało mi wiele, a ja zwyczajnie wszystko brałem i korzystałem na 100%.

Dziękujemy za rozmowę.

PRAWOSŁAWNA MŁODZIEŻ W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Bractwo Młodzieży Prawosławnej jest jednym z głównych organizatorów wszelkich przedsięwzięć młodzieżowych, które odbywają się w obrębie Kościoła Prawosławnego. Wszystkie inicjatywy mają na celu przybliżanie ludzi do Boga, integrowanie młodych ludzi, pogłębianie świadomości religijnej. Głównym celem wszystkich inicjatyw jest pomoc w odnalezieniu drogi do zbawienia.

Obecnie BMP podejmuje inicjatywy o zasięgu parafialnym, diecezjalnym, ogólnopolskim oraz międzynarodowym. Niewątpliwie w czasach zglobalizowanego społeczeństwa, ogromnego wpływu środków masowego przekazu, działalności różnych organizacji, kultur, subkultur oraz sekt, młody człowiek ma trudności z odnalezieniem drogi, która pozwoli mu obiektywnie kształtować swoje poglądy na Boga, drugą osobę oraz na świat. Należy tu jednak zaznaczyć, że nie są one celem same w sobie, a mają za zadanie zbliżyć młodego człowieka do Boga.

Inicjatorem bractwowych działań jest sama młodzież, przy wsparciu duszpasterzy. Tych przedsięwzięć jest tak wiele, że tworzą różnorodny wachlarz możliwości spełnienia się oraz bycia blisko Cerkwi. To właśnie poprzez swoje inicjatywy młodzież przybliża i odkrywa niejednokrotnie już zapomniane i niedoceniane tradycje Ojców Kościoła, a także nie pozwala odejść w zapomnienie tradycjom związanym z poszczególnymi regionami.

Do takich inicjatyw można zaliczyć pielgrzymki piesze i autokarowe, obozy dla dzieci i młodzieży, działalność wydawniczą, działalność kulturalną oraz wiele innych form działalności, które są wynikiem zmian społecznych i kulturowych naszych czasów.

Formy działalności Bractwa Młodzieży Prawosławnej

Pielgrzymki

Jedną z najważniejszych inicjatyw BMP są pielgrzymki do miejsc świętych. Pierwsze pielgrzymki były przede wszystkim odkrywaniem, że świat prawosławny nie jest taki mały i że można w nim spotkać osobowości światowego formatu. Pielgrzymki wzbogacają duchowo, kształtują poglądy młodych ludzi na temat Prawosławia w Polsce i za granicą.

Pielgrzymka to spotkanie z Bogiem, ale także z ludźmi. Pielgrzymka to również możliwość przemyślenia wielu spraw. To taki czas wyciszenia, pozostawienia codzienności i problemów gdzieś za rogiem, czas na zastanowienie się, co jest ważne w życiu i do czego warto dążyć. Na pielgrzymującą młodzież spływa wewnętrzny spokój, młodzi ludzie zyskują siłę; potem już żaden problem nie jest tak wielki, jak był wcześniej. Nieodłączną częścią pielgrzymek jest wspólna modlitwa. Młodzi ludzie uczestniczą w nabożeństwach, przystępują do sakramentów spowiedzi i Eucharystii, biorą udział w Liturgii. A gdy w pielgrzymce uczestniczy młodzież i osoby starsze, to, pielgrzymując, uczą się wzajemnie, jak przeżywać swoją prawosławną wiarę. Starsi czują potrzebę bycia wśród młodych, natomiast młodzież potrzebuje „ekranu" starszych, żeby czerpać z ich doświadczenia.





Piesze pielgrzymki

Obecnie w Polsce prawosławni młodzi ludzie organizują wiele pieszych pielgrzymek do miejsc kultu religijnego i uczestniczą w nich. Należy podkreślić, że do najbardziej znanego miejsca, świętej Góry Grabarki, idzie jednocześnie kilka tysięcy pielgrzymów z kilkunastu miejsc Polski. Duchowni, którzy prowadzą grupy pielgrzymkowe, mówią, że ile osób, tyle motywacji. Zdarza się, że ludzie idą bez intencji, a ta wpada im do głowy dopiero podczas wędrówki.

Pielgrzymki autokarowe

Najważniejszą taką pielgrzymką jest „Majowa pielgrzymka na świętą Górę Grabarkę", podczas której przez trzy dni młodzież ma okazję wspólnie modlić się, uczestniczyć w nabożeństwach, a także w różnego rodzaju panelach dyskusyjnych, zgłębiając duchowość prawosławia.[1]

Poza tym BMP organizuje wyjazdy niemal do wszystkich ważniejszych miejsc Prawosławia na całym świecie (Ukraina, Rosja, Białoruś, Rumunia, Bułgaria, Grecja, Turcja (Konstantynopol), Cypr itp. oraz tych mniej znanych (Białoruś, Finlandia itp.).

[1] W 2009 roku pielgrzymka ta obchodziła jubileusz trzydziestolecia.

Prawosławne Duszpasterstwo Akademickie w Białej Podlaskiej funkcjonuje w szeregach organizacji, jaką jest Bractwo Młodzieży Prawosławnej. Spotkania w Białej Podlaskiej odbywają się regularnie, raz w tygodniu, w Podlaskim Centrum Kultury Prawosławnej przy ulicy Żytniej 14. W tym roku akademickim jest to środa, godzina 18.00. Poza tym, młodzież czynnie uczestniczy w życiu liturgicznym Cerkwi p.w. Śww. Cyryla i Metodego w Białej Podlaskiej (Terebelska 19). Nabożeństwa odbywają się w każdą sobotę o godzinie 17.00 i w niedzielę o godzinie 10.00.

Obozy

Ważną rzeczą jest troska o letni oraz zimowy wypoczynek dzieci i młodzieży. Obozy są organizowane na terenie Polski i poza jej granicami. W trakcie wspólnych zabaw uczestnicy poznają Boga i nawiązują znajomości, będąc blisko Cerkwi, dzięki czemu potem zaczynają chodzić na spotkania Bractw parafialnych i chórów. Obozy takie łączą wychowanie religijne i wspólną modlitwę z turystyką oraz praktyczną pomocą w budowaniu czy remoncie cerkwi, miejsc będących zabytkami kultury prawosławnej. Niektóre obozy mają specjalne programy: pisanie ikon, nauka języków obcych, obozy modlitewne dla dziewcząt i chłopców itp.

Obozy z Bractwem mają swój nietypowy charakter, rytm dnia wyznaczają modlitwy poranne i wieczorne.

W celu podniesienia jakości obozów, BMP wymaga od obozowych liderów ukończenia państwowego kursu na wychowawcę kolonijnego i dodatkowo szkolenia organizowanego przez Bractwo. Celem takiego szkolenia jest zapoznanie przyszłych opiekunów z warunkami organizacji obozów, przedstawienie kontaktów pomocnych w organizacji i przeprowadzenia obozu, a także integracja przyszłych liderów. Nie mniej ważny jest aspekt uwrażliwienia opiekunów na religijny charakter obozu. Bez względu na to, czy jest to obóz sportowy czy roboczy, zawsze głównym celem obozu jest pogłębianie duchowości obozowiczów i poznawanie prawosławnych tradycji.

Działalność wydawnicza

Działalność wydawnicza Bractwa jest pochodną jego działalności kulturalno-oświatowej. Jednym z zadań Bractwa jest podnoszenie intelektualnego poziomu młodych ludzi, dlatego też wydawane są książki znanych teologów oraz tłumaczonych jest wiele pozycji osób znanych nie tylko w świecie prawosławnym. Wydawane są także czasopisma zawierające najważniejsze wydarzenia z życia Cerkwi, ciekawe pouczenia. Czasopisma pełnią funkcję edukacyjną, wyjaśniają zasady zachowania w Cerkwi, opisują i tłumaczą sakramenty, przybliżają prawosławne tradycje i kulturę. Czasopisma skierowane są przede wszystkim do młodzieży, stąd ta różnorodność tematyczna tekstów i przystępny język, ale czytelnikami są również dorośli. Żeby wydawnictwo przynosiło jeszcze większe korzyści młodzież przygotowuje również strony czasopism skierowane bezpośrednio do dzieci. To one, w przyszłości, zasilą szeregi BMP.



W Diecezji lubelsko-chełmskiej wydawany jest obecnie kwartalnik „Istocznik", który posiada swoich czytelników w całej Polsce.

Wydawnictwa BMP pełnią rolę „nauczyciela" prawosławnej teologii, tradycji, historii i kultury, próbują dyskutować o problemach współczesnego Prawosławia w Polsce i na świecie. Bractwo publikuje i rozpowszechnia również modlitewniki, teksty liturgiczne oraz różne materiały do nauki religii, zwłaszcza dla dzieci. Poza tym z częścią wydawanych pozycji Bractwo stara się wyjść do szerszego grona czytelników, ponieważ twórczość najwybitniejszych teologów prawosławnych budzi duże zainteresowanie nie tylko wyznawców Prawosławia.

Działalność społeczna, kulturalna i sportowa

Działalność kulturalna i społeczna bractwa ma duży wpływ na rozwój duchowy i religijny „bractwowiczów". Jej głównym założeniem jest zapoznanie z dziedzictwem kulturowym Prawosławia w Polsce i na świecie poprzez realizowanie różnego rodzaju działań artystycznych i sportowych. Ten rodzaj aktywności Bractwa polega na organizowaniu spotkań, takich jak sympozja, konferencje, spotkania dyskusyjne, wystawy.

Dużym zainteresowaniem cieszą się imprezy regionalne (Małanki, zapusty), mające na celu integrację lokalnej społeczności. Na tego typu spotkaniach młodzież ma również możliwość poznania tradycji i kultury danego regionu (lokalny język, pieśni, zwyczaje).

Zdajemy sobie sprawę z tego, że jako mniejszość wyznaniowa w Polsce musimy włożyć wiele wysiłku i pracy, aby zachować swoją kulturę i tradycję, młodzież skupia się zatem na rozwoju życia kulturalnego: organizacji koncertów czy też ognisk, kolędowaniu u parafian.

Bractwo stara się angażować w swoje przedsięwzięcia dzieci, dlatego proponuje im konkursy i rozgrywki sportowe.

Istotną rolę w Cerkwi Prawosławnej odgrywa śpiew, dlatego też powstają chóry młodzieżowe skupiające młodzież z poszczególnych diecezji, jak też chóry parafialne.

Działalność społeczna przejawia się w organizowanych imprezach charytatywnych, zbiórkach pieniędzy dla potrzebujących,



pracach fizycznych przy parafiach, monasterach, sprzątaniu opuszczonych cmentarzów. Miłośnicy sportu również znajdą coś dla siebie. Organizowane są rozgrywki, zawody, parafiady, turnieje. Poza tym niektóre bractwa parafialne w swoim programie proponują cotygodniowe spotkania na salach gimnastycznych, boiskach, organizują wyprawy rowerowe.

Inne formy działalności

Stawiając czoło potrzebom dzisiejszego świata, BMP aktywnie angażuje się w różnego rodzaju inicjatywy, które kształtują właściwe postawy religijne, wdrażając do aktywnego uczestnictwa w życiu Cerkwi, a są wynalazkiem współczesności. Takim wynalazkiem niewątpliwie jest Internet.

Jest to potężne medium, którego wpływ na przedstawicieli młodego pokolenia jest poważny. Stanowi wspaniałe narzędzie umożliwiające młodemu człowiekowi poszerzanie swoich horyzontów myślowych. Bractwo wykorzystuje to i dlatego powstaje coraz więcej stron internetowych dotyczących prawosławia. Co prawda, przez Internet nie poczujemy zapachu ładanu roznoszącego się po cerkwi podczas nabożeństw, jednak może on stanowić impuls, by wzbogacić religijne życie użytkowników sieci, a być może z czasem przyciągnąć ich do Cerkwi.

Dzisiaj w Cerkwi Prawosławnej w Polsce zauważalny jest wzrost aktywności na różnych płaszczyznach: powstają prawosławne szkoły, przedszkola, domy opieki społecznej, domy starców, Bractwa skupiające dorosłych ludzi, różnego rodzaju duszpasterstwa. Można śmiało powiedzieć, że jest to między innymi owoc działalności w BMP, ponieważ wiele osób aktywnie działających na tym polu rozpoczynała swoją działalność

ks. Marcin Gościk – Absolwent Prawosławnego Seminarium Duchownego w Warszawie oraz Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie. Doktorant KUL w Lublinie na wydziale Teologii w Instytucie Ekumenizmu. Wieloletni działacz w organizacjach młodzieżowych. Duszpasterz Młodzieży Akademickiej. Opiekun i koordynator działań Bractwa Młodzieży Prawosławnej Diecezji Lubelsko – Chełmskiej. Współzałożyciel i redaktor kwartalnika „Istocznik". Sekretarz Podlaskiego Centrum Kultury Prawosławnej w Białej Podlaskiej. Wikariusz parafii prawosławnej p.w. Śww. Cyryla i Metodego w Białej Podlaskiej.

RATUJEMY I UCZYMY RATOWAĆ

16 października odchodzimy „Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca". Z tej okazji Fundacja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w ramach programu edukacyjnego „Ratujemy i Uczymy Ratować" już po raz czwarty zorganizowała próbę pobicia rekordu Guinnessa w jednoczesnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej prowadzonej przez jak największą liczbę osób. Po raz pierwszy rekord ustanowiono w 2013 roku. Włączyło się wtedy 83 111 osób z 1 132 instytucji.

Tegoroczna edycja wydarzenia odbyła się 17 października. Już po raz trzeci studenci ze Studenckiego Koła Naukowego „eRka" przyłączyli się punktualnie o 12 godzinie do akcji. Każda osoba biorąca udział w biciu rekordu miała wykonać 5 cykli RKO (Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa). Jeden cykl składa się z 30 uciśnięć i 2 oddechów ratunkowych. Nasz tegoroczny rezultat to podjęcie czynności przywracających życie przez 106 osób, „ratowaliśmy" 9 fantomów. Mimo ogromnego zaangażowania nie udało się pobić naszego własnego rekordu z poprzedniego roku, który wynosił 111 osób.

Celem akcji było zwrócenie uwagi na istotę udzielania pierwszej pomocy przez świadków zdarzenia. Niestety statystyki donoszą, że nadal bardzo mało osób umie udzielać pierwszej pomocy. Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) jest główną przyczyną śmierci w Europie. Wiele poszkodowanych z NZK może przeżyć, o ile świadkowie zdarzenia zareagują NATYCHMIAST!

Osoby, u których wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia, wymagają natychmiastowego rozpoczęcia Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej. Jeżeli świadkowie zdarzenia podejmą RKO, szanse przeżycia osoby poszkodowanej wzrastają średnio o 3-4% z każdą minutą. Podsumowując, prowadzenie RKO zwiększa dwu- lub trzykrotnie szanse przeżycia przy zatrzymaniu krążenia.

Na przeżycie osoby poszkodowanej po nagłym zatrzymaniu krążenia mają wpływ: sposób nauczania, szkolenia, aby czynności podejmowane w ramach RKO charakteryzowały się wysoką jakością. Musimy pamiętać, że aby nabyć umiejętność udzielania pomocy, musimy przyswoić i zapamiętać wiedzę teoretyczną oraz praktyczną. Pozwoli nam to prawidłowo działać w trakcie realnych sytuacji, którym będzie towarzyszył dodatkowo wielki stres.

Wiedzę z zakresu Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej możemy pozyskać na wiele sposobów. Dostępne są szkolenia, kursy oraz warsztaty prowadzone przez osoby wykwalifikowane do nauczania pierwszej pomocy (lekarze, ratownicy medyczni, pielęgniarki) czy też dobrze opracowane programy do samokształcenia na video, DVD czy też przez Internet. Konieczne jest jednak, aby podczas kursu odbywały się zajęcia







praktyczne z zakresu prowadzenia uciśnięć klatki piersiowej oraz wykonywania oddechów ratowniczych. Uczestniczenie w szkoleniu pozwoli nam przezwyciężyć niewiedzę, strach, niepewność; pokaże, jak krok po kroku postępować z osobą poszkodowaną.
Ważne jest także odnawianie szkoleń, przypominanie sobie algorytmów postępowania. Okazuje się, że niewykorzystywane umiejętności praktycznego udzielania pomocy zanikają po ok. 3-6 miesiącach. Dlatego też akcja bicia rekordu była świetnym sposobem na przypomnienie i udoskonalenie prowadzenia uciśnięć klatki piersiowej i wykonywania oddechów zastępczych.
Aby prawidłowo wykonać podstawowe zabiegi resuscytacyjne, należy postępować zgodnie z następującą sekwencją działań:

1. Upewnij się, że Ty, poszkodowany oraz świadkowie zdarzenia jesteście bezpieczni.
2. Delikatnie potrząśnij poszkodowanego za ramiona i zapytaj: „Czy coś się stało? Czy wszystko w porządku?". Sprawdź, czy reaguje, czy jest przytomny, czy nie.
3. Jeżeli reaguje, zostaw poszkodowanego w zastanej pozycji, o ile nie zagraża mu niebezpieczeństwo. Gdy zajdzie taka potrzeba, wezwij pomoc i regularnie oceniaj jego stan.
4. Jeżeli nie reaguje, sprawdź jego oddech, oddech sprawdzaj przez 10 sekund, utrzymując drożność dróg oddechowych. Wzrokiem oceń ruchy klatki piersiowej, na policzku próbuj wyczuć ruch powietrza oraz staraj się słuchem wysłuchać oddech.
5. Jeżeli osoba poszkodowana oddycha, lecz jest nieprzytomna, ułóż ją w pozycji bezpiecznej, wezwij pomoc oraz regularnie oceniaj oddech.
6. W przypadku gdy u osoby poszkodowanej oddech jest nieprawidłowy lub nieobecny, natychmiast wezwij pomoc i rozpocznij RKO.
7. Uklęknij obok poszkodowanego. Ułóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej, a nadgarstek drugiej ręki ułóż na grzbiecie dłoni leżącej na klatce piersiowej poszkodowanego. Spleć ręce obu dłoni, a ramiona ustaw prostopadle do klatki piersiowej. Nie uginaj rąk w łokciach. Łokcie muszą być wyprostowane, sztywne, zablokowane, a pracować musisz swoim tułowiem. Uciskaj mostek na głębokość 5-6 cm. Powtarzaj uciśnięcia 30 razy z częstotliwością co najmniej 100 uciśnięć na minutę (nie przekraczając 120 uciśnięć na minutę).
8. Po wykonaniu uciśnięć klatki piersiowej udrożnij drogi oddechowe, zaciśnij skrzydełka nosa, weź normalny oddech i obejmij szczelnie usta poszkodowanego swoimi ustami i wykonaj wdech ratowniczy. Czynność wykonaj dwa razy, lecz pamiętaj, że nie powinno to trwać dłużej niż 5 sekund.
9. Kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechów w stosunku 30:2.
10. Nie przerywaj prowadzenia RKO do momentu: przybycia służb medycznych i przejęcia przez nie działań ratunkowych, gdy poszkodowany zacznie reagować oraz do wyczerpania własnych sił.

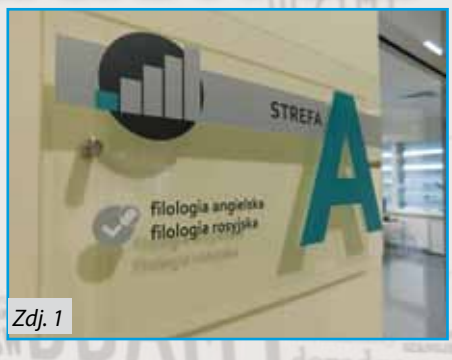
Próba Bicia Rekordu ma na celu popularyzowanie nauki podstawowych czynności ratujących życie oraz podnoszenie świadomości pośród społeczeństwa o tym, jak bardzo ważna jest pomoc niesiona drugiemu człowiekowi. Chcielibyśmy uświadomić otaczające nas społeczeństwo, że udzielanie pomocy nie jest trudne i wymaga tylko odrobiny chęci oraz odwagi.
Studenci Koła Naukowego „eRka" pragną serdecznie podziękować nauczycielom i uczniom Akademickiego Gimnazjum oraz Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego Państwowej Szkoły Wyższej w Białej Podlaskiej, Medycznemu Studium Zawodowemu, pracownikom naszej uczelni oraz studentom za liczne przyłączenie się do akcji. Cieszy nas, że akcja trafia do tylu osób. Jednocześnie żywimy nadzieję, że kolejna próba bicia rekordu będzie cieszyła się jeszcze większym zainteresowaniem.
Do zobaczenia za rok.

Dominika Siennicka
opiekun SKN eRka: mgr Martyna Krukowska



PRZESTRZEŃ NIE TYLKO DO PRACY
BIBLIOTEKA AKADEMICKA PSW

Nowoczesna biblioteka akademicka rozumiana jest jako bogate, interaktywne środowisko naukowe. To tutaj krzyżują się drogi studentów, pracowników dydaktycznych i bibliotekarzy. Jest miejscem wspólnej pracy i wspólnego pogłębiania wiedzy. Środki przekazu nowej generacji, które oferuje biblioteka, ułatwiają dostęp do informacji, ale także podnoszą jakość jej usług.



Zdj. 1

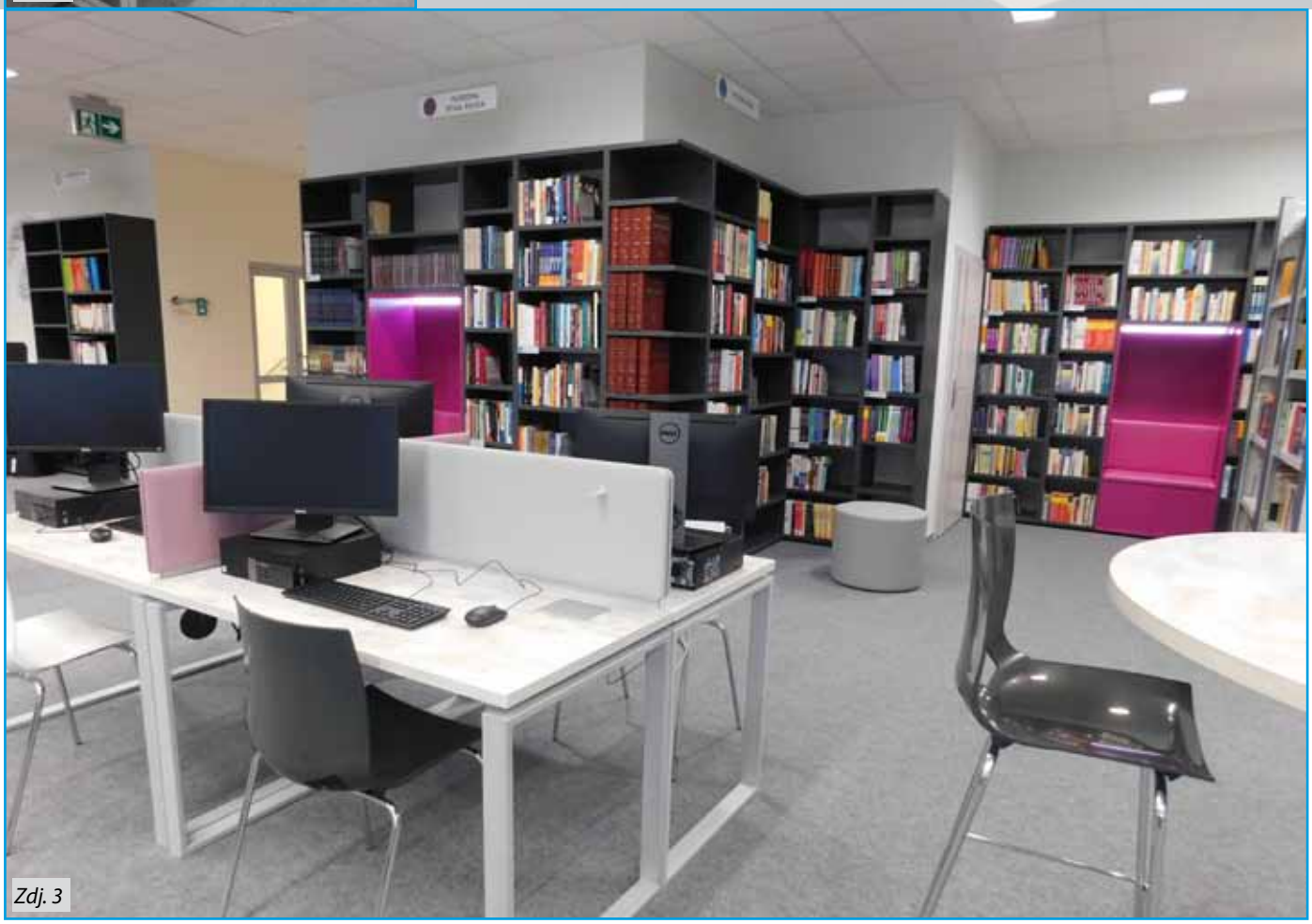
To dynamika przemian technologicznych, zmieniające się potrzeby informacyjne użytkowników oraz konkurencyjne inicjatywy zmobilizowały bibliotekę do zwrócenia większej uwagi nie tylko na efektywność, ale i atrakcyjność proponowanych usług. Ponadto, w środowisku bibliotek akademickich obserwujemy dążenie do stworzenia przestrzeni, w której można się nie tylko uczyć, ale również złapać chwilę wytchnienia. Biblioteka uczelniana ma być miejscem nie tylko do pracy, ale także do społecznych kontaktów.


Zdj. 2

Biblioteka Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, zgodnie ze współczesnymi standardami bibliotecznymi i oczekiwaniami użytkowników, przeszła transformację. Z dwóch niewielkich czytelni i skromnej wypożyczalni przeobraziła się w biblioteką akademicką ze strefami oferującymi nowoczesne technologie informacyjne.

Zbiory biblioteki zostały zlokalizowane w trzech głównych strefach udostępniania. Każda strefa posiada tablicą informacyjną, na której wyszczególniono tematykę zbiorów i oznaczono natężenie rozmów (zdj. 1).

STREFA A jest zlokalizowana na parterze. Znajdują się tam zbiory z filologii angielskiej i rosyjskiej. To tu odbieramy książki zarezerwowane przez katalog online (zdj. 2).


Zdj. 3


Zdj. 4


Zdj. 5


Zdj. 6


Zdj. 7



Zdj. 8

STREFA B mieści się na piętrze. Proponuje zbiory z pielęgniarstwa, ratownictwa, turystyki, pedagogiki i socjologii (zdj. 3).

STREFA C (na parterze biblioteki) oferuje zbiory z ekonomii, zarządzania, finansów, bezpieczeństwa, informatyki, budownictwa, rolnictwa.

W każdej ze stref użytkownik może skorzystać z nowoczesnych komputerów (m.in. ALL-IN-ONE) z dostępem do Internetu, słuchawek i skanerów.



Zdj. 9



Zdj. 10

Biurka wyposażono w specjalne gniazdka POP-UP wpuszczone w blat. Umożliwia to, a przede wszystkim ułatwia, korzystanie z własnych laptopów, tabletów lub smartfonów.

Obok stref ze zbiorami biblioteka oferuje STREFĘ RELAKSU, STREFĘ PRACY GRUPOWEJ I STREFĘ PRACY INDYWIDUALNEJ oraz STREFĘ SAMOOBSŁUGOWĄ.

STREFA RELAKSU to miejsce w Bibliotece PSW służące chwili wytchnienia od nauki czy poszukiwania literatury. Dostępne są tam czasopisma oraz Bookcrossingowa półka z książkami (zdj. 4).

STREFA PRACY GRUPOWEJ dysponuje dużym stołem konferencyjnym i 11 miejscami siedzącymi. Wyposażona jest w komputer, ekran, projektor i magnetyczną tablicę sucho-ścieralną (zdj. 5).

STREFA PRACY INDYWIDUALNEJ dysponuje dwoma biurkami ze sprzętem komputerowym (zdj. 6).

Na STREFĘ SAMOOBSŁUGOWĄ składa się urządzenie do samodzielnych wypożyczeń: selfcheck, inteligentny regał i skaner (zdj. 7, 8).

Samoobsługowe wypożyczanie książek znaczy tyle, co wypożyczenia bez udziału bibliotekarza. Prosta, intuicyjna obsługa, przyjazny interfejs – to charakteryzuje wolnostojące stanowisko samodzielnych wypożyczeń, czyli selfcheck (zdj. 9). Ułatwia użytkownikom nie tylko wypożyczanie, ale także daje możliwość sprawdzenia stanu konta i terminów zwrotów książek.

Zwroty wypożyczonych książek są możliwe na dwa sposoby – tradycyjny (książki oddawane bibliotekarzowi) i przy pomocy specjalnego regału. Inteligentny regał wygląda jak zwykły mebel. W rzeczywistości jednak,



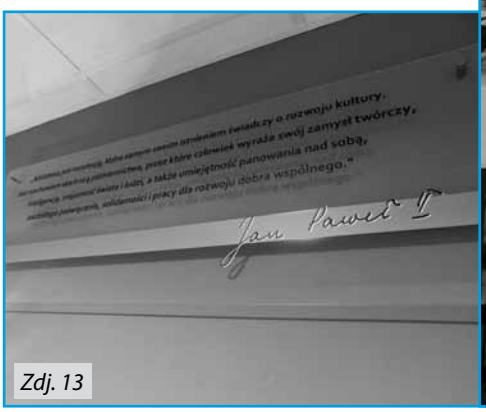
Zdj. 11



Zdj. 12

po odłożeniu książek na jego półki, odczytuje informacje (ze specjalnie wklejonej etykiety) i aktualizuje w systemie status książki (czyli zdejmuje ją czytelnikowi z konta).
Nowy budynek umożliwił wyodrębnienie Sekcji Gromadzenia i Opracowania Zbiorów, Sekcji Bibliometrii i Sekcji Informacji Naukowej.
Sekcja Informacji Naukowej mieści się w sali szkoleniowej wyposażonej w laptopy, komputery ALL-IN-ONE, skaner oraz ekran i projektor (zdj. 10). Jej zadaniem jest nie tylko pomoc w korzystaniu z biblioteki, ale przede wszystkim informowanie o źródłach wiedzy i pomoc w wyszukiwaniu potrzebnych materiałów.
Biblioteka została zaaranżowana zgodnie z pomysłami pracujących tu bibliotekarzy. Wzięli oni pod uwagę dotychczasowe oczekiwania użytkowników, ale także inspirowali się najnowszymi trendami w projektowaniu bibliotecznych stref wiedzy. Stąd np. ściany biblioteki zdobią infografiki nawiązujące do tematyki poszczególnych pomieszczeń (zdj. 11). Przestrzeń biblioteczną wypełniają kolorowe pufy, sofy, kanapy i fotele. Ciekawym rozwiązaniem są miękkie, podświetlane siedziska wkomponowane w regały z książkami (zdj. 12). Nie mogło zabraknąć cytatu Patrona naszej uczelni, Jana Pawła II, który pięknie mówi o misji bibliotek (zdj. 13). Ściany klatki schodowej wykorzystano na wystawki tematyczne i galerię „Na schodach", w której dziś można oglądać zdjęcia z historii biblioteki (zdj. 14).
Mamy nadzieję, że biblioteka w nowej aranżacji, przyjazna i otwarta, będzie znaczącym miejscem pracy i nauki, a technologie i otwarta przestrzeń pomogą w zdobywaniu szerokiej i aktualnej wiedzy.

Monika Gościk
starszy bibliotekarz
Sekcja Informacji Naukowej, Wypożyczalnia Międzybiblioteczna
Biblioteka Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej



Zdj. 13



Zdj. 14

BIEGANIE – MODA CZY PASJA?

Skąd nagle taka popularność biegania wśród Polaków? Pasja, moda czy – jak twierdzą sceptycy – nowa religia, którą wyznaje blisko cztery miliony rodaków? Dlaczego coraz więcej z nas zakłada strój sportowy i zaczyna przygodę z bieganiem? Motywacje są przeróżne. Dlaczego tak naprawdę pokochaliśmy bieganie? Bo jest to aktywność fizyczna, która sprawia, że możemy zadbać o swoje zdrowie? W czym tak właściwie tkwi fenomen tego sportu? W tej biegowej euforii nawet nie zastanawiamy się, skąd się to wszystko wzięło. Współczesne społeczeństwo oszalało na punkcie biegania, które zaczęło wyznaczać nowy styl życia…

Bieganie stało się nową społeczną modą w Polsce, którą zarażają się kolejne tysiące ludzi. Uliczne biegi biją rekordy frekwencji i skłaniają innych do rozpoczęcia treningów. Liczba ludzi, którzy zarazili się tą pasją, rośnie z dnia na dzień. Na czym polega fenomen biegania? Bieganie stało się modą, a nawet sposobem na życie. Bieganie to pokonywanie własnych słabości. Trafnie opisał fenomen biegania trener, a zarazem maratończyk – Mariusz Giżyński, mówiąc, że moda na bieganie jest jak kula śniegowa. Ludzie przekazują pozytywne emocje innym, swoim znajomym, rodzinie, dlatego jest coraz więcej biegaczy.



Cenię ludzi z pasją, którzy mają wewnętrzną siłę, żeby coś osiągnąć – to cecha sportowców, zwłaszcza wysokiego wyczynu. W swojej przygodzie ze sportem miałam możliwość poznać takie osoby – konsekwentnie dążące do realizacji postawionych sobie celów – sportowych oraz życiowych.

…Pierwsze kroki na arenie sportowej stawiałam w niewielkiej wiejskiej szkole podstawowej, pod okiem nauczyciela wychowania fizycznego. To ON pokazał mi, że sport może być pasją. To dzięki NIEMU zaczęła się moja przygoda z bieganiem. Okres liceum i studiów to czas, kiedy osiągałam swoje małe sukcesy w chodzie sportowym – od dystansu 3 km do najdłuższego kobiecego dy-



stansu – 20 km. Należałam do Kadry Polski, byłam wielokrotną złotą medalistką Mistrzostw Polski na różnych dystansach, reprezentowałam Polskę w Mistrzostwach Europy Juniorów w Rydze, gdzie ustanowiłam rekord kraju na dystansie 5 km. Byłam także uczestniczką Młodzieżowych Mistrzostw Europy w Amsterdamie, gdzie na dystansie 20 km osiągnęłam wynik na poziomie najwyższej klasy sportowej – mistrzowskiej międzynarodowej (1:34:56). Po zakończeniu kariery zawodniczej, jako trener II klasy lekkoatletyki (obecnie trener PZLA), zajęłam się prowadzeniem grup młodzieżowych i dziecięcych – staram się zaszczepiać w innych nawyk aktywnego spędzania wolnego czasu oraz zachęcać do rozpoczęcia przygody z lekką atletyką. Jestem „biegającym" trenerem sekcji biegów przełajowych w Klubie Uczelnianym AZS PSW Biała Podlaska. Corocznie wspólnie z „moimi" zawodnikami reprezentujemy barwy klubu w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego oraz Akademickich Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych. Miniony rok akademicki zakończyliśmy z sukcesami. Kobieca drużyna w klasyfikacji ogólnej w województwie lubelskim zajęła trzecie miejsce, ustępując jedynie dwóm uczelniom z Lublina (UMCS i UP). W Akademickich Mistrzostwach Polski w pięcioosobowej drużynie zajęłyśmy pierwsze miejsce w kategorii uczelni zawodowych.



Nie potrafię opisać przyjemności, jaką czerpię z biegania. Trzeba samemu zacząć biegać, żeby to poczuć i zrozumieć. Osoby, które spotykam na swoich biegowych trasach, zazwyczaj mają pozytywne nastawienie do życia, widać uśmiech na ich twarzach.

A Wy biegacie? Jeśli tak, to co Wami kieruje? Jak i gdzie trenujecie?

Zapraszam do wspólnego biegania!

dr Joanna Baj-Korpak



PRAKTYKA WAKACYJNA – BENAHAVIS

W te wakacje wzięłam udział w programie Erasmus+ w ramach praktyki wakacyjnej. Z początku miałam nadzieję na przydzielenie mnie do hotelu na Majorce jako animatorkę czasu wolnego. Los chciał inaczej. Kiedy się dowiedziałam, że w jednym z hoteli na południu Hiszpanii potrzebują dwóch dziewczyn do pracy w dziale bar-restauracja, zgodziłam się bez wahania. Powodem była moja przyjaciółka Iza, która również aplikowała do tego programu, a jak wiadomo, zawsze raźniej jest pojechać razem w miejsce do tej pory nieznane.

Nazwa miejscowości, w której miałyśmy spędzić jedną czwartą roku, nic nam nie mówiła. Nie ma się co dziwić. Benahavis jest wioską o populacji około 6000 ludzi, na dodatek oddaloną od najbliższej plaży o ponad 10 kilometrów. Nasze marzenia o spędzeniu wakacji z widokiem na plażę musiałyśmy skonfrontować z rzeczywistością.

Mimo wszystko, okazało się, że nasza rekreacja nie będzie taka tragiczna. Benahavis jest miejscem otoczonym pięknymi górami. Spakowałyśmy więc dodatkową parę adidasów na długie wędrówki. Górskie szlaki były niesamowitą zachętą do przyjazdu, ale nie spodziewałysmy się, że zostaniemy zaskoczone czymś o wiele lepszym ☺.

Podróż samolotem odbyła się bez większych turbulencji. Znalazłyśmy najtańszy przelot z Warszawy do Malagi. Schody zaczęły się później. Malaga jest oddalona od Benahavis o ponad 60 kilometrów, więc marsz z bagażami nie byłby najlepszym pomysłem ☺. Analizowałyśmy ceny przejazdów busami, aczkolwiek hiszpański rozkład jazdy pozostawiał wiele do życzenia. Dwa tygodnie przed naszym przylotem skontaktowałyśmy się z człowiekem o typowo hiszpańskim imieniu – Jesus. Zarejestrował on swój przejazd na portalu Bla bla car i szczęśliwym trafem jechał z Malagi do San Pedro de Alcantara (oddalonego o 10 km od Benahavis). Dogadałyśmy się z nim, że za dodatkową opłatą podwiezie nas z lotniska aż do samego hotelu. Wspaniale, prawda? Niezwykłe szczęście. My również tak myślałyśmy, gdyby nie jeden mały szczegół. Po spędzonej nocy na lotnisku (lądowałyśmy o 1 w nocy), półprzytomne zorientowałyśmy się nad ranem, że Jesus nie przyjechał. Nie przyszedł w umówione miejsce. Czekałyśmy na niego ponad godzinę.

Do hotelu dotarłyśmy ostatecznie dzięki busom ☺. Punktualne one nigdy nie były i prawdopodobnie nigdy nie będą, ale od tamtego momentu stały się naszym ulubionym środkiem transportu. Hiszpanie są bardzo pomocni, więc nawet jeśli nie rozumieją angielskiego, to bez problemu dogadacie się z nimi „na migi". Tak było w przypadku kierowcy busa, który nas zapewnił, że z jedną przesiadką dojedziemy do San Pedro, o którym już wcześniej wspominałam. Z San Pedro dojechałyśmy taksówką do Benahavis.

Nareszcie w hotelu! Na początku poznałyśmy pracującego w recepcji Diego, który pokierował nas do menagera hotelu, a także naszego opiekuna praktyk – Eugenii. Zostałyśmy bardzo ciepło przyjęte przez załogę hotelu, po czym udałyśmy się na lunch.



W międzyczasie poznałyśmy dziewczyny, które również odbywały tam praktykę. Okazało się, że dwie nich są z Wielkiej Brytanii, a jedna z Kanady. Wydaje mi się, że nie muszę opisywać, jakie to było szczęście dla studentek filologii angielskiej ☺? Nareszcie kontakt z „żywym" językiem i weryfikacja naszych umiejętności.

Powróćmy jednak na chwilę do hotelu i naszego zakwaterowania. Na początku dzieliłyśmy pokój z Emily i Anną, ale po miesiącu umożliwiono nam przeniesienie się tylko we dwie do sąsiedniego pokoju, aby jak najbardziej zwiększyć nam komfort mieszkania. Uważam, że standard obu pokoi był wysoki. Każdy z nich miał osobną łazienkę. Były one dobrze wyposażone i zadbane. Zaskoczyło nas to, ponieważ byłyśmy zaniepokojne historiami o tragicznych warunkach zakwaterowania na tego typu wyjazdach.

Miałyśmy gdzie spać, omówmy teraz kwestię najważniejszą, czyli wyżywienie ☺! Jest to sprawa indywidualna, ale dla mnie raczej była „na minus". Miałyśmy zapewnione trzy posiłki dziennie, ale ze względu na fakt wykonywania pracy fizycznej to nam nie wystarczało. Przez pierwszy tydzień kombinowałyśmy, jak nie chodzić głodne. Jedzenie było zazwyczaj w porządku. Z naciskiem na słowo „zazwyczaj". Śniadania były zawsze te same – tzw. szwedzki stół, więc wybierałyśmy, co nam najbardziej odpowiadało. Lun-

che i kolacje czasem były bardzo dobre, ale zdarzały się tygodnie, kiedy nikt z obsługi hotelu nie ruszał jedzenia, aby uniknąć zatrucia. W pobliżu hotelu znajdował się mały sklep spożywczy, w którym kupowałyśmy jedzenie w trakcie tak zwanych „gorszych tygodni kucharzy". Benahavis jest miejscem typowo restauracyjnym, więc od czasu do czasu stołowałyśmy się w którejś z restauracji, co było wspaniałym doświadczeniem dla naszych kubków smakowych oraz nie mniejszym ubytkiem gotówki w naszych portfelach ☺.



Praca. Tutaj kolejne zaskoczenie. Zazwyczaj wcale nie taka ciężka. Pokusiłabym się o stwierdzenie, że najtrudniejszym było przetrzymanie okresu nudy, kiedy nie było co robić, ze względu na małą ilość gości w hotelu. Pracowałyśmy po 8 godzin dziennie, pięć razy w tygodniu. Nasze obowiązki były zróżnicowane. Na początku obie pracowałyśmy w restauracji, co składało się na obsługę śniadania, przygotowanie zastawy w części lunchu, polerowanie sztućców, ogarnięcie wnętrza restauracji po śniadaniu, ekscytujące mini bary oraz polerowanie kieliszków oraz szklanek. Czasem pracy było na równo 8 godzin, lecz zazwyczaj kończyło się dużo wcześniej. Wtedy zostawałyśmy przekierowane do Oazy, czyli baru koktailowego przy jednym z basenów. Zostałam tam przydzielona na stałe. Oaza była dosyć „kapryśnym" miejscem do pracy. Zdarzały się dni, gdy przez 8 godzin nie przyszedł żaden klient, ale były również takie, w których nie starczało rąk do pracy. Co było moim obowiązkiem? Utrzymywanie baru w czystości, robienie koktaili, serwowanie alkoholi oraz napojów, uzupełnianie Oazy wszystkimi napojami, co wiązało się z noszeniem skrzynek przez około 200 metrów oraz po schodach. Na początu praca ta była dla mnie dosyć stresująca, natomiast później bardzo satysfakcjonująca. Poznałam tam ludzi z różnych części świata. Dzielili się ze mną różnymi historiami, opowiadali o niesamowitych miejscach, które widzieli. Sprawiali, że wtedy czas płynął bardzo szybko i ani się obejrzałam, kiedy musiałam już zamykać.

Dwa wolne dni w tygodniu były momentem, na który zawsze najbardziej czekałyśmy. Zazwyczaj chodziłyśmy po górach, ale po jakimś czasie dowiedziałyśmy się o wodnych szlakach utworzonych przez rzekę pomiędzy skałami. Doszły nas również słuchy o „naturalnych basenach". Postanowiłyśmy sprawdzić, co kryje się za tą nazwą i po kilku próbach odnalazłyśmy w końcu te głębokie zakola rzeki, które tworzyły „naturalne baseny". Były doskonałym odswieżeniem po wędrówce. Najlepszą atrakcją tego miejsca były paradoksalnie skały na rzece. Każdy, kto lubi survival, doceni ten wielki potencjał drzemiący w ruchomych, często śliskich kamieniach, stromych zboczach, gęstych zaroślach oraz konarach, które niejednokrotnie były jedynym punktem „zaczepienia" ☺. To nie była ścieżka uczęszczana przez turystów. To w zasadzie nie przypomiało nawet ścieżki ☺.



Kiedy było zbyt gorąco, dnie zazwyczaj spędzałyśmy w klimatyzowanym pokoju. Kilka razy kąpałam się w oceanie, ale dojazd był zbyt problematyczny, więc pozostałam tylko przy tych kilku momentach. Najczęściej wieczorami spacerowałyśmy z dziewczynami po Benahavis lub szłyśmy do baru lub restauracji. Jednym z najmilej wspominanych momentów w tym miejscu był coroczny Festyn Benahavis z muzyką na żywo, jedzeniem, przeróżnymi stoiskami. Bawiłyśmy się tam z zarządem i całą obsługą hotelu do rana.

W tym momencie nazwa „Benahavis" nie brzmi dla mnie już mało znacząco. Kojarzy mi się z wieloma zabawnymi sytuacjami, wspaniałymi ludźmi, przyjaźniami oraz niesamowitym czasem. Co dziwne, nie kojarzy mi się wcale z pracą. Były to jedne z najciekawiej spędzonych wakacji w moim życiu. Teraz już wiem, jak najlepiej wykorzystać potencjał tego miejsca, jak podróżować oraz co jeszcze zobaczyć. Zdecydowanie jest to miejsce, za którym się tęskni, w którym czujesz się jak w domu ☺.

Maria Łaska
studentka filologii angielskiej PSW

HOLA...

MOJE HISZPAŃSKIE WSPOMNIENIA...

Od 01.03.2016 r. do 31.01.2018 r. na kierunku turystyka i rekreacja realizowany jest projekt dofinansowany z Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pn. „Kompetentni na rynku pracy – Program Rozwoju Kompetencji na rzecz dalszego kształcenia i zatrudnienia studentów kierunku Turystyka i Rekreacja".

Celem projektu jest podniesienie kompetencji zawodowych, komunikacyjnych, analitycznych, informatycznych oraz w zakresie przedsiębiorczości studentów kierunku turystyka i rekreacja studiów I i II stopnia w trakcie dwóch ostatnich semestrów studiów w PSW.



W roku akademickim 2015/2016 jako studentka III roku w ramach projektu brałam udział w warsztatach branżowych „Sprzedaż i obsługa klienta w branży turystycznej" oraz szkoleniu branżowym „Systemy rezerwacyjne". Dzięki udziałowi w szkoleniach rozwijaliśmy szereg kompetencji niezbędnych w sprawnym poruszaniu się w przyszłym miejscu pracy, a na zakończenie otrzymaliśmy certyfikaty, które okażą się szczególnie przydatne w momencie składania dokumentów aplikacyjnych.

Bez wątpienia najatrakcyjniejszym działaniem w ramach projektu była wizyta studyjna w Hiszpanii! Polecieliśmy samolotem (dla większości z nas był to pierwszy raz!!!) do Malagi w Andaluzji na południu kraju – plaże, góry i wspaniała kultura. Wystarczy powiedzieć, że plaże Costa del Sol należały do nas i już wszyscy nam zazdroszczą!!! Zakwaterowani byliśmy w uroczym hotelu*** około 60 kilometrów od Malagi.

Granada jest jednym z ważniejszych ośrodków akademickich w całej Andaluzji. Uniwersytet, założony 1531 roku, jest trzecim co do wielkości w całej Hiszpanii. Przez dwa dni mogliśmy się poczuć jak studenci tego Uniwersytetu, ponieważ uczestniczyliśmy w zajęciach prowadzonych przez wykładowcę z kierunku turystyka i rekreacja. Tematyka zajęć dotyczyła lokalnych produktów turystycznych oraz obsługi ruchu turystycznego. Zawitaliśmy również do Akademickiego Biura Karier. Po zajęciach zwiedzaliśmy Granadę – niezwykle klimatyczną i czarującą. „Kto nie widział Granady, w ogóle nic nie widział" (*Quien no ha visto Granada, no ha visto nada*) – to hiszpańskie przysłowie jest bardzo wymowne.



Kolejnym punktem programu wyjazdu były wizyty w sześciu hotelach o standardzie czterech i pięciu gwiazdek. Zwiedzając hotel, zapoznawaliśmy się z ofertą, standardami i procedurami obsługi klienta oraz organizacją pracy w hotelu. Sympatyczni, uśmiechnięci menadżerowie hoteli sprawiali, ze chętnie podejmowaliśmy rozmowy w języku angielskim.

Czas wolny wykorzystywaliśmy, przyswajając witaminę D z promieni słonecznych nad morzem lub w hotelowym basenie. Wędrowaliśmy po górach i wybraliśmy się na wycieczkę fakultatywną na Gibraltar. Oczywiście odwiedziliśmy pomnik Gen. Sikorskiego na Europa Point, a spotkanie z bezogonowymi małpkami (magoty gibraltarskie) będziemy pamiętać bardzo długo!

Dodam jeszcze, że w hotelu mieliśmy opcję all inclusive (pyszne jedzenie, przekąski między posiłkami, drinki), świetne animacje wieczorne, cudną pogodę…

TO BYŁ NAJWSPANIALSZY WRZEŚNIOWY TYDZIEŃ W MOIM ŻYCIU!!!

Katarzyna Tomaszewska, I rok II st. TiR
mgr Małgorzata Parafiniuk



ZOSTAŃ BOHATEREM

„Szlachetna Paczka" – to projekt Stowarzyszenia WIOSNA, który w wyjątkowy sposób inspiruje ludzi do stawania się kimś więcej, do wygrywania swojego życia i zostania Bohaterem. To wizja nowego kraju, w którym podziały między bogatymi a biednymi zostają zniesione, to projekt, który pomaga potrzebującym w taki sposób, aby sami zaczęli radzić sobie w życiu i od 16 lat jednoczy Polaków wokół idei mądrego pomagania i tym samym „Szlachetna Paczka" na dobre stała się tradycją przedświąteczną Polaków. W minionym roku pomoc od „Szlachetnej Paczki" w całej Polsce otrzymało aż 17 684 rodzin, jest to bardzo dużo. Razem mamy naprawdę WIELKĄ MOC!

Pierwsza „Szlachetna Paczka" została zorganizowana z inicjatywy studentów z duszpasterstwa akademickiego w Krakowie pod kierunkiem ks. Jacka Stryczka (obecnie prezesa stowarzyszenia WIOSNA) z myślą o tych najbardziej potrzebujących. W „Szlachetnej Paczce" wolontariusze zawsze starają się odpowiedzieć na konkretne potrzeby rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Bohaterem zostaje nie tylko wolontariusz, ale także rodzina, darczyńca i dobroczyńca – wszyscy, którzy angażują się w projekt. Intencją jest, by na każdym poziomie projektu każda z tych osób odkryła w sobie chęć przekraczania siebie, tj. podejmowania wyzwań i ich wygrywania. To właśnie mentalność zwycięzcy sprawia, że pojedyncze osoby w „Szlachetnej Paczce" stają się liderami dobrej zmiany.

Nieudacznik, nierób, patologia – te słowa są jak kamienie. Bo w biedzie najgorsza jest pogarda. W Polsce wciąż istnieje bieda. Tysiące potrzebujących walczą codziennie o normalne życie. Tak wynika z najnowszego i najmocniejszego „Raportu o biedzie w Polsce", jaki dotychczas powstał. Raport ten opracował Zespół „Szlachetnej Paczki" i jest to nietypowy raport. Oprócz statystyk zawiera poruszające historie ludzi biednych i informuje, że potrzebujący wciąż żyją wśród nas. Często to nasi sąsiedzi, ludzie, których mijamy w sklepie. Wycofani, przygaszeni, bez marzeń. Dramat rozgrywa się w zaciszu ich mieszkań – za cenę bochenka chleba żyje aż 15 procent rodzin dotkniętych chorobą bądź niepełnosprawnością. Wymarzony prezent Mateusza: „Kości na zupę...". Raport omawia problem biedy w sześciu następujących kategoriach: starość i samotność, choroba lub niepełnosprawność w rodzinie, trudny start w samodzielność, rodzina wielodzietna, nieszczęście i samodzielny rodzic.

Studenci z Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej co roku biorą udział w akcji „Szlachetna Paczka". Dzięki ich zaangażowaniu oraz poświęceniu wolnego czasu rodziny z Białej Podlaskiej również mogą na chwilę zapomnieć o swoich problemach. Kiedy byłam mała, w czasie świąt nie mogłam doczekać się prezentów, biegnąc pod choinkę, byłam najszczęśliwsza na świecie. Teraz, kiedy jestem już dorosła i pomyślę o tym, że są wśród moich znajomych lub sąsiadów rodziny, które nie mają nawet czego na stół położyć, to serce mi pęka. Nie potrafię przejść obojętnie. Chciałabym, aby te rodziny chociaż w święta były szczęśliwe.

> „Człowiek jest dobry nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi..."
> Jan Paweł II

Rodziny, którym co roku pomagamy, dziękują za okazane serce, zrozumienie, bezinteresowną pomoc i wsparcie materialne. Nazywają nas aniołami, uśmiechają się do nas, a kiedy się uśmiechają, to znaczy, że uśmiecha się cały świat.

Dzięki dobrym sercom darczyńców i wolontariuszy rodziny mogą cieszyć się w tym magicznym okresie, jakim są Święta Bożego Narodzenia. W tym roku udało nam się zebrać naprawdę dużo, dzięki zaangażowaniu i pomocy wolontariuszy. Rodzina skromnie powiedziała, czego potrzebuje, a nasi wolontariusze starali się spełnić Jej marzenia.

Za wrażliwość, otwierającą serce dla tych, którzy potrzebują pomocy, za bezinteresowną chęć do czynienia dobra i za pomoc i życzliwość w imieniu Rodzin dziękujemy Studentom i Pracownikom Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej.

dr n. med. Anna Ślifirczyk
Anita Zasada



Dodatek Studencki

Święta Bożego Narodzenia to czas miłości, radości, refleksji i spotkań rodzinnych. Nieodłącznym elementem tradycji gwiazdkowej jest obdarowywanie najbliższych prezentami – których wybór niekiedy przyprawia nas o ból głowy. Zapraszam do lektury artykułu „Kilka porad dotyczących wyboru idealnego prezentu dla każdego" oraz sprawozdania z XXVIII Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych.

Życzę Państwu, aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok niósł ze sobą szczęście i pomyślność.

Beata Samek

Kilka porad dotyczących wyboru idealnego prezentu dla każdego

Wielu ludzi, zamiast spędzać święta w sposób głęboki, duchowy, zamartwia się, czy zdąży posprzątać wszystkie szafki w domu, czy barszcz czerwony nie będzie za kwaśny albo czy trafią w gust bliskiej osoby, jeśli chodzi o prezent. Wielu z nas zapomina, że najważniejsze jest właśnie to, że pamiętamy o sobie. Prezent to jedynie symbol i dotarcie do obecnych, lecz przemijających potrzeb obdarowywanej osoby. Co więc kupić poszczególnym osobom?

Odradzałabym zakup całego ekwipunku kuchennego dla mamy. Mama jest przede wszystkim mamą, a nie kucharką, dlatego utożsamianie jej z rękawicami kuchennymi czy nowym zestawem do gotowania na parze nie jest właściwe ani miłe dla Niej. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy mama jest fanką gotowania, wtedy książka z przepisami (najlepiej stworzona własnoręcznie) może być dobrym pomysłem.



W zeszłym roku kupiłam tacie ciepłe kapcie, krzyżówki, komiks i coś słodkiego. Stworzyłam swoisty zestaw do odpoczynku i został on przyjęty z ogromną aprobatą. Ojcowie zazwyczaj są zapracowani, po pracy nie mają nawet siły odpocząć czy zrelaksować się przed telewizorem, dlatego warto o to zadbać, wybierając prezent na święta. Jest to także wygodne w sytuacji, kiedy tata nie ma jakiejś konkretnej pasji, która pochłania jego duszę.

A właśnie, co wybrać osobie, która ma swoją pasję? Przede wszystkim nie możemy iść na łatwiznę. Prezent powinien być luźno powiązany z pasją danej osoby, ale nie warto, by był zbyt oczywisty. Miłośnik piłki nożnej na pewno ma w swoim posiadaniu piłkę, dlatego taki zakup będzie raczej nietrafiony. Chyba, że uda nam się zdobyć piłkę z autografem ulubionego piłkarza danej osoby – wtedy uważajmy, bo możemy zostać uduszeni ze szczęścia :). Dobrym pomysłem może okazać się bilet na ważny mecz albo biografia ulubionego piłkarza. Jeśli ktoś jest fanem danego zespołu – ich płyty ma raczej wszystkie. Lepiej jest więc kupić jakiś gadżet powiązany z danym zespołem albo bilet na koncert. Kupując prezent, powinniśmy wykazać się znajomością pasji danej osoby i lekko do niej nawiązać, ale nie kupujmy rzeczy, które ta osoba z pewnością ma, jako fan.

Co jest uniwersalnym prezentem, jeśli kuleje nasza pomysłowość? Do takich prezentów należy książka, zestaw kosmetyków i biżuteria. Jednak jest to dość ryzykowne, ponieważ możemy nie trafić z gustem, trafić na alergika, który jest uczulony na materiał, z którego zrobiona jest biżuteria, albo trafić na osobę, która obrazi się za kosmetyki.

Jak pójść o krok dalej w wyborze prezentu? A kto powiedział, że prezent to rzecz materialna? Kiedyś na urodziny wykupiłam mojemu chłopakowi jazdę ciężarówką wojskową, ponieważ wiedziałam, jak kochał pojazdy militarne i minione epoki. Jeśli chcemy zorientować się w podobnych ofertach ze zniżką, warto odwiedzić Groupon. Możemy tam znaleźć ciekawe oferty dotyczące lotów widokowych nad miastem, kolacji w ciekawych restauracjach, kuponów na masaże i spa. Takie prezenty mogą być niezapomniane, a dla Ciebie będą satysfakcją, że pokusiłeś się o coś nietypowego.

Jeśli boisz się wpadki związanej z prezentem, po prostu zapytaj bliską osobę, co chciałaby dostać. Nie będzie wówczas niespodzianki, ale przynajmniej będziesz wiedział, że kupiony prezent będzie zgodny z aktualnymi potrzebami obdarowywanej osoby. Tak jak powiedziałam – prezenty nie są najważniejsze na święta. Liczy się pamięć i chęć sprawienia radości drugiej osobie.

Karolina Gomoła
Socjologia

XXVIII Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych

W dniach 27-30 października br. w murach Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej odbyło się XXVIII Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych, zorganizowany przez Samorząd Studencki Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej oraz Komisję Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej. Wydarzenie zgromadziło blisko 55 uczestników z 18 uczelni z całej Polski. Podczas zjazdu przeprowadzone zostały szkolenia prowadzone przez Przewodniczącego Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej – Ariela Wojciechowskiego, Członka Rady Studentów PSRP – Mateusza Gustawa oraz Prorektor ds. studenckich – dr inż. Agnieszkę Smarzewską. W ramach zwiedzania uczelni uczestnicy mieli również okazję skorzystać z hali sportowej, gdzie największym zainteresowaniem cieszyła się ścianka wspinaczkowa. Sobota była punktem kulminacyjnym całego spotkania, w tym dniu odbyła się debata kandydatów na stanowisko Przewodniczącego Parlamentu Studentów RP. Na debacie obecni byli: Dawid Knara (Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie), Mateusz Kuliński (Uczelnia Łazarskiego), Tomasz Tokarski (Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II) oraz Piotr Wodok (Politechnika Śląska w Gliwicach). Zwieńczeniem zjazdu były obrady Forum Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych, podczas których przeprowadzone zostały wybory uzupełniające do Komisji Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych Parlamentu Studentów RP. Debatowano również na temat działalności Samorządów Studenckich PWSZ w Polsce oraz wybrano miejsce organizacji XXIX Forum, którego gospodarzem została Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie. Patronat nad wydarzeniem objęli: Jego Magnificencja Rektor Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej prof. zw. dr hab. Józef Bergier, Prezydent Miasta Biała Podlaska Dariusz Stefaniuk oraz Starosta Powiatu Bialskiego Mariusz Filipiuk.

Adam Artymiuk
Mariusz Trzmiel




BIBLIOTEKA
AKADEMICKA